

まっくろバナナ

おうちのかたへ

領域

生活

ねらい

- ・調理への興味を引き出す
- ・加熱による素材の変化を五感で体感する

内容

ふだんはそのまま食べるバナナをオーブントースターで加熱し、見た目や味の変化を楽しみます。お子さまが調理の全工程に関わることで調理への興味や意欲を引き出します。

取り組みのヒント

バナナが手に入らない、苦手という場合は、みかん、いちじくなどでも取り組みます。

もっとくわしく

詳細は→『べあぜっと』P.4 へ

きょうのおやつは ^{ば な な}バナナだよ。

ねえ ねえ ちがう
たべかたが あるよ!



まず かわを ひとすじ
むきまして……

^{あ る み}アルミはくに のせまーす。



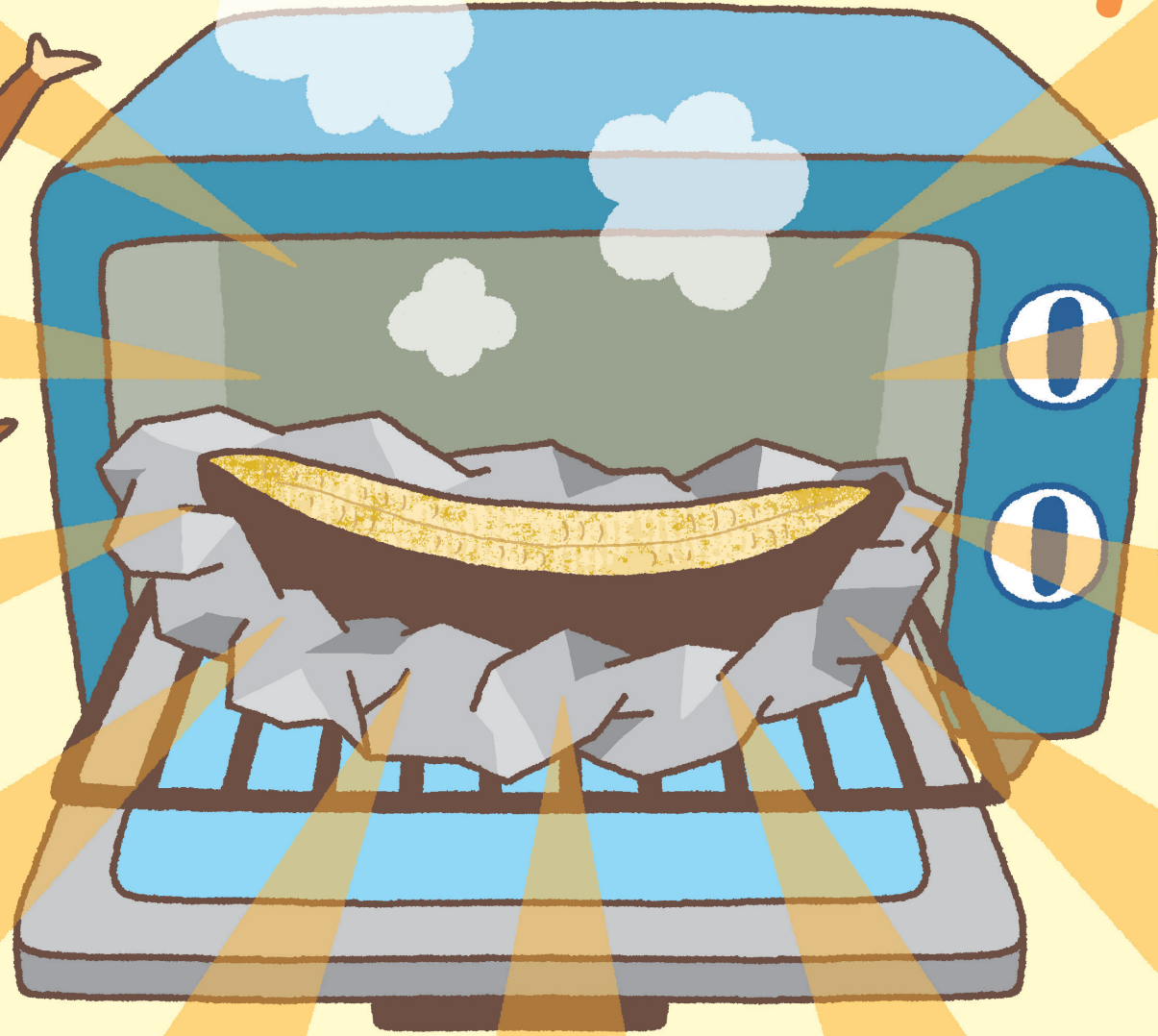
^{ば な な}バナナが ^{ほ う と}ポットに
のって いるみたい!



^{お う ぶ ん と う す た あ}オーブントースターに
いれたら ひとやすみ。

ほら、やけたよ!

うわー!



かわが まっくろに なっちゃった!

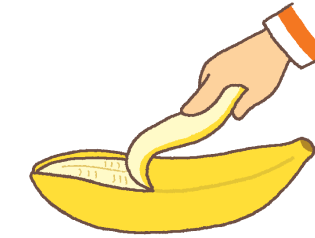


やって みよう!

まっくろバナナをつくろう



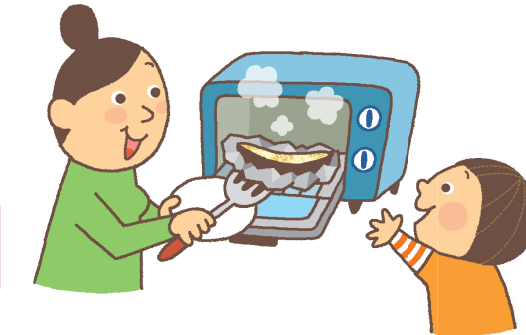
1 バナナの かわを
ひとすじ むこう。



2 アルミはく^みに のせて
お^うぶんと^うすたあ
オーブントースターで
5ふん やこう。



3 かわが まっくろに
なったら できあがり。



とろっと して いるわ。



注意

熱いので、取り出す作業はおうちのかたがしてください。
食べるときは、やけどにご注意ください。

用意するもの

バナナ、アルミ箔(25cm角くらい)、オーブントースター
※バナナのほか、みかん、いちじくなどに替えてもお取り組みいただけます。
※魚焼きグリルでも手軽に取り組めます。

おうちのかたへ

・調理を始める前に、手洗いなどを十分に行ってください。
・この教材は、アレルギー対応はしていませんので、ご注意ください。



みかんを やいたら
どうかな?