

1年生

学習の
ゴール

勉強に夢中で取り組めるようになる。

小学校の学習のスタートとなる1年生。
親子での学びをとおして勉強の楽しさや「できた!」という達成感を
味わいながら、家庭での学習習慣を身につけます。

1日の学習量

約15分

※国語・算数を1か月25日
で取り組んだ場合の平均です。

例：下校後に15分取り組む場合



教科・講座

セット受講	国語
	算数
	経験学習
	英語
デジタル教材	プログラミング学習
オプション講座	みらい思考力ワーク

ご入会時にお届け



かずのカード

数の概念や計算する力を、楽しく遊
びながら養う算数用補助教材。



はげましスタンプ

学習後に押してあげることで、意欲
をはぐくみ、学習習慣の定着に役立
ちます。

毎月お届け

計画を確認する

テキストに取り組む

提出課題に取り組む・
提出する

課題提出後にお届け

返ってきた
提出課題を復習する



がくしゅうカレンダー・
シール

学習プランの「見える化」で、学習習慣の確立を
サポート。

情報
提供



エブリじょうほうきょく

知的好奇心を刺激する読み物や投稿
コーナーなどを掲載した、楽しい情報紙。



Z会おうち学習ナビ

お子さまの学習や子育てについて、保護
者の方をサポートする情報サイト。

国語
・
算数



メインテキスト



自習用ドリル

経験
学習



テキスト

オプション
講座



テキスト

わくわくエブリスタディ

Z会独自のカリキュラムで構成されたメイン教
材。国語・算数の基本を固め、段階的に応用・発
展まで取り組みます。

学習量 国・算
1回 10分 各10回/月

ドリルZ

その月の学習内容の補完に最適なドリル形式の
自習用教材。 ※国語・算数が1冊にまとまっています。

学習量 国・算
1回 5分 各15回/月

わくわく
エブリスタディ
サポートブック

『わくわくエブリスタディ』
や『ドリルZ』、「てんさく
もんだい」の解答と解説
を掲載。お子さまへのア
ドバイスやサポート方法
も紹介します。



保護者用
指導書



てんさくもんだい

1か月のまとめとして取り組む提
出課題。その月の学習内容が理
解できているかを確認できます。
※提出は答案提出アプリ・郵送になり
ます。

学習量 国・算
1回 15分 各1回/月

けいけんシート

体験のなかで感じた
ことを絵や言葉で表
現する提出課題。

提出課題 1回/月

Z会受付後、約8日で
「my Z」に掲載、
約16日後に返送
※郵送期間は除く



てんさくもんだい・
けいけんシート

担任指導者が丁寧に添削指導
して返送。「ほめること」を主体と
した指導でお子さまのやる気を
引き出します。

みらい思考力ワーク

教科の枠を超えた思考力を鍛える講
座です。毎月の課題に加え、年3回の
まとめテストにも取り組みます。

学習量
1回 15分
4回/月

デジタル問題

4月・7月・10月・1月号

教材と連動した
デジタル問題を
年4回配信します。

学習量
1回 15分
4回/年



時期に
応じて
お届け・配信



8月号同封でお届け

なつやすみ
エブリスタディプラス

夏休みに毎日取り組めて、学習習
慣が身につくワーク教材。



9月号同封でお届け

小1かん字
ポスター

1年生で習う漢字80字を網羅。
書き順もマスターできます。

8月・12月・4月に配信

あしあとレポート

お子さまの学びの成果を
担任指導者から保護者の方に
向けてご報告します。

デジタル教材

ご家庭のスマートフォン、
タブレット、パソコンで
取り組みます。



毎月配信

英語

「聞く」「話す」に重点を
おいた学習で、英語への
興味・関心を養います。

学習量
1回 5分
3回/月

4月・7月・10月・1月に配信

プログラミング学習 Z-pro

楽しく学べるデジタル学習
で、プログラミングの考え
方にふれていきます。

学習量
1回 15分
4回/年

