はねるの だいすき ぽよよんくん

ふたりで ちからを あわせて ぽよよんくんを ぽんぽん しよう。



よういする

もの

やって

みよう!

ふた





ちゅうい

おうちの ひとと いっしょの ときに やろう。

おうちの かたへ

領域

身体活動

ねらい

2人で協力する遊びを 楽しむ

用意するもの

フェイスタオルは大きめのハン カチやスカーフなどでも代用可。

「やって みよう!」 ①

・ポリ袋に空気を入れて口を結びま す。何度か袋の口をねじってから 結ぶと空気がもれにくくなります。

「やって みよう!」②

・ポリ袋の結び目にペットボトル の蓋をかぶせ、テープで固定 します。ペンでポリ袋に顔を かいてもよいでしょう。

「やって みよう!」③

- ・タオルがたるむように 2 人で持 ち、タオルの真ん中辺りに「ぽ よよんくん」を置きます。
- ・2 人で息を合わせてタオルを一 気に振り上げ「ぽよよんくん」 を上へ飛ばします。落ちてくる 「ぽよよんくん」をタオルで受 け止めましょう。

声かけの例

- ・「せぇの、それっ!」
- ・「どんなふうに落ちるかな?」

!注意

- ・お子さまが、ポリ袋をかぶって窒息 することのないようご注意ください。
- ・お子さまが、ペットボトルの蓋を誤っ て飲み込まないようご注意ください。

ぽよよんくんで あそぼう

おうちの ひとに _{ぼり} ポリぶくろを ポリぶくろ ふくらませて ペッと ペットボトルの むすんで もらおう。 ふぇぃ す た ぉ ゑ フェイスタオル



2 ペットボトルの ふたを ^てえぶ とめよう。



ペンで かおを かいても いいね。



3 タオルに のせて おうちの ひとと ぽよよんくんを うえへ とばそう。



