

もくじ

はじめに.....

2

第一章

自分自身に関すること

とがっていてもいいじゃない

バラ.....

10

その場に合わせて変わります

アジサイ.....

16

ひとりでもがんばれます

ツユクサ.....

22

ひそかにたよられています

ツバキ.....

27

ゆっくり咲いてもいいじゃない

カタクリ.....

31

意外性が強みです

マツヨイグサ.....

35

コラム① ふつつってなんだろう？.....

40

第一章まとめ.....

42

第二章

仲間・家族に関すること

他人まかせでもきっちりしています

オナモミ

44

ちよつとした秘密でひきつける

ツツジ

49

小さな親切がいつか実を結ぶ

ムクノキ

54

SOSを受けとめて!

キャベツ

59

たよれる友だちがいます

ユウガオ

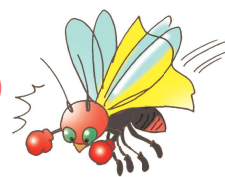
64

コラム② 仲間ってなんだろう?

70

第二章まとめ

72



第三章

集団・社会に関すること

見方変えれば大助かり クズ……………74

なんでも器用にこなします ススキ……………80

かげで役に立っています レンゲ……………85

まわりに合わせて生きています アカザ……………89

むだな争いはしたくありません ドクダミ……………93

チャンスはいつかやってくる ハス……………97

コラム③ 美しいってなんだろう?……………102

第三章まとめ……………104



第四章

生きるってなんだろう？

次の一手も考えています スミレ……………106

常識なんて気にしない ネナシカズラ……………112

どんなときも堂々と ヘクソカズラ……………117

居場所はどこかに見つかるさ タンポポ……………121

秘密の大作戦があるんです ラッカセイ……………126

コラム④ 平和ってなんだろう？……………132

第四章まとめ……………134

監修のことは……………135

さくいん……………138

