

はち便り

2月号

みなさん、こんにちは。前号で予告した通り、今回は「入試当日の過ごし方」について3点に絞ってアドバイスを送ります。

受験生必見！ 入試**当日**の過ごし方

緊張するのはみんな同じ！

「入試で緊張しないためにはどうすればいいですか？」という質問をよく受けます。しかし、**入試本番、特に第1志望校の入試で緊張するのは当たり前**です。緊張しないのであれば、本気で志望校合格を目指しているとは言えないかもしれません。

そうは言っても、過度に緊張するあまりに実力を発揮できないようでは困ります。**そんな時にお勧めするのは、「周りの受験生を見してみる」**ことです。きっと、あなたと同じかそれ以上に緊張している受験生がいるはず。「入試で緊張するのはみんな一緒」「緊張しているのは自分だけではない」と分かったら、あなたの緊張も和らぐに違いありません。

試験中に意識してほしいこと！

原則として、学校ごとの入試問題の傾向は毎年あまり変わりません。**もし問題形式が変わったとしても、「形式が変わって焦るのは自分だけではない」「同じように入試対策をした自分以外の受験生も焦っている」という考えを頭の片隅に入れておいてください。**想定外のことが起こっても、落ち着いて問題を解きましょう。

そして、**試験中は「自分ができない問題はみんなもできない」くらいの気持ちで大丈夫です。ただし、裏を返せば「自分ができると問題はみんなもできる」ということになります。**これは特に数学で重要な考え方になりますが、**全く手も足も出ないような難問に時間を割くよりも、易しめな問題の解答が本当に正しいかどうかを見直す方が大切です。**

休み時間は次の教科のことだけ考える！

休み時間は次の教科の準備に集中しましょう。試験終了後に間違いに気づいても点数は変わりません。むしろ、気落ちして次の教科の試験に悪影響が出てしまう可能性があります。入試は一般的に3教科または5教科の合計点で合否が決まりますが、**うまくいかない教科があるのは普通のこと。変えられない過去は振り返らず、変えられる未来のことだけを意識しましょう！**

アドバイスは以上です。

このお便りを読んでいるみなさんが志望校に合格できることを心から祈っています！！！！

2月のスケジュール

日	曜	受付	授業	講演会など
1	火	休室		
2	水	14~21		
3	木	14~21		
4	金	14~21		
5	土	14~21		
6	日	13~18	中1・中2 2月度開始	
7	月	14~21		
8	火	休室		
9	水	14~21		
10	木	14~21		
11	金	14~21		新中2・中3学力診断テスト 13:00~15:50
12	土	14~21		
13	日	13~18		作図の攻略(中3) 11:00~12:30
14	月	14~21		
15	火	休室		
16	水	14~21		
17	木	14~21		
18	金	14~21		
19	土	14~21	中3 2021年度本科終了	
20	日	13~18		
21	月	14~21		
22	火	休室		
23	水	14~21		
24	木	14~21		
25	金	14~21		
26	土	14~21	中1・中2 2021年度本科終了	新中2・中3学力診断テスト 17:00~19:50
27	日	13~18	中1・中2 2月度実力テスト	
28	月	14~21	休講	

Z会の教室
Z会進学教室八王子教室

〒192-0083 八王子市旭町12-7 KDX八王子ビル 5階
TEL : 042-649-5977 FAX : 042-649-8651