

意見提示・例示

◀ パラグラフを整理しよう ▶ 具体例の共通点を理解して、筆者の主張を読み取ろう。

①	過密な計画の弊害	() 計画は、計画が崩れた時にストレスや意欲低下を招く。 予想外の事態の例：() や難しい数学の問題
②	プロの世界の事例 1	電車の運行表に含まれる余分な時間： 軽微な遅れが鉄道の() のを防ぐために不可欠である。
③	プロの世界の事例 2	・病院：() に備えて空床を設けておく。 ・政府・企業：予備費を持っておく。
④	余白作りの勧め	予定にバッファの時間帯を設けることで、冷静に目標へ前進できる。

比較・対照

◀ パラグラフを整理しよう ▶ メッセージの過去と現在、アナログとデジタルの対比を読み取ろう。

①	導入：デンマークの ニュース	デンマークで手紙の量が 21 世紀初頭と比べ () したため、手紙の 配達が廃止されるというニュースを知る。
②	筆者の郵便箱の変化	・以前：() でいっぱい ・現在：空か () のみ →人々は () を使用し一瞬でメッセージを送る。
③	手紙を書く価値	手紙は () がかかるが、() の 1 つの形だという信 念
④	結び：昔の手紙への想 い	引き出しの中の昔の手紙は、今でも筆者の心を温めてくれる。