

# Z会進学教室 葛西通信 4月号

葛西教室に通う本科生の皆さんは、以下の四点を心がけるようにしましょう。

- 1 進学塾に通う中学生としての自覚を持つこと。
- 2 信頼の土台となるあいさつをきちんとすること。
- 3 書くことを大切にし、ノートをしっかりとること。
- 4 自習室を上手に利用し、自分で考えてもわからないことは遠慮なく先生に質問すること。

## 葛西教室より

みなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます！  
今月号では、葛西教室の新しいスタッフ2名をご紹介します。

### 「ごあいさつ」

副教室長 齋藤篤志

葛西教室のみなさま、はじめまして。この3月から葛西教室にやってまいりました齋藤篤志と申します。主に大学受験の担当として、高校生のみなさんの学習や進路相談に乗ってまいります。また、中学生の数学の授業も担当いたします。

これまで20年ほど受験指導にあたってきました。東京生まれの千葉育ち。東京湾から近いところに住んでいましたので、南風が吹くと潮の薫りが家の中に入ってきていました。スポーツは野球・卓球・陸上（長距離）・硬式テニスなどいろいろやってきました。大人になってからは、スキューバダイビングもはじめました。色鮮やかな魚たちは南の海にいるイメージですが、伊豆の海にも結構いて感動します。最近は行けていないのですが、またぜひチャレンジしたいと思っています。食べ物では生のトマトが大の苦手で、昔は一口も食べられませんでした。小学校の給食で出ようものなら、昼休みもにらめっこが続き、休み時間が無くなることも。最近は多少味覚が変わってきたこともあり、克服しつつあります。ちなみに火を通したトマトは大好物です。勉強のほうは、中高生のときは英語と理系科目が得意で、国語が苦手でした。中学時代に計算ミス克服した経験がありますので、とくに計算ミスが多い方や国語が苦手な方は、相談に来てくださればアドバイスができると思います。



### 【新高1生のみなさんへ】

高校での学習は、それぞれの科目がさらに細分化され、より広く、深く学んでいくこととなります。どの科目も大事なのですが、中でも重要なのが**英語と数学**です。なぜ重要なのかというと、英語や数学は一つのことを習得したのち、それをを用いてさらに発展させていくというものだからです。ですから、一旦学び遅れてしまうとその先もわからなくなり、どんどん遅れてその差が開いていくという悪循環に陥ってしまうのです。「特に英語と数学は学び遅れてはいけない」ということは高校に進学する今、しっかりと心に留めておいてください。

Z会葛西教室では、英語と数学を学びたいと考えているみなさんのために、おすすめの講座をご用意しています。4月からスタートしますので、この記事をお読みになっている今まさに、お申し込みを受け付けております。

★講座のご案内は次のページへ➡

まず英語について。高校の授業では手薄になりがちである一方、大学入試には重要な「構文学習」「単語学習」「論述演習」をカバーしつつ、早期から論述力・解答作成力を養います。高校の授業と併せて学習することにより、総合的な力がつきます。

また、数学はすでに中3で高校範囲を学習している中高一貫生に追いつけるよう、高1の間に文理共通範囲のⅠAⅡB+C（新課程で新設されました）を速習します。数学は一度学習しただけでは定着が難しく、「必要事項の理解」→「演習で確認」→「応用問題に取り組む」と、何度も繰り返し学習する必要があります。また、学校より早い進度で進むので学校の予習にもなります。速習することで、高2から理系選択者は必須の数Ⅲの学習を開始することが可能になります。文系選択者のみなさんにとっても、学習の見通しが立ちます。

9月開講の「古文」の古典文法の講座もご用意しています。古文読解のためには古典文法の習得が必須です。この講座を受講すると、古典文法を9～12月の4か月間で完成させることにより、古文の読解演習が可能になります。

英語（E1JK） 4月開講 土曜 18：30～20：30 黒磯先生  
数学（M1JK） 4月開講 月曜 19：45～21：45 阿部先生  
古文（LBRR） 9月開講 火曜 19：45～21：45 三村先生



みなさんの日々の学習や受験勉強が、より充実したものとなりますよう全力でサポートしてまいりますので、これからどうぞよろしくお願いいたします。



### 「自分の機嫌を自分で取るために」

教務スタッフ 新江なぎさ

はじめまして！この春から葛西教室のスタッフになりました、慶應義塾大学1年の新江なぎさです！

早速ですが、ついこの前まで受験生だった立場から「勉強を続けるために、自分の機嫌は自分で取ることfor学生」について簡潔に書きたいと思います ^^

#### ①サボる技術＝積極的な休息法を身につけ、休憩に罪悪感を覚えない

exサボりを味わう（勉強していたら絶対味わえないと実感する）



#### ②勉強に着手するときは好きな教科・単元から

弾みをつけてから本番に取りかかると、取りかかる際の精神的な負荷が軽くなる！

#### ③習慣化

今はつらいと思うこともいずれ当たり前になる感情に振り回されずにロボットのように勉強できる



◎一番大切なことは勉強を楽しみ、好きになること！

私が受験生だった時に1日中（平日13時間、休日19時間前後）勉強できた理由はこれにつきます。勉強が初めから好きな人はそう多くないと思いますが、好きになる努力はできます。模試の結果を楽しみにしたり、友達と競ったりしても、勉強は楽しくなると思います！

勉強を楽しめる人の成長は強いです。。

桜が満開の中の入学式や、部活動で活躍する自分など想像力を働かせて、少しくらい勉強し続けてみるのもいい思い出になると思います♪

終始まとまりに欠ける文章でしたが、ここまで読んでくださった方ありがとうございました。



＼葛西教室8期生のみなさん、ご卒業おめでとうございます／

学生スタッフのお二人が、今年も素敵なパネルを作ってくれました！



今年の卒業パーティー映像のテーマ「KATS」の世界観が全開のこちらのパネル、よく見るとにゃんこに扮した篠〇さんがいるとかいないとか...そんなところも含め、細部までこだわりが詰まった作品です。教室に掲示してありますので、近くでじっくりご覧になってください。

そして、**このパネルは卒業生のみなさんがメッセージを書いてくれることによって完成します！**葛西教室にお立ち寄りの際は、ぜひぜひ一筆書いていってくださいね。自習室の利用も大歓迎です！講師・スタッフ一同、お待ちしております。8期生のみなさんの新しい歩みの先に、幸あれ！！

| 月 | 日  | 曜 | 受付      | 本科生スケジュール |          |          |                 | 本科生以外の方対象のイベントなど |                                |
|---|----|---|---------|-----------|----------|----------|-----------------|------------------|--------------------------------|
| 3 | 27 | 日 | 10 ~ 20 |           | 休講       |          |                 |                  |                                |
|   | 28 | 月 | 10 ~ 20 |           | 3K 春期講習① | 2K 春期講習① | 2V 春期講習①        | 1V 春期講習①         |                                |
|   | 29 | 火 | 10 ~ 20 |           | 3K 春期講習② | 2K 春期講習② | 2V 春期講習②        | 1V 春期講習②         |                                |
|   | 30 | 水 | 10 ~ 20 |           | 3K 春期講習③ | 2K 春期講習③ | 2V 春期講習③        | 1V 春期講習③         |                                |
|   | 31 | 木 | 10 ~ 20 |           | 3K 春期講習④ | 2K 春期講習④ | 2V 春期講習④        | 1V 春期講習④         |                                |
| 4 | 1  | 金 |         | 休室        |          |          |                 |                  |                                |
|   | 2  | 土 | 10 ~ 20 |           | 3K 春期講習⑤ | 2K 春期講習⑤ | 2V 春期講習⑤        | 1V 春期講習⑤         |                                |
|   | 3  | 日 | 10 ~ 20 |           | 3K 春期講習⑥ | 2K 春期講習⑥ | 2V 春期講習⑥        | 1V 春期講習⑥         |                                |
|   | 4  | 月 | 10 ~ 20 |           | 3K 確認テスト | 2K 確認テスト | 2V 確認テスト        | 1V 確認テスト         |                                |
|   | 5  | 火 | 14 ~ 22 |           | 休講       |          |                 |                  |                                |
|   | 6  | 水 |         | 休室        |          |          |                 |                  |                                |
|   | 7  | 木 |         | 休室        |          |          |                 |                  |                                |
|   | 8  | 金 | 14 ~ 22 |           | 休講       |          |                 |                  | 19:00~20:00(Zoom)<br>中1春期講習報告会 |
|   | 9  | 土 | 14 ~ 22 |           | 休講       |          |                 |                  | 10:30~11:30(Zoom)<br>中3春期講習報告会 |
|   | 10 | 日 | 10 ~ 20 | 4月度①      |          |          |                 |                  | 13:00~14:00(Zoom)<br>中2春期講習報告会 |
|   | 11 | 月 | 14 ~ 22 |           |          |          |                 |                  |                                |
|   | 12 | 火 | 14 ~ 22 |           |          |          |                 |                  |                                |
|   | 13 | 水 | 14 ~ 22 |           |          |          |                 |                  |                                |
|   | 14 | 木 |         | 休室        |          |          |                 |                  |                                |
|   | 15 | 金 | 14 ~ 22 |           |          |          |                 |                  |                                |
|   | 16 | 土 | 14 ~ 22 |           |          |          |                 |                  |                                |
|   | 17 | 日 | 10 ~ 20 | 4月度②      |          |          |                 |                  |                                |
|   | 18 | 月 | 14 ~ 22 |           |          |          |                 |                  |                                |
|   | 19 | 火 | 14 ~ 22 |           |          |          |                 |                  |                                |
|   | 20 | 水 | 14 ~ 22 |           |          |          |                 |                  |                                |
|   | 21 | 木 |         | 休室        |          |          |                 |                  |                                |
|   | 22 | 金 | 14 ~ 22 |           |          |          |                 |                  |                                |
|   | 23 | 土 | 14 ~ 22 |           |          |          |                 |                  |                                |
|   | 24 | 日 | 10 ~ 20 | 4月度③      |          |          |                 |                  |                                |
|   | 25 | 月 | 14 ~ 22 |           |          |          |                 |                  |                                |
|   | 26 | 火 | 14 ~ 22 |           |          |          |                 |                  |                                |
|   | 27 | 水 | 14 ~ 22 |           |          |          |                 |                  |                                |
|   | 28 | 木 |         | 休室        |          |          |                 |                  |                                |
|   | 29 | 金 | 14 ~ 22 |           |          |          |                 |                  |                                |
|   | 30 | 土 | 14 ~ 22 |           |          |          |                 |                  |                                |
| 5 | 1  | 日 |         | 休室        |          |          |                 |                  |                                |
|   | 2  | 月 |         | 休室        |          |          |                 |                  |                                |
|   | 3  | 火 |         | 休室        |          |          |                 |                  |                                |
|   | 4  | 水 |         | 休室        |          |          |                 |                  |                                |
|   | 5  | 木 |         | 休室        |          |          |                 |                  |                                |
|   | 6  | 金 |         | 休室        |          |          |                 |                  |                                |
|   | 7  | 土 | 14 ~ 22 |           | 休講       |          |                 |                  |                                |
|   | 8  | 日 | 10 ~ 20 | 5月度①      |          |          | 2V 4月度<br>月例テスト | 1V 4月度<br>月例テスト  |                                |