

問題

次に放送される講義を聴いて、設問に答えなさい。放送は2回繰り返されます。(1), (2)については英語で解答を記し, (3)~(5)については、各文が放送の内容と一致するように、それぞれ正しいものを1つ選び、その記号を記しなさい。(34点)

◆講義文全文(×2)

(1), (2) The speaker says the following sentences. Fill in the blanks with the exact words you hear. (各8点:計16点)

- (1) When the immune system is weak, it is easy _____.
- (2) Natural treatments may be able to better relieve colds and prevent _____.
- (3) *Echinacea is believed to shorten the length of a cold and relieve symptoms because (6点)

- a it induces sleep.
- b it is a natural antibiotic.
- c it attacks infections.
- d it strengthens the immune system.

(4) According to the speaker, conventional Western cold medicines (6点)

- a are very effective.
- b are not very effective.
- c are effective for some people but not for others.
- d shorten the duration of a cold, but do not relieve symptoms.

(5) _____ appears to prevent colds. (6点)

- a The regular use of *ginseng
- b A significant amount of Echinacea
- c The regular use of vitamin C
- d Combining Echinacea and vitamin C

(注) *Echinacea: 「エキナシア」風邪に効き目がある薬草。

*ginseng: 「朝鮮人参」

ポイント

長い講義を聴いて、(1)~(2)は英文の空所を適切な単語で埋め、(3)~(5)は放送文の内容に一致するように、適切な答えを選択肢中から選ぶという形式の問題である。専門的な内容で、難しい単語も多く含まれているが、問題として与えられた英文、及び質問文と選択肢が、講義の内容を把握する上で大きなヒントになるので、先に目を通してから取り組もう。

解答

- (1) for viruses to take hold (2) them from coming back frequently
 (3) d (4) b (5) a

Script

- ① A cold may be caused by a virus, but it is perhaps more accurate to say that colds are caused by a decrease in “immunity.” Immunity, or the “immune system,” refers to the body’s defense system, which can fight various viruses. When the immune system is weak, it is easy for viruses to take hold.
- ② Conventional medicine can neither cure nor prevent the common cold. Furthermore, none of the drugstore treatments are able to shorten the duration of a cold or even provide very good temporary relief. Natural treatments may be able to better relieve colds and prevent them from coming back frequently.
- ③ Some doctors will give patients a type of medicine called an “antibiotic.” Antibiotics will not help a cold virus, but some colds can be made worse by bacterial infections. Antibiotics are very effective for treating these infections.
- ④ There’s an old saying that goes like this, “a cold lasts seven days, but if you treat it properly you will get over it in a week.” Actually, it may be possible to prove folk wisdom wrong by using a natural supplement. A lot of research shows that the herb Echinacea can shorten colds and make them less severe.
- ⑤ Echinacea is thought to make the immune system stronger, a type of treatment not found in conventional medicine. Drugs attack infections, but Echinacea seems to help the body’s infection-fighting capacity. Nutritional supplements zinc and vitamin C also seem to help. However, it is not certain if combining more than one of these treatments will produce better results.
- ⑥ While these treatments can help you get over a cold faster, they probably won’t prevent colds. However, there is one natural treatment that might have a preventative effect — the herb ginseng. In Eastern Europe, ginseng is believed to improve the ability to fight illness. Ginseng is also used as a healing herb in Asia.
- ⑦ Echinacea does not seem to prevent colds. But studies have shown that the regular use of ginseng may be able to do so. Colds have puzzled Western medicine for a long time, so perhaps it is time to turn to natural treatments.

- immunity 「免疫（性）」
- take hold 「定着する；根付く」
- conventional 「従来の；慣例的な」
- common cold 「風邪」
- duration 「持続期間」
- temporary 「一時的な」
- antibiotic 「抗生物質」
- infection 「感染」
- preventative 「予防の」
- healing 「治療の；いやしの」

全訳

- ① 風邪はウイルスによって引き起こされている可能性がある。しかし、風邪は「免疫」の低下に起因すると言った方がおそらくより正確であろう。

免疫あるいは「免疫システム」とは、各種のウイルスと闘う人体の防御システムを指す。免疫システムが弱くなっていると、ウイルスが体内に定着しやすくなる。

② 従来の薬では風邪を治すことも予防することもできない。さらに、薬局で売っている薬は、風邪をひいている期間を短くすることができないし、一時的に症状を和らげることさえもできない。自然の治療法の方が風邪を緩和するのに効果があり、風邪が頻繁に繰り返すことも予防するようである。

③ 医者の中には「抗生物質」と呼ばれる種類の薬を患者に処方する者がいる。抗生物質は風邪のウイルスを退治してくれない。しかし、風邪の中には細菌感染によって一層悪化するものもあり、抗生物質はこれらの細菌感染による病気を治療するのに非常に有効である。

④ 昔からの言い伝えに「風邪は7日間続くが、正しく治療すれば1週間で治る」というものがある。実際には、自然にある栄養補助剤を使用してみると人々の知恵が間違っていることを証明できるかもしれない。多くの研究の結果、エキナシアという薬草は風邪をひいている期間を短くして症状を緩和することがわかっている。

⑤ エキナシアは免疫システムを強化すると考えられており、従来の薬には見られない治療法である。治療薬は感染症を攻撃するが、エキナシアは感染に抵抗するという、人体が持っている力を促進し、栄養補助剤である亜鉛とビタミンCもその効果を増大させるようである。しかし、これらの治療法を2つ以上組み合わせてもさらによい結果が出るかどうかは確かではない。

⑥ これらの治療法は風邪を速く治すのには役立つが、風邪を予防することはないだろう。しかし、予防効果がありそうな自然の物質がある。それは朝鮮人参という薬草である。東ヨーロッパでは、朝鮮人参は病気と闘う力を向上させると信じられている。アジアでは、朝鮮人参は治療用の薬草としても用いられている。

⑦ エキナシアは風邪の予防には効果がないようである。しかし、研究の結果によると、朝鮮人参を常用すると風邪の予防になるかもしれないことが明らかになった。風邪は西洋の医療を長い間さんざんてこずらせてきたが、自然の治療法に戻る時がおそらく来たようである。

解説

(1) 「免疫システムが弱くなっていると、() が容易である。」免疫については第1パラグラフで述べられており、最終文 *When the immune system is weak, it is easy for viruses to take hold.* を聴き取る。設問文に記載されている *it* の指すものが見当たらないので、形式主語の文ではないかと予測してみる。そうすると後ろの *for ~ to ...* (～が…すること) という形がはっきりとわかるだろう。この *for ~* は *to* 不

定詞の意味上の主語となっている。

- (2) 「自然の治療法の方が風邪を緩和するのに効果があり、() を予防するようである。」風邪の治療法による効果の違いについては第2パラグラフで述べられており、最終文 *Natural treatments may be able to better relieve colds and prevent them from coming back frequently.* が該当箇所になる。設問文に *prevent ~* とあることから、*prevent ~ from ...ing* (～が…するのを妨げる [予防する]) の形が続く可能性を考慮しておけば、聴き取りが容易になる。ここでの *them* は直前の *colds* を指しており、「風邪が頻繁にぶり返すことを予防する」となる。
- (3) 「エキナシアは風邪をひいている期間を短くし、症状を和らげると信じられている、なぜなら…」という質問。エキナシアの働きについては第5パラグラフで説明されており、第1文の *Echinacea is thought to make the immune system stronger.* … がキーセンテンスになる。したがって、**d** 「それは免疫システムを強化するから。」が正解。
- (4) 「話し手によれば、従来の西洋の風邪薬は…」という質問。(2)で述べたように、風邪の治療法による効果の違いについては第2パラグラフで述べられており、その第1文が *conventional medicine* についての説明となっている。*Conventional medicine can neither cure nor prevent the common cold.* とあるので、**b** 「あまり効き目がない。」が正解。
- (5) 「…が風邪の予防になりそうである。」という質問。エキナシアやビタミンCの効果については第5パラグラフで述べられているが、第6パラグラフ第1文で「これらの治療法は風邪を早く治すには役立つが、予防することはないだろう。」とまとめられており、予防効果がありそうなものの例としてその後挙げられているのが朝鮮人参である。さらに第7パラグラフ第2文で *the regular use of ginseng may be able to do so (= prevent colds)* と言っているので、**a** 「朝鮮人参の常用」が正解。