

みらいをひらく入試研究会

ここが知りたい！ 中学入試の進路選択

～国立・私立・公立一貫、
志望校の選び方～

本日の流れ

①はじめに

①入試概要

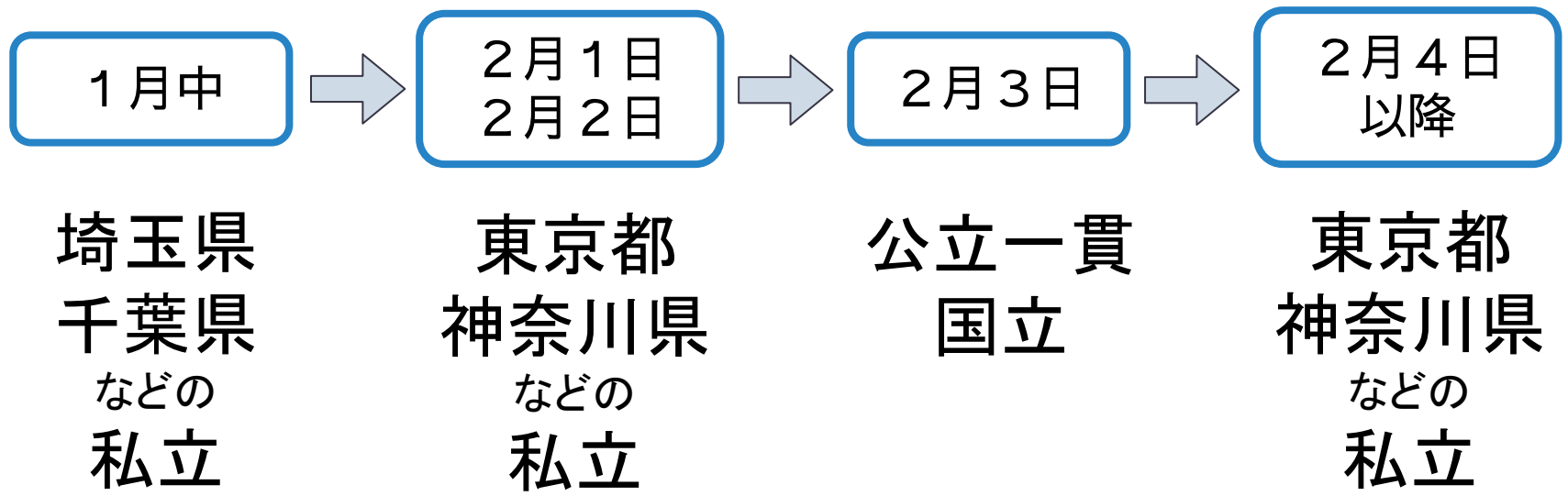
Ｌ国私立・公立一貫

②パネルディスカッション

Ｌよくある質問QA

③Z会の教室のご案内

首都圏の中学入試のスケジュール

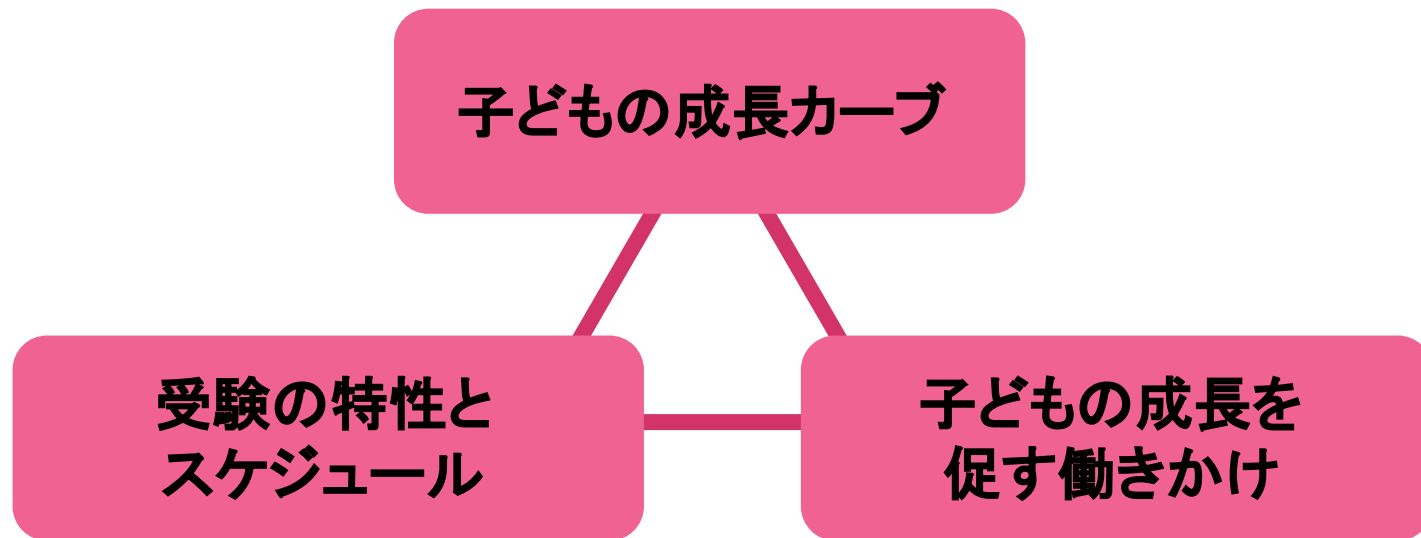


■はじめに

	国私立中	公立一貫
入学試験	学力試験（算国理社）を行う ※一部では適性検査を実施	適性検査を行う ※学力検査を行ってはいけない
試験科目	算数・国語・理科・社会	適性検査Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ
対策にあたって	学力試験・・・各教科の内容に即した、受験に向けた反復訓練によって正答率を高めることが可能な知識・技能を測る検査。 教科書に載らない範囲の対策 も必須。	適性検査・・・筆記の方式によって、生徒に求める思考力・表現力・判断力といった総合的な適性を測る検査。原則として 知識を要求せず、その場で考える ことを要求する。
受験機会（受検）機会	複数受験可 （東京2/1～、埼玉1/10～）	1校のみ （2/3のみ）
学校	右記以外の学校（都内180校以上）	都立白鷗中学校 都立桜修館中等教育学校 都立小石川中等教育学校 都立両国中学校 都立立川国際中等教育学校 都立武蔵中学校 都立富士中学校 都立大泉中学校 都立南多摩中等教育学校 都立三鷹中等教育学校 区立九段中等教育学校etc

■はじめに

情報量が増えるにつれて、親の気持ちは前のめりになりがちですが...



小学生は個人によって差があり、向き不向きもあります。
それぞれをしっかりと見極めたいもの。

◆実施にあたって

各種ご案内に記載の通り、
入試情報・学校情報は、**東京都が中心**と
なりますので、予めご了承ください。

パート I

【入試概要】

国立・私立 中学受験

■国私立中学を選ぶということ

- **4科受験(算国理社)**が主流
→2科受験(算国)は減少傾向
- 学校では学習しない内容を
先取りで学習することが求められる。
→「勉強が好き」「勉強が得意」な子は**知的好奇心をくすぐられる**

※ 多くの方は塾に通って対策する。

1日3時間程度×週3日前後(要弁当)の通塾が一般的

→Z会の教室中学受験(受検)コースは少ない日数で通塾できます！

■国私立中学を選ぶということ

個性ある学校＝お子様の個性に合った学校を選ぶ

＜個性＞

男子校／女子校／共学校／宗教／大学附属／伝統校／新興校 など

＜先進性＞

国際理解教育／キャリア教育／理数教育／ICT教育／STEAM教育

＜部活・学校行事＞

スポーツ強豪校・6年一貫／豊富な文化部／盛り上がる学園祭

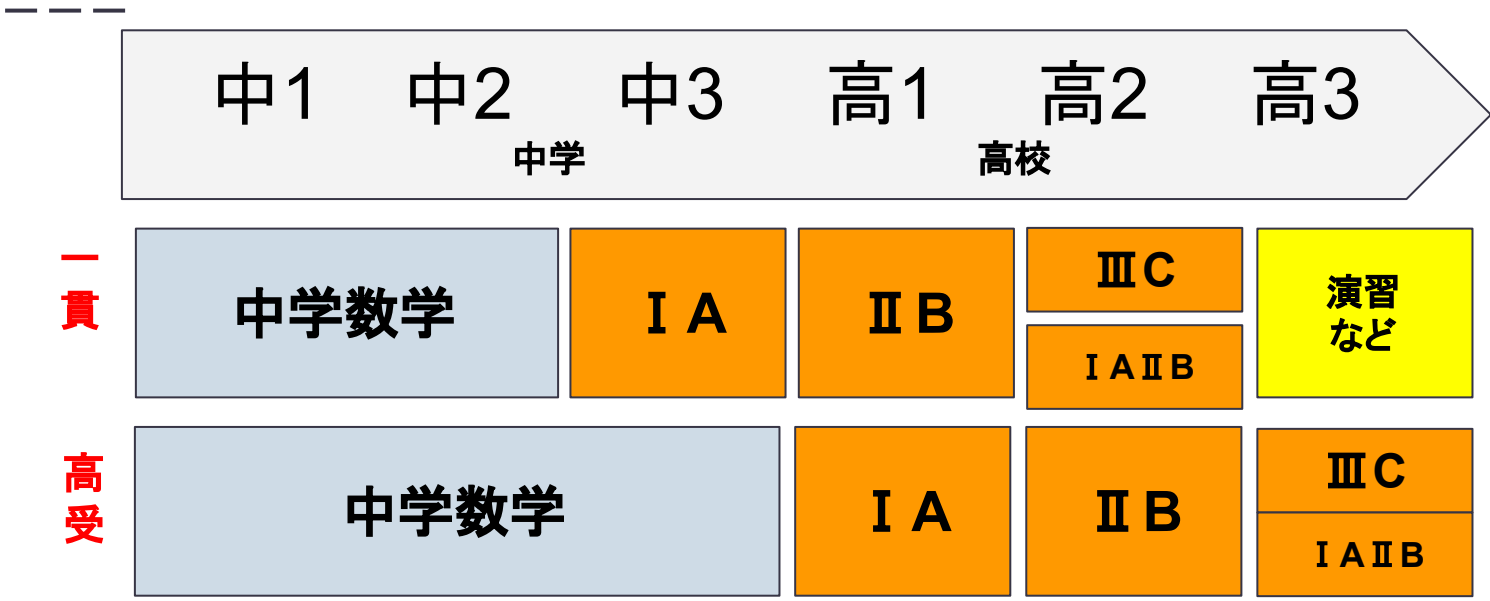
「何を重視するか」、

「どんな学校が合っているか」を進路指導の軸に！

⇒ 偏差値・進学実績だけで選ばない！

■国私立中学を選ぶということ

⑦合格後、入学後も続く、ハイペースのカリキュラム消化(数学の例)



大学受験に有利！ではあるが、
先取りが「向かない」生徒もいることに注意！

■国私立中学を選ぶということ

ただし、地元公立中学進学と比べてハイコスト

◆学習費総額(1年間)

東京都は高校授業料無償化により、高校時の差がなくなる。
中学時の塾費用の負担は高校受験に比べて少ない。

中学受験の特徴

第一志望にチャレンジできる！

⇒第一志望合格率は高くない。

⇒納得できる第二志望校選びが大切。

学習指導・進路指導のポイント

「成功体験」「達成感」を得る。

実際の入試問題【映像のみ投影】

◆変わらない傾向

- ・小問は必答
- ・大問で粘り強く

◆近年の傾向

- ・基本的な解法理解をベースにした問題【多】
- ・思考力を重視する問題
- ・小4思考力養成講座(4SS)の問題と的中問題あり

◆カリキュラム

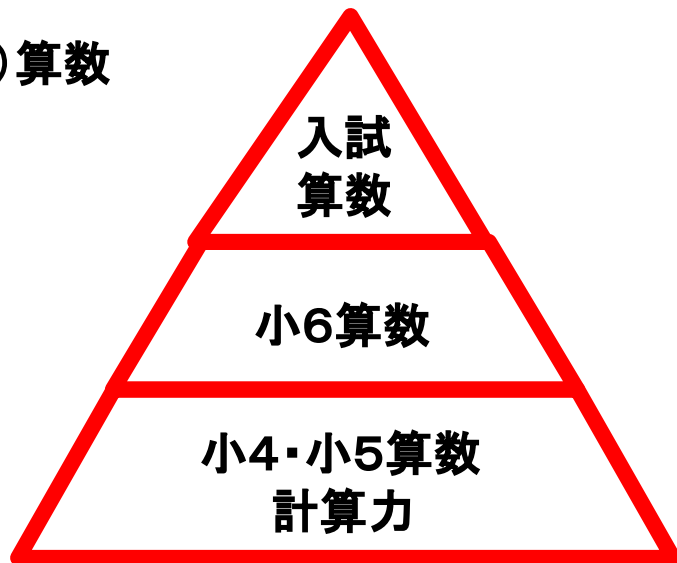
◆国私立中学受験時の3年間のおおまかなスケジュール

4年生・5年生
カリキュラム進行期

6年生(2月～7月)
全カリキュラム終了

6年生(夏期9月～)
アウトプット中心

例)算数



例)社会

地理・歴史・公民

小5
前半

小5
後半

小6
前半

<知識>

- ・語彙、用語
- ・公式

→反復も必要

<思考>

- ・原因、理由
- ・しくみ

→「なぜ」を大切に

どちらも大事

公立中高一貫 適性検査

都内で適性検査を行う公立一貫校

【都立】白鷗・両国・小石川・桜修館・武蔵
・立川国際・富士・大泉・三鷹・南多摩

【区立】(千代田区立)九段

【国立】東大附属・学大国際・お茶女附

※お茶女附は令和3年度(2021年2月)から適性検査型選抜に移行

※適性検査による一般選抜は、すべて例年2月3日に実施

都立10校の受検者数・倍率の推移

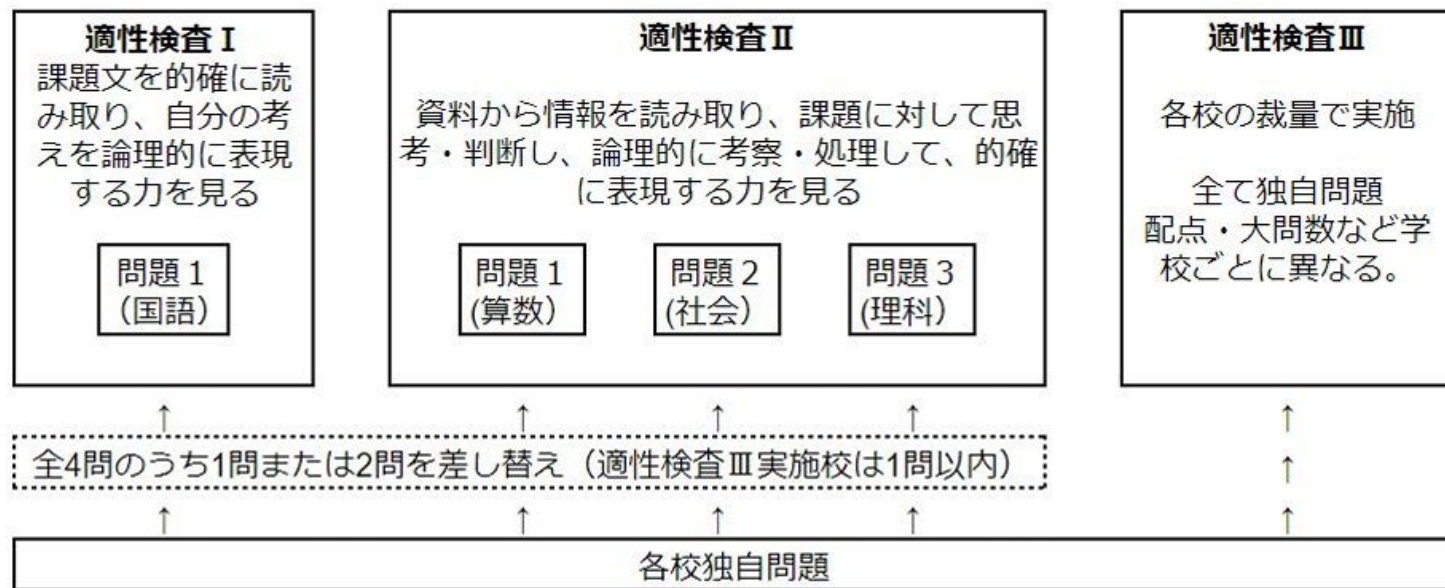
令和7年度検査では、前年につづき都立全体の実倍率が4倍を割り、約3.4倍まで下がった。

一般枠	男女合計			男子			女子		
	募集人員	受検者数	実倍率	募集人員	受検者数	男子倍率	募集人員	受検者数	女子倍率
2025年	1578	5388	3.41						
2024年	1574	6009	3.82	780	2718	3.48	777	3291	4.24
2023年	1576	6648	4.22	788	3021	3.83	788	3627	4.60
2022年	1544	6789	4.40	773	3147	4.07	771	3642	4.72
2021年	1464	7124	4.87	732	3348	4.57	732	3776	5.16

適性検査について

2015年度より、都立10校は適性検査問題を共同作成している。

※適性検査Ⅰ（国語）・適性検査Ⅱ（算数社会/理科）では、この共通作成問題をベースに、各校が独自問題に規定範囲内で差し替え可能



検査検査の特徴①

※各学校HPに過去問が掲載されています。

まずは保護者様ご自身で問題に取り組んでみていただき、その難しさを実感してください。

適性検査は...

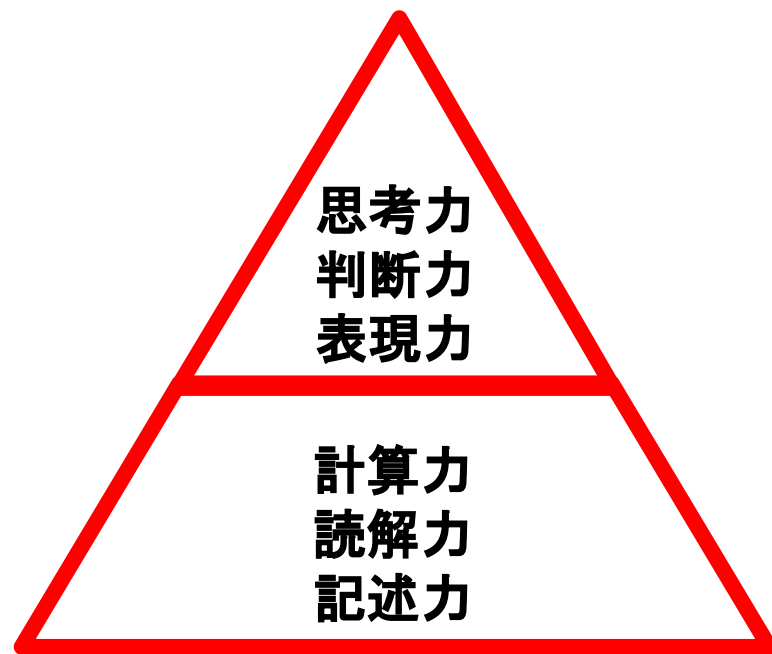
＝すべて小学校の学習指導要領内からの出題。

＝事前に必要な知識が少ない。

＝検査中に与えられた情報を正確に理解し、それを適切に使いこなす対応力が求められる。

検査検査の特徴②

受検生の「思考力・判断力・表現力」を問う。



これらの力を答案に
発揮するためには...

小6一般のレベルを卓越し
た「計算力・読解力・記述
力」を、日々の学習で培う
必要がある。

報告書の扱い・配点比率

最終的な合否は、「小学校の報告書点」と「当日の適性検査得点」をもって決定される。都立 10校のうちでも、学習の記録や当日得点をどのような割合で総合得点に換算するかが異なる。最終的な報告書点は、受検生(および保護者)自身は最後まで知ることができない。

学校名	報告書・適性検査の配点比率			
白 鷗 (1000点満点)	報告書 25%	適 I 25%	適 II 25%	適 III 25%
両 国 (1000点満点)	報告書 20%	適 I 30%	適 II 20%	適 III 30%
小石川 (800点満点)	報告書 25%	適 I 25%	適 II 25%	適 III 25%
桜修館 (1000点満点)	報告書 30%	適 I 20%	適 II 50%	

学習の記録の換算		
3	2	1
20	10	5
40	25	5
25	20	5
25	17	9

[報告書の取り扱い]

- ・点数化する記録 →「各教科の学習の記録」のみ
- ・点数化しない記録 →「特別活動の記録」、「総合的な学習の時間の記録」「行動の記録」、「出欠の記録」、「総合所見」など
- ・区立九段のみ、小4~小6の3カ年分の学習の記録を得点化する。
- ・都立10校は、小5・小6の2カ年分の学習の記録を得点化する。

小6公立一貫コース(6K)

◆2026年度の本科は2月度より開講します ※本科は選抜制

・2月から適性検査学習の年間カリキュラムがスタートします。

※5K冬期最終日の「冬期講習確認テスト」にて2月以降の本科入会認定が取得できます

※5K冬期では国語・算数・理科・社会の基礎学力を見直し、適性検査学習の土台を作ります。

◆本科2月からの約1年間で合格答案作成力を養成します

- ・本科6K授業は週に文系/理系90分ずつ。短時間の通塾で「伸び方」を効率よく指導します。
- ・適性検査型テスト得点による入会認定制で、少人数指導・レベルの高い授業を実施
- ・指導するのは厳正な採用試験で選抜された、指導経験の豊富なプロ講師のみ
- ・公立一貫の出題傾向に沿ったテキストを使用します。Z会オリジナル補助教材も多用
- ・9月から各学校の最寄りの教室にて「6S志望校別特訓講座」を開講します。

パートⅡ

【パネルディスカッション】

質問

国私立中学受験に **向いている**
タイプはどんな子ですか？

質問

公立中高一貫受検に **向いているタイプ** はどんな子ですか？

質問

受験有無に関わらず、小学生(小4)の時に やっておいた方がいいこと・意識した方がいいこと がありますか？

質問

思考力・記述力を伸ばすために
できることは何でしょうか。

現小4生・小5生の方

思考力養成講座(SS)も開講中！

月1回

池袋教室で開講中

こんな人におすすめ

- ・受検有無問わず思考力・記述力を高めたい方
- ・公立一貫の受検を視野に入れている方
- ・通塾迷っている方(国私立・公立一貫・高校受験問わず)

- ・2026年度から、5SSは月2回にバージョンアップ
- ・4SS・5SSは開講教室が増えます(12月発表)

質問

進路がたくさんあり進路選択が
悩ましいです。自分の子供に合
う学校はどのように選べばよい
でしょうか。

質問

今後どのように **受験**に関する**情報**を調べていけばよいでしょうか。

Z会の教室 ご案内

Z会の教室の大切にしていること



Z会の教室では、中学受験だけでなく、その先も見据えた指導をしています。

中学受験がゴールではないからこそ、**記述力・思考力の養成、学習習慣の定着**といった点を重視した指導を大切にしています。

Z会の教室の3年間の流れ

小4

小5

小6

中学受験コース
(4A・5A)※要認定

国私立中学受験コース
(6A)※要認定

思考力養成講座
(4SS)

思考力養成講座
(5SS)

公立一貫コース
(6K)※要認定

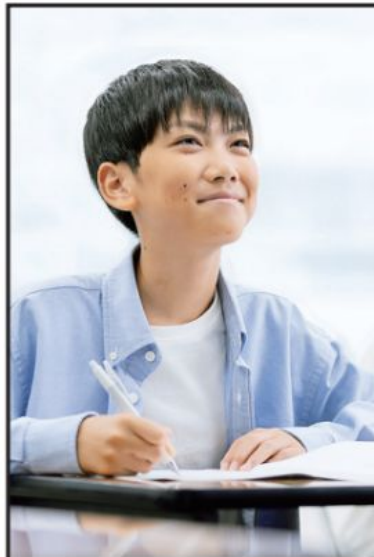
高校受験コース

※公立中高一貫校志望・国私立中学受験いずれの方も、
中学受験コース(4A・5A)の受講おすすめです。
※2026年度より、国私立中学受験(A)の開講教室増えます
(詳細は新年度時間割参照)

Z会の教室 この後の流れ



中学受験コース冬期講習・本科開講中！



無料体験授業実施 Z会の質の高い授業を体感しよう！

要予約

授業を体験していただくことで、授業がどのように進められているのかを確認できます。

本科開講期間であれば本科の授業を各教科1回に限り体験することができます。体験授業前に入会認定は不要です。

❗ お申し込みの際には下記の点にご注意ください。

- ①お電話または教室窓口にて、希望日の前日までにお申し込みください。
- ②受講当日は貸出用テキストをお渡しします。

授業前に窓口へお立ち寄りください。

※ご希望の方は、各教室までお問い合わせください。

※体験授業後にご受講いただく場合、「Z会の教室」では「月度」単位で受講料を請求させていただいているため、体験授業分も受講料をご請求する場合があります。詳しくは教室スタッフまでお問い合わせください。

※本科の授業のみ体験授業が可能です。講習は体験はございませんのでご注意ください。