

はち便り

4月号

みなさん、こんにちは。早速、新年度の授業が始まりましたね。前学年での成績が良かった方もそうでない方も、心機一転、また頑張っていきましょう！

部活と勉強のバランス

さて、今回は部活と勉強のバランスについての話です。毎年多くの方から「部活が忙しくて勉強と両立できない」という相談を受けます。部活の朝練のために朝早くに学校へ行き、昼間は授業を受け、放課後もまた部活に参加して、帰宅時にはヘトヘト……そんな方も珍しくありません。その後さらに塾へ通っている生徒は、本当によく頑張っていると思います。

部活と学校の授業でかつかつになり、宿題や予習・復習をする時間がなくなってしまうのも無理はありません。しかし、中には部活を頑張りつつ勉強もしっかりできるという生徒もいます。難関高校へ進学した生徒の多くは、多忙ながらも部活と勉強をうまく両立させてきたと言っても過言ではありません。

ポイントは「時間の使い方」

部活と勉強の両立ができている生徒は、隙間の時間を有効に使って学習を進めています。もし勉強時間がなくて困っているようならば、**1週間のスケジュールを書き出してみた上で、毎日どれくらいの時間を勉強に充てられるか考えてみてください。**その上で、**それぞれの時間に何の勉強をするのかも決められると効率がさらに良くなります。**短時間でも取り組みやすい数学の計算や英語の文法は隙間の時間で、じっくり作成すべき作文の課題はまとまった時間が取れるタイミングで取り組むのがお勧めです。

また、**必ずしも毎日勉強する時間を取らなくても構いません。その代わり、部活が休みで余裕がある日は、なるべく多めに勉強時間を確保しましょう。**特に大会やコンクールの前はいつも以上に部活が忙しくなり、勉強まで手が回らなくなることもあると思います。その場合は無理をせずに、最低限やらなければならない分だけ勉強して、後回しにしても大丈夫なものは落ち着いてから取り組んでください。塾に通っている方は、塾の宿題についても先生と相談して優先順位をつけてもらうことをお勧めします。

学校と部活のバランスも大切ですが、ぜひ**学校の授業を真面目に受けることも大切にしてください。**定期テストは原則として授業で学んだ内容が出題されるので、**実は授業を真面目に受けることが最良のテスト対策になります。**

「部活も勉強も頑張る」が理想ではありますが、どちらも中途半端になるくらいならば、「今は大会前だから部活に集中。大会が終わったら勉強時間を増やそう」くらいの気持ちでいた方が、最終的にはどちらも納得できる結果になるでしょう。部活と勉強のバランスで悩んでいる方は、ぜひ今回の内容を参考にしてみてください。

4月のスケジュール

日	曜	受付	授業	講演会など
1	金	休室		
2	土	13~19	春期講習	
3	日	13~19		
4	月	14~21	春期講習確認テスト	
5	火	14~21	休講	
6	水	休室		
7	木	14~21	休講	
8	金	14~21	休講	
9	土	14~21	休講	
10	日	13~18	4月度①	
11	月	14~21		
12	火	休室		
13	水	14~21		
14	木	14~21		
15	金	14~21		
16	土	14~21		
17	日	13~18	4月度②	
18	月	14~21		
19	火	休室		
20	水	14~21		
21	木	14~21		
22	金	14~21		
23	土	14~21		
24	日	13~18	4月度③	
25	月	14~21		
26	火	休室		
27	水	14~21		
28	木	14~21		
29	金	14~21		
30	土	14~21		