

はち便り

1月号

みなさん、こんにちは。ついに今年度の高校入試がスタートしました。すでに進学先が決定した方、合格おめでとうございます！ぜひ、その喜びをしっかりと噛みしめるとともに、これまで自分を支えてくれた方々への感謝も忘れないでください。

一方で、まだまだ第一志望の入試がこれからだという受験生もたくさんいるはず。今回はそんなみなさんへ向けて、「入試直前期の過ごし方」についてアドバイスを送ります。来年、再来年に受験を控えている中1、中2のみなさんも、参考にしてみてください。

受験生必見！ 

入試直前期の過ごし方

体調管理をしっかりしよう！

受験直前期になると、「どうしても夜遅くまで勉強しないと落ち着かない」という方がいますが、**夜更かしは禁物**です。入試は一般的に午前中～昼過ぎにかけて行われるので、その時間帯に実力を発揮できなければなりません。入試当日に備えて、今から早寝早起きをして体内時計を調整しておきましょう。

また、ご存知の通り、年明けから新型コロナウイルスの感染者数が急増しています。多くの入試では、感染してしまった場合でも追試験の実施等の救済措置が取られるようですが、極力、**万全な体調で本来の入試に臨めるようにコンディションを整えましょう。**

これまでの復習をしよう！

受験直前期は新しく問題を解くよりも、**これまでに解いた問題の復習を優先的に行いましょう。**特におすすめなのは、塾のテストや模試、過去問の直しです。

当然のことながら、**塾のテストや模試は入試問題を意識して作成されています。**全く同じ問題とまではいなくとも、類似問題が出題される可能性はあります。また、過去問を解いていればお分かりだと思いますが、入試問題の傾向が突然大きく変わるということはあまりありません。（1教科だけ変わるということはあっても、全教科が変わることはないでしょう。）**合格するためには各教科とも何点取ればよいかを意識した上で、総復習を行ってください。**必要に応じて、塾や学校の先生にも相談しましょう。**入試前に先生に相談できる最後の機会です。**ぜひ、些細なことでも遠慮せず聞いてください。

今回のアドバイスは以上です。次回は「入試当日の過ごし方」についてアドバイスをお送りします。

1月のスケジュール

日	曜	受付	授業	講演会など
1	土	休室		
2	日	休室		
3	月	休室		
4	火	10~17		
5	水	10~17		
6	木	10~17	冬期講習確認テスト	
7	金	14~21	冬期単科ゼミ	
8	土	14~21	冬期単科ゼミ	
9	日	13~18	中3 1月度開始	
10	月	14~21		
11	火	休室		
12	水	14~21		
13	木	14~21		
14	金	14~21		
15	土	14~21		
16	日	13~18	中1・中2 1月度開始	
17	月	14~21		
18	火	休室		
19	水	14~21		
20	木	14~21		
21	金	14~21		
22	土	14~21		
23	日	13~18		
24	月	14~21		
25	火	休室		
26	水	14~21		
27	木	14~21		
28	金	14~21		
29	土	14~21		新中1公開実力テスト・同時開催講演会10:00~12:30
30	日	13~18	中3 2月度開始	
31	月	14~21		