

Z会進学教室 葛西通信 8月号

葛西教室に通う本科生の皆さんは、以下の四点を心がけるようにしましょう。

- 1 進学塾に通う中学生としての自覚を持つこと。
- 2 信頼の土台となるあいさつをきちんとすること。
- 3 書くことを大切に、ノートをしっかりとること。
- 4 自習室を上手に利用し、自分で考えてもわからないことは遠慮なく先生に質問すること。

葛西教室より

「葛西教室高校受験🌸卒業アンケート結果」

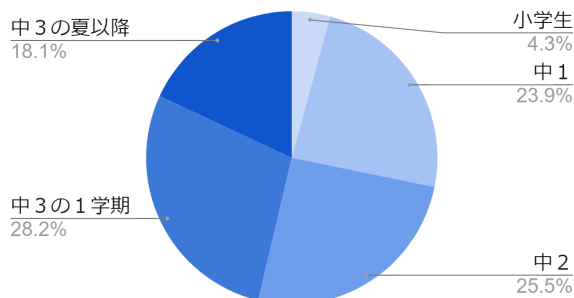
教務スタッフ M. H. さん

2024年度Z会高校受験卒業生のアンケート結果をご覧ください。また、葛西教室10期生とその保護者の方々からの声も届いています！これまで厳しい受験戦争を乗り越えてきた先輩方を参考に、自身の勉強に生かしていきましょう！

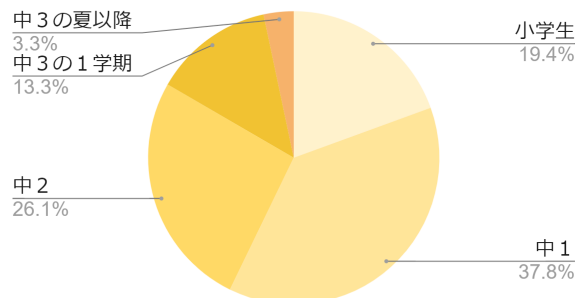
Q1. 受験を意識し始めたのはいつ頃ですか？

中2までに受験を意識していた生徒は半数を超え、保護者の方は8割を超えていますね。部活・遊び・習い事といった忙しい中学生生活を送っていると思いますが、受験を意識し、勉強への危機感を持つことは、受験の対策やモチベーションのアップにもつながります！多くのメリットがあるので、高校の情報収集や文化祭・学校公開などに参加するなど、受験生になるに向けての行動をしてみてもいいかもしれません！

受験を意識した時期（生徒）



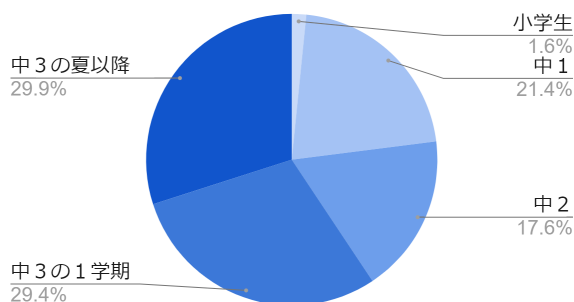
受験を意識した時期（保護者）



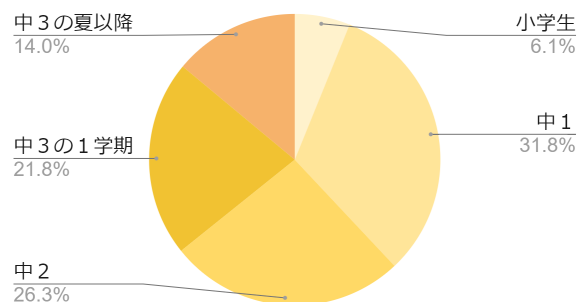
Q2. 受験勉強を始めたのはいつ頃ですか？

中1・中2で勉強を始めたという生徒は3割強いますね！また、前問と比べても意識する時期が早いほど勉強を開始する時期が早くなるという相関関係があるようです。勉強は早く始めて量をこなすことに越したことはないの、共に授業を受けているライバルに差をつけられないためにも、ぜひ！早めのスタートをお勧めします！

受験勉強を始めた時期（生徒）



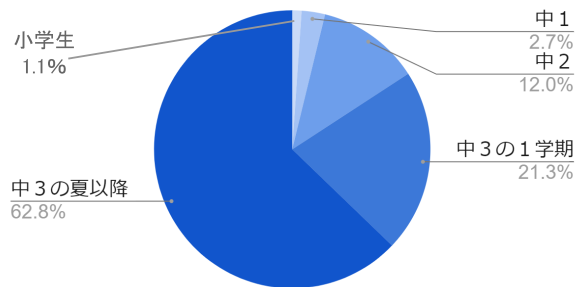
受験勉強を始めた時期（保護者）



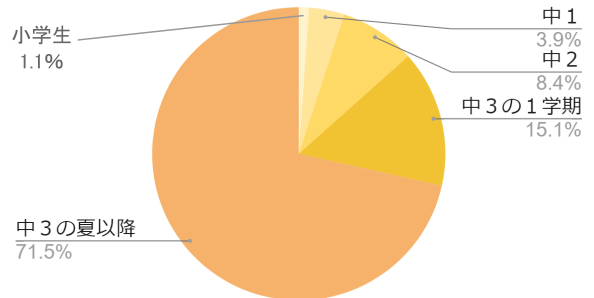
Q3. 第一志望校を最終決定した時期はいつ頃ですか？

生徒・保護者ともに、第一志望が決定した時期で最も多いのが「中3の夏以降」ですね。やはり、成績が良かったり悪かったりと安定しないと、最終決定をするのが難しく、遅くなるのは多くの人が共感できるのではないのでしょうか？早く決めるのはもちろん良いですが遅いからといって焦る必要はありません！自分の成績・興味・校風などをじっくり照らし合わせて、「絶対に行きたい！」と思える高校を選んでください！

第一志望決定時期（生徒）



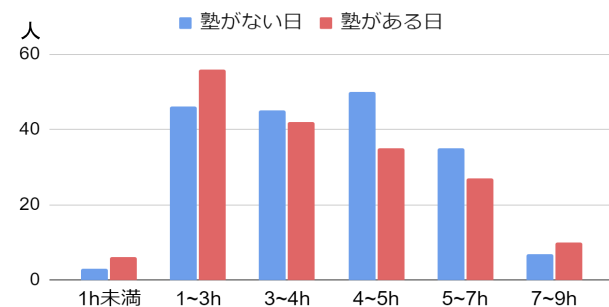
第一志望決定時期（保護者）



勉強編

Q4. 夏休み以降の1日の平均学習時間はどのくらいですか？

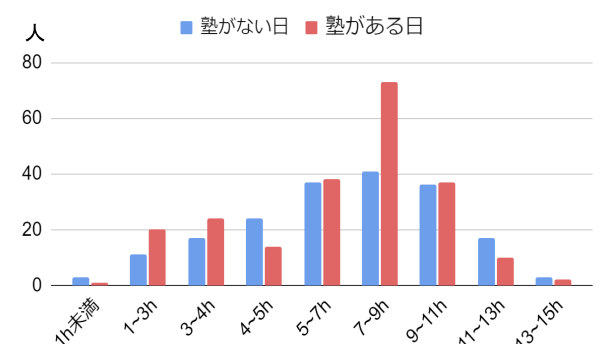
夏休み以降の平日



平日でも4時間以上勉強している生徒は半数を超えています。また、休日も10時間を超えて勉強する人も多くいますね！また、塾のある休日について、7～9時間が突出して多くの方が勉強しているようです。おそらく、塾にきたついでに自習室に籠る人が多いのが大きな理由でしょう。自習室は静かで多くのライバルたちも勉強しているため、とても集中できる環境です！ぜひ自習室を上手く活用してくださいね！

また、長時間勉強をするのに大切なのは、習慣化することです。「昨日はいっぱい勉強したから今日は少なめで…」ではなく！何十日間も続けてみてください。一度習慣化すると長時間勉強から抜け出せません。私も受験生の夏休み、12時間勉強を10日続けたら、11日目も12時間やらないわけにはいけない思考に陥ってしまいました。止めたらこれまでの自分に罪悪感を抱いてしまうのです（笑）。

夏休み以降の休日



ここで忘れてはいけないのは、決して長時間机に向かうことだけが重要ではないということです。結局どれだけ集中してどれだけ高密度な勉強をしたかどうかがとても重要なのです。疲れた状況での長時間の勉強より、集中した短時間のほうが勉強の意味があるのは明白でしょう。夏休み中に自分が長期継続型か短期集中型か、どちらが“イミ”のある勉強になるのか再確認するのも良いと思います！

葛西教室 10 期生先輩編

Q5. 結果が振るわないスランプからの脱出法はなんですか？



- 結果が出るまで勉強する
- 自分の勉強の仕方を変える、見直す
- 葛西教室の先生方に相談する
- 一旦勉強から離れてリフレッシュする時間を設ける
- そのうちできると思い込んで勉強する
- 分野を絞って、そこだけは確実に点が取れるように勉強する
- 寝る

★私も、結果が振るわないときは、なにがなんでも勉強する手は止めませんでした。勉強してる時は嫌な悩みも忘れられます！少しでも困ったら、ぜひ葛西教室のプロの先生方に気軽に相談しに来てくださいね！

Q6. 受験や受験勉強で大切なことはなんでしたか？

- あきらめないこと
- 最後までやり抜くこと
- 前日までの入念な準備
- 目標を叶えるという強い意志
- 早寝早起き



Q7. 合格発表を見たときの気持ちはどうでしたか？

- 思わず「よっしゃー！」と声が出るほど嬉しかったです！
- 今まで頑張ってきて自分を信じてきてよかったなと思いました
- 今まで支えてくれた家族や友達、塾の先生方に感謝の気持ちでいっぱいでした
- とても嬉しかったが、なかなか合格した実感がわかなかった



★皆さんも、合格したときの自分を想像してみてください。その姿が一番勉強するモチベーションのアップにつながると思います！私は合格したら「よっしゃ！」と叫ぶだろうと思っていましたが、実際は上記にもありますが、意外と冷静で合格の実感がわきませんでした（笑）。来年の2月、一体どんな感情になるか楽しみですね！

Q8. 受験を体験して自分が一番変わったと思うことはどんなことですか？

- 中学受験の時は、最後までやりきることができなかったけれど、高校受験は、最後まで自分を信じてやりきることができた。だから、最後までやり抜くことができる心の強さが自分の中で一番変わったと思う
- 気持ちの浮き沈みなどの動揺が少なくなり、いつでも落ち着いていられるようになった
- やるべき事とやりたい事の順序がつけられるようになった
- 諦めずに最後までやり抜く力がついたこと

★いかに本気で取り組んだかによって、心の成長は大きく異なりそうですね。私も高校受験を全力でやり抜いた経験は、高校の勉強・部活・行事、さらには大学受験に活かされました。この経験は自信につながります！悔いの残らない最高の受験勉強をしてください！

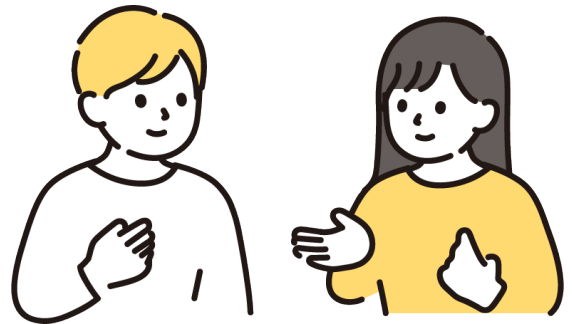
葛西教室 10 期生保護者編

Q9. 受験期のお子様との関わり合いの中でどのようなことを一番心がけましたか？

- 揉めたり言い合いになっても翌日には普通に接するようにしたこと
- 勉強しなさいと言わない
- 自信を持たせる事を心掛けていた
- やる気を大事にすること
- 疲れている時は早く寝かせるようにしました

Q10. お子様にいつもお話になっていたことはなんですか？

- 高校は通過点でしかない
- 決められることは自分で決めること
- 今日一日なにをしたか
- 睡眠をしっかりとること



★やはり、常に子どものことを思ってくださる保護者の方々には頭が上がりませんね！私も受験期は自習室で食べるお弁当を毎日朝早くから作ってもらってました。毎日勉強する原動力はいつも親からもらっていたのです。家族の協力がなくては受験は乗り越えられません！ぜひ感謝の言葉を伝えることを忘れないでください！

先輩方の思いが詰まったアンケートはいかがでしたでしょうか。受験に対する意識も変化した方もいるかもしれません。先輩方の経験談で実践できそうなものは自分の勉強に取り入れ、第一志望校合格に向けて頑張っていきましょう！

月	日	曜	受付	本科生スケジュール					本科生以外の方対象のイベントなど	
7	27	土		休室						
	28	日	10 ~ 20	3V 夏期講習 英数国④ 理社①	3K 夏期講習 英数国理社①	2V 夏期講習 英数国理社①	2K 夏期講習 英数国理社①	1V 夏期講習 英数国①		
	29	月	10 ~ 20	3V 夏期講習 英数国⑤ 理社②	3K 夏期講習 英数国理社②	2V 夏期講習 英数国理社②	2K 夏期講習 英数国理社②	1V 夏期講習 英数国②		
	30	火	10 ~ 20	3V 夏期講習 英数国⑥ 理社③	3K 夏期講習 英数国理社③	2V 夏期講習 英数国理社③	2K 夏期講習 英数国理社③	1V 夏期講習 英数国③		
	31	水	10 ~ 20	3V 夏期講習 英数国⑦ 理社④	3K 夏期講習 英数国理社④	2V 夏期講習 英数国理社④	2K 夏期講習 英数国理社④	1V 夏期講習 英数国④		
8	1	木	10 ~ 20	3V 夏期講習 英数国⑧ 理社⑤	3K 夏期講習 英数国理社⑤	2V 夏期講習 英数国理社⑤	2K 夏期講習 英数国理社⑤	1V 夏期講習 英数国⑤		
	2	金		休室						
	3	土	10 ~ 20	3V 夏期講習 英数国⑨ 理社⑥	3K 夏期講習 英数国理社⑥	2V 夏期講習 英数国理社⑥	2K 夏期講習 英数国理社⑥	1V 夏期講習 英数国⑥ 理社①		
	4	日	10 ~ 20	3V 夏期講習 英数国⑩ 理社⑦	3K 夏期講習 英数国理社⑦	2V 夏期講習 英数国理社⑦	2K 夏期講習 英数国理社⑦	1V 夏期講習 英数国⑦ 理社②		
	5	月	10 ~ 20	3V 夏期講習 英数国⑪ 理社⑧	3K 夏期講習 英数国理社⑧	2V 夏期講習 英数国理社⑧	2K 夏期講習 英数国理社⑧	1V 夏期講習 英数国⑧ 理社③		
	6	火	10 ~ 20	3V 夏期講習 英数国⑫ 理社⑨	3K 夏期講習 英数国理社⑨	2V 夏期講習 英数国理社⑨	2K 夏期講習 英数国理社⑨	1V 夏期講習 英数国⑨ 理社④		
	7	水	10 ~ 20	3V 確認テスト	3K 確認テスト	2V 確認テスト	2K 確認テスト	1V 確認テスト		
	8	木	10 ~ 20	休講						
	9	金		休室						
	10	土		休室						
	11	日		休室						
	12	月		休室						
	13	火		休室						
	14	水		休室						
	15	木	10 ~ 20	3V 実戦演習 英数国理社①	3K 実戦演習 英数国理社①	2V 実戦演習 英数国①	2K 実戦演習 英数国①	1V 実戦演習 英数国①		
	16	金	10 ~ 20	3V 実戦演習 英数国理社②	3K 実戦演習 英数国理社②	2V 実戦演習 英数国②	2K 実戦演習 英数国②	1V 実戦演習 英数国②		
	17	土	10 ~ 20	3V 実戦演習 英数国理社③	3K 実戦演習 英数国理社③	2V 実戦演習 英数国③	2K 実戦演習 英数国③	1V 実戦演習 英数国③		
	18	日	10 ~ 20	3V 実戦演習 英数国理社④	3K 実戦演習 英数国理社④	2V 実戦演習 英数国④	2K 実戦演習 英数国④	1V 実戦演習 英数国④		
	19	月	10 ~ 20	3V 実戦演習 英数国理社⑤	3K 実戦演習 英数国理社⑤	2V 実戦演習 英数国⑤	2K 実戦演習 英数国⑤	1V 実戦演習 英数国⑤		
	20	火		休室						
	21	水	10 ~ 20	3V 実戦演習 英数国⑥	3K 実戦演習 英数国⑥					
	22	木	10 ~ 20	3V 実戦演習 英数国⑦	3K 実戦演習 英数国⑦					
	23	金	10 ~ 20	3V 実戦演習 英数国⑧	3K 実戦演習 英数国⑧					
	24	土	10 ~ 20	3V 実戦演習 英数国⑨	3K 実戦演習 英数国⑨					
	25	日	10 ~ 20	3V 実力テスト	3K 実力テスト					
	26	月	14 ~ 22	休講						
	27	火	14 ~ 22	休講						
	28	水		休室						
	29	木		休室						
	30	金	14 ~ 22	休講						
	31	土	14 ~ 22	都立自校作成・独自問題テスト演習						
9	1	日	12 ~ 20	9月度①						
	2	月	14 ~ 22							
	3	火	14 ~ 22							
	4	水	14 ~ 22							
	5	木		休室						

Z会の教室

Z会進学教室 葛西教室

〒134-0084 江戸川区東葛西 6-2-3 第三須三ビル 6 階 TEL03-5878-0844

受付時間 平日 14 : 00~22 : 00

日曜日・講習中 10 : 00~20 : 00

『葛西通信』の記事（バックナンバー）は Web からご覧いただけます。

Z会 葛西

検索