

この教材見本は、実際の1カ月分の教材よりも回数・ページ数が少ないダイジェスト版です。

※実際の教材の1カ月あたりの学習量は、1回30分×8回です。この教材見本は1カ月分の一部を抜粋して掲載しています。

下記の黒字が今回の掲載回です。

※テキストスタイル、進学クラス・特進クラス共通の教材見本です。

地理：国土・自然

- | | | |
|---|------|------------|
| 1 | 要点学習 | 日本の領域 |
| 2 | 応用学習 | 日本の領域 |
| 3 | 要点学習 | 都道府県／世界の地形 |
| 4 | 応用学習 | 都道府県／世界の地形 |
| 5 | 要点学習 | 日本の地形・気候 |
| 6 | 応用学習 | 日本の地形・気候 |
| 7 | 添削問題 | 添削問題 1 |
| 8 | 添削問題 | 添削問題 2 |

5

要点学習 地理：国土・自然

日本の地形・気候

30分

要点

要点を読んで重要なポイントを確認しましょう。

日本の地形

POINT

日本の主な山地や河川の位置と名を覚えよう

- ① フォッサマグナ…日本列島を二分する大地溝帯。
- ② 日本の海岸…海岸線の長さは3万kmを超え、リアス海岸などが見られる。
- ③ 日本の河川…短く傾斜が急であることが特徴。

【1】日本の山地

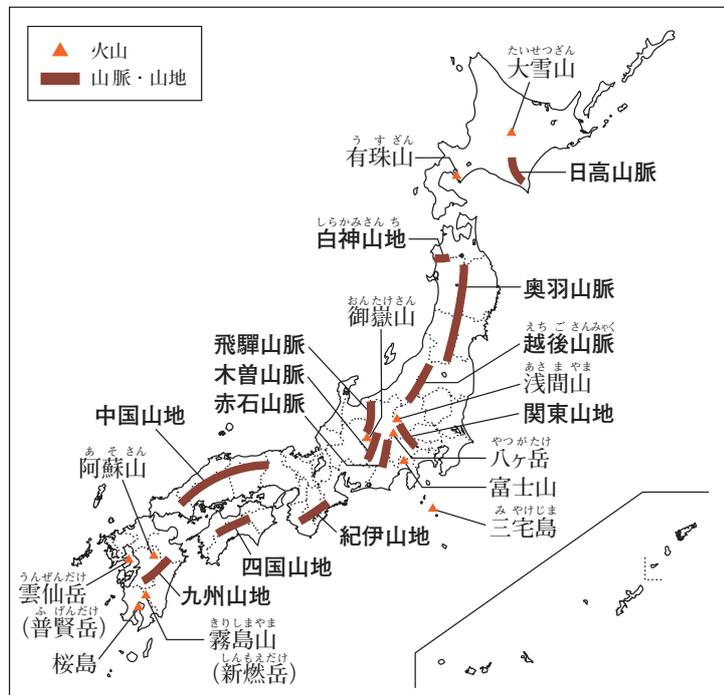
- 日本の国土の約4分の3が山がちな地形。
- 日本の山地は、フォッサマグナを境として連なる方向が異なっている。東日本の山地は南北方向に伸び（奥羽山脈など）、西日本の山地は東西方向に伸びる（中国山地など）。

* 東日本の山地：南北にけわしい山脈がのびる。

- ① **日本アルプス**：飛騨山脈（北アルプス）・木曾山脈（中央アルプス）・赤石山脈（南アルプス）の3つの山脈をまとめたよび方。中部地方に南北に連なり、標高3000m級の山々から成る。

（南アルプス）の3つの山脈をまとめたよび方。中部地方に南北に連なり、標高3000m級の山々から成る。

* 西日本の山地：東西に山脈が連なる。東日本ほどけわしくない。…九州地方では活発な火山が見られる。



日本の主な山地と火山の分布

ちよっとくわしく 「フォッサマグナ」

フォッサマグナは日本列島を東日本と西日本に二分する大地溝帯で、その名はラテン語で“大きな裂け目”という意味です。地溝帯とは、両側をがけにはさまれ、周囲よりも低くなった土地が帯状に長く続いている地形をさします。

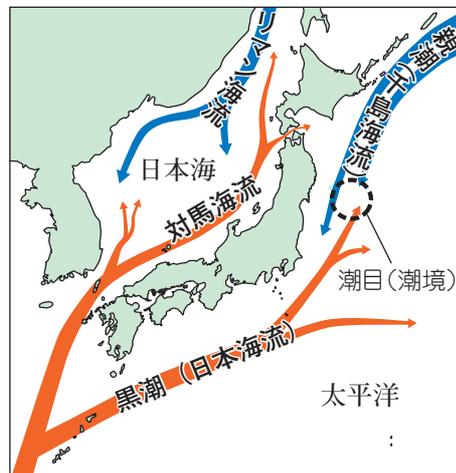
【2】日本の海岸と周囲の海

①日本の海岸

- 3万kmを超える長い海岸線。
 - …日本の海岸線の長さは世界有数。
- **リアス海岸**：陸地が海に沈降して形成された、複雑に入り組んだ海岸。
 - …三陸海岸の南部やわかさわん若狭湾の沿岸など。
- **砂浜海岸**：海流や季節風によって砂が運ばれて形成された砂浜や砂丘が発達した海岸で、一般に海岸線は単調。
 - …くじゅうくりはま九十九里浜・鳥取砂丘など。
- **サンゴ礁の海岸**：サンゴ礁で囲まれた海岸で、暖かくきれいな海に形成される。
 - …琉球諸島・小笠原諸島など。

②日本の周囲の海

- 太平洋側に日本海溝，東シナ海に大陸棚が位置する。
- **黒潮**（日本海流）：太平洋を南から北へ流れる暖流。
- ② 親潮（千島海流）：太平洋を北から南へ流れる寒流。
- 暖流と寒流が出合う潮目（潮境）の近くで漁業が盛ん。



日本周辺の海流

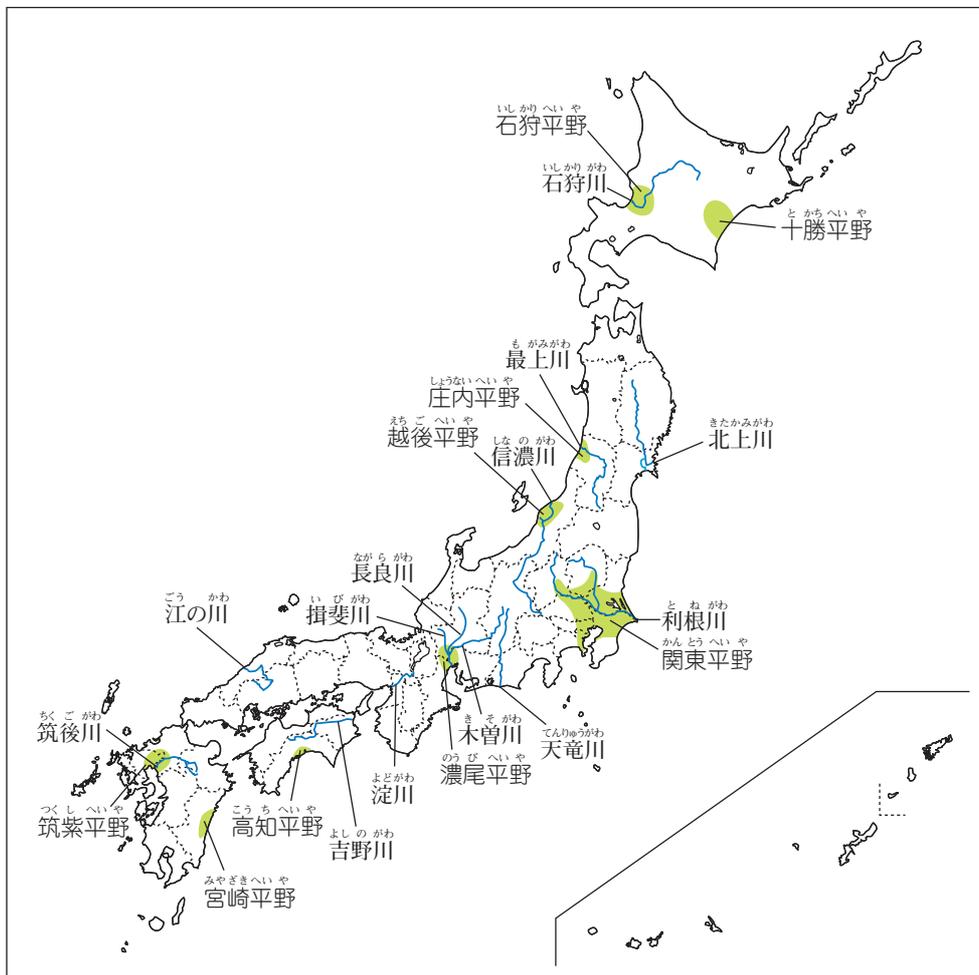
【3】日本の河川と平野

①日本の河川

- 山地が多いため，世界の大河川と比べると，日本の河川は短く傾斜が急であり，流域面積が狭い。
 - …河川が降水を集めている範囲を流域といい，その面積を流域面積という。
- 季節による水量の変化が大きい。
 - …洪水・山くずれ・土石流などの自然災害がしばしば起こる。

②日本の平野

- 河川によって運ばれた土砂が積もって形成された平野（堆積平野）が多い。
- 海洋の堆積作用によりできた平野もある。
- 通常、海に面した平地を平野、山に囲まれた内陸部の平地を盆地とよぶ。
- まわりより一段と高い平地を台地とよぶ。
- **三角州**：河川により運ばれてきた細かな土砂が河口部に積もってできた地形。
…傾斜が小さく土砂の粒が細かい低湿地なので、水田が発達。
- **扇状地**：河川が山地から平地に流れ出す所に土砂が積もってできた地形。
…やや傾斜があり、土砂の粒が大きめなので水はけがよく、中央部は果樹園などに利用される。



日本の主な河川・平野の分布



暗記のツボ

山地や河川、平野の名前には、旧国名に由来するもの多くがあります。知っている地名と河川などの名前を関連付けて覚えていくとよいでしょう。

例：越後（新潟県）→越後平野　飛驒（岐阜県）→飛驒山脈

世界から見た日本の気候

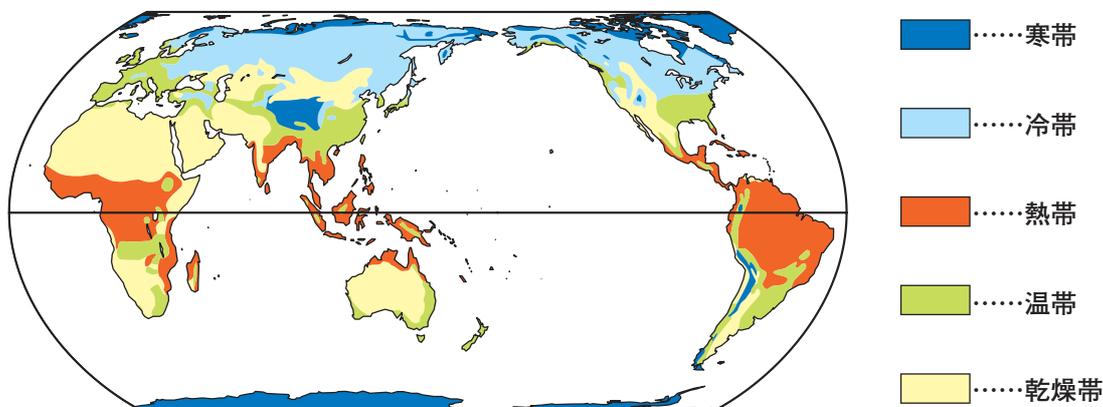
POINT

地域ごとの気候の特色と四季の変化について整理しよう

- ① 温帯…温暖で、季節の変化がある地域。日本の大部分が属する。
- ② 季節風…日本では、夏は南東から、冬は北西から吹く。

【1】温帯の気候

① 5つの気候帯



5つの気候帯の分布

- 世界の気候帯：気温の違い（太陽から受ける熱量の違い）により，赤道から極方向に**熱帯・温帯・冷帯（亜寒帯）・寒帯**に分けられる。
- 降水量が少なく，砂漠などが分布する地域は**乾燥帯**。
…主に熱帯と温帯の間の地域に分布。
- 気温は海流からも大きな影響を受ける。
…同緯度の他地域に比べ，暖流付近は暖かく，寒流付近は寒い。

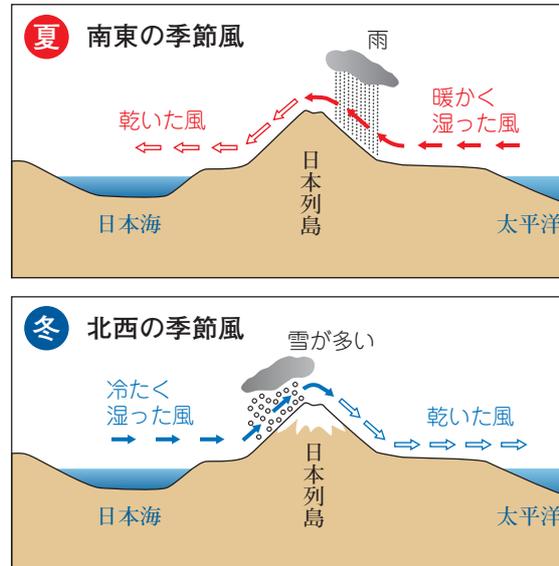
② 温帯の気候

- 温暖で，季節の変化がある。日本の大部分は温帯に属する。
- **地中海性気候**：夏は乾燥し，冬は比較的降水量が多い。
- ③ **西岸海洋性気候**：大陸の西岸などに見られる気候。ヨーロッパの大西洋岸では，年間を通して吹く**偏西風**と暖流の**北大西洋海流**の影響により，緯度の高さの割に温暖である。また，年間を通して平均した降水がある。
- **温暖湿潤気候**（温帯湿潤気候）：大陸の東岸などに見られる気候。気温の年較差が大きく，年降水量が多い。日本各地の気候はほとんどが温暖湿潤気候にあたる。

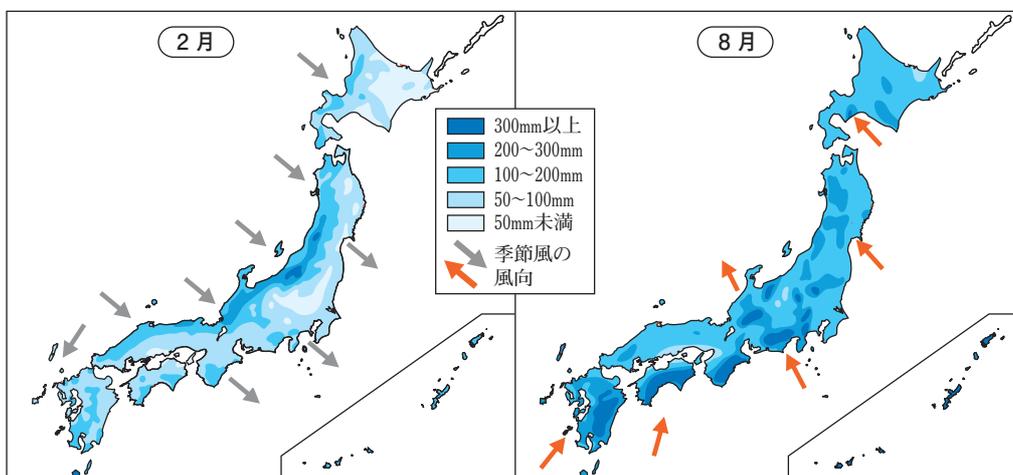
【2】日本の気候 ▶よく出る

①季節による変化

- **季節風**（モンスーン）の影響：夏は南東からの風が吹き、太平洋側で雨が多い。冬は北西からの風が吹き、日本海側で雪が多い。



夏の季節風と冬の季節風



季節風と日本の降水量

- **梅雨**（つゆ）：春の終わりごろから夏の初めにかけて続く雨の多い時期。
…梅雨の地域は南から北に移っていくが、北海道には梅雨がない。
- **台風**（たいふう）：主に夏から秋にかけて日本に接近する発達した熱帯低気圧。大雨や強風を伴う。
- **秋雨**（あきさめ）：秋に長く降り続く雨。秋雨前線は北から南へ移動する。

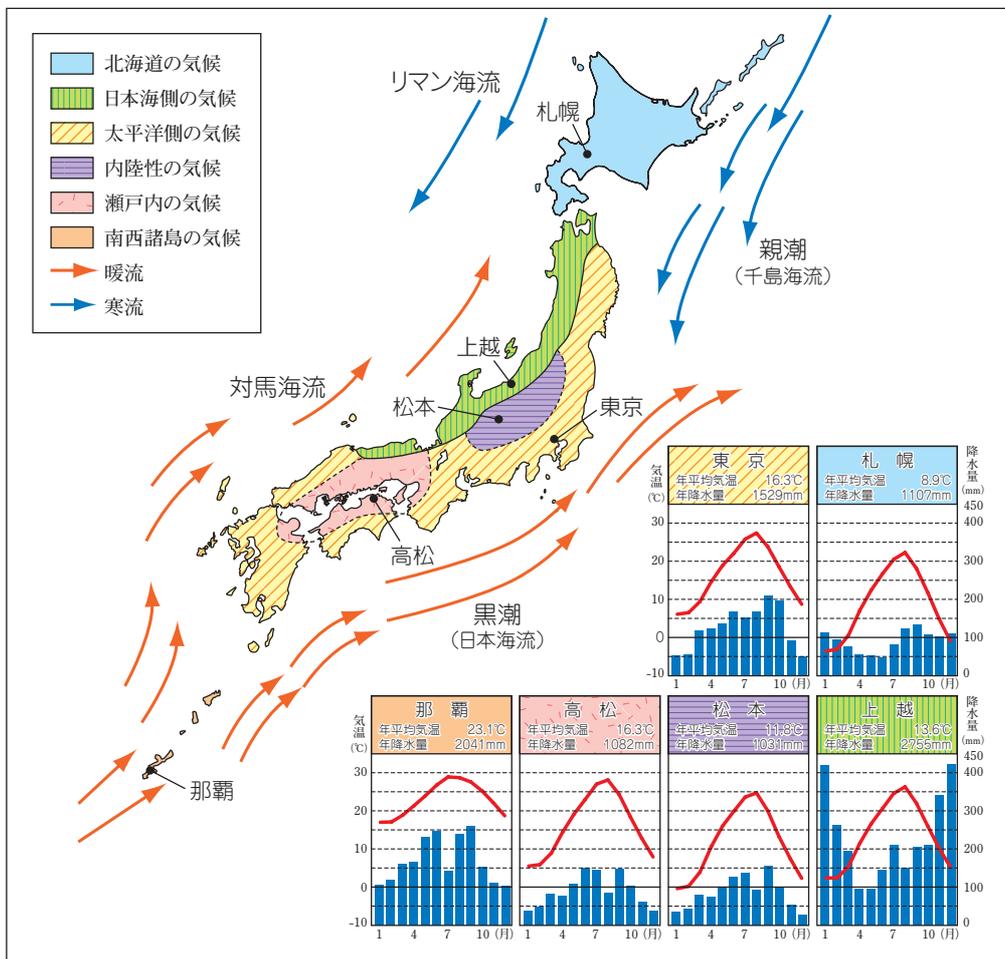
②日本の気候区分 ▶よく出る

* 冷帯（亜寒帯）に含まれる気候

- **北海道の気候**：気温が低く、夏と冬の降水量の差が小さい。

* 温帯に含まれる気候

- **日本海側の気候**：冬に雪による降水量が多い。
- **太平洋側の気候**：夏に雨が多く冬に乾燥する。
- **内陸性の気候**（中央高地の気候）：夏と冬の気温差が大きく、降水量が少ない。
- **瀬戸内の気候**：年間を通じ、降水量が比較的少ない。
- **南西諸島の気候**：気温が高く、年間を通じて雨が多い。亜熱帯性の気候ともいわれる。



日本の気候区分と雨温図

(気象庁資料より)

自然災害と防災

POINT

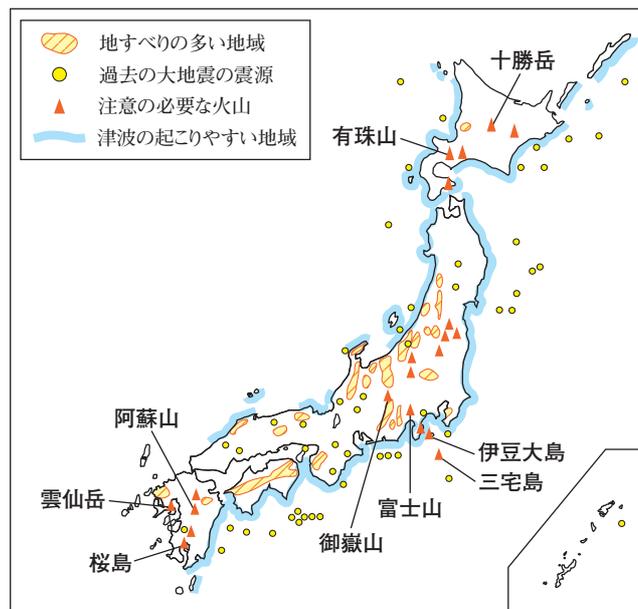
日本でよく起こる災害と防災の工夫について理解を深めよう

- ① 地殻変動ちかくへんどうが引き起こす災害…環太平洋造山帯に位置する日本では、地震や火山の噴火による災害が多い。
- ② 気象災害…台風による洪水・土石流、冷害・豪雪など。
- ③ 災害対策…災害の発生を防ぐ防災と、災害による被害を減らす減災。

【1】日本の自然災害

①地殻変動が引き起こす災害 ▶よく出る

- ④ **地震**：環太平洋造山帯に属し、地殻が不安定な日本では多く発生し、体
に感じるものだけでも年間1000回以上起こる。
…1995年の阪神・淡路大震災（兵庫県南部地震）、2004年の新潟県中越地震、2008年の岩
手・宮城内陸地震、2011年の東日本大震災（東北地方太平洋沖地震）、2016年の熊本地震、
2018年の北海道胆振東部地震（北海道地震）などでは大きな被害が生じた。
- **津波**：地震によって起こる波。東日本大震災では沿岸地域に大きな被害をもたらした。
- **火山の噴火**：火山灰や溶岩の噴出、**火砕流**かさいりゅうによって、周辺地域に被害をもたらす。
…近年では、1991年の雲仙岳うんぜんだけの普賢岳ふげんだけ、2001年の有珠山うすざん、2014年の御嶽山おんたけさんの噴火など。



地殻変動が引き起こす災害が多い地域

②気象災害（気象現象に由来する災害）

▪ **洪水**：梅雨や台風のさいの集中豪雨による川の氾濫^{はんらん}などによって起こる。

▪ ⑤ **冷害**：夏に低温や日照不足などによって農作物が被害を受ける。

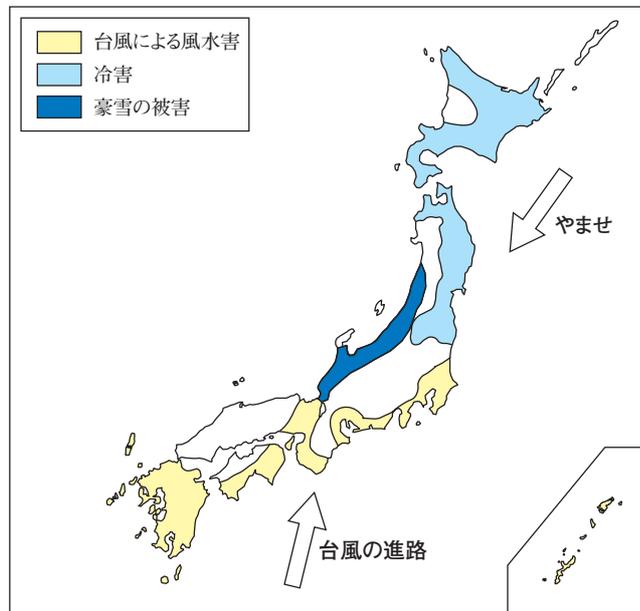
…日本では主に北海道や東北地方で起こる。やませという冷たい北東風が引き起こす場合が多い。

▪ **干害**^{かんがい}（干ばつによる被害）：長期にわたる降水量の不足で土壌中の水分がなくなり、農作物が不作になること。

…もともと雨が少ない瀬戸内地方などで、とくに雨が少ない年に生じる。

▪ **豪雪**：日本海側や山岳地域に多い。なだれなどを引き起こす。

▪ **高潮**：台風などの低気圧の接近によって、潮位が異常に高くなること。



気象災害が多い地域



暗記のツボ

気象災害が多い地域を、その原因を理解したうえで覚えましょう。

冷害…やませの影響を受ける北海道や東北地方などで起きやすい。

干害…瀬戸内地方のように、比較的降水量が少ない地域で起きやすい。

高潮…台風などの低気圧によって潮位が異常に上昇するため、海岸付近の低地で起きやすい。

【2】都市と防災

①都市の生活と災害化

- コンクリートなどで固められた地面：雨水が地中にしみ込まず、一気に河川や周辺より低い場所に雨水が集中し、河川の氾濫や洪水を引き起こす。
…都市の地下などに治水施設ちすいしせつがつくられることもある。治水とは、堤防を整備したり放水路などをつくったりして、河川の氾濫や洪水を防ぐことをいう。
- 液状化現象：東日本大震災では、東京湾沿岸の埋立地などで、地面から砂や水が吹き出す液状化現象が発生した。
- ライフラインの切断：電気・水道・電話などのライフラインが各所で断たれ、混乱や救助のおくれを引き起こす。
…ライフラインとは、生活に欠かすことのできないものをさす。

②防災と暮らし

- 気象観測・情報設備の充実により、気象災害の警報・注意報などをいち早く出せるようになった。
…火山噴火や地震の予知の研究も進んでいるが、確実な予測技術はいまだに確立されていない。
- 洪水・地すべりなどの危険地域をあらかじめ指定する。
- 河川の堤防や防波堤の建設、斜面工事などの実施。
- **ハザードマップ**（防災マップ）：災害時の被害予測、避難経路、防災のための準備などを示した地図。
…住民の防災意識を高めるため、各地で作成されている。
- 近年は、災害の発生を防ぐ防災だけでなく、災害による被害をできるだけ少なくする減災の取り組みにも力が入れている。

確認問題

次の問に適する答を、それぞれの【語群】の中から1つ選び、丸をつけなさい。

問1 日本アルプスに含まれる山脈は、次のうちどれですか。

【語群】 奥羽山脈 日高山脈 赤石山脈

問2 日本列島の太平洋側を南から北へ流れている海流を [] といいます。[] に入る語句は、次のうちどれですか。

【語群】 親潮 黒潮 対馬海流 リマン海流

問3 河川が山地から平地に流れ出すところに土砂が積もってできた地形を [] といいます。[] に入る語句は、次のうちどれですか。

【語群】 扇状地 台地 三角州

問4 夏と冬で風向きが異なり、冬には日本海側の地域に豪雪をもたらす風は、次のうちどれですか。

【語群】 やませ 偏西風 季節風

問5 台風などの低気圧の接近で潮位が異常に高くなる現象は、次のうちどれですか。

【語群】 高潮 津波 洪水

確認問題の解答

問1 赤石山脈

問2 黒潮

問3 扇状地

問4 季節風

★ **Point** 季節風はモンスーンともいい、日本では冬に北西から、夏に南東から吹きます。

問5 高潮

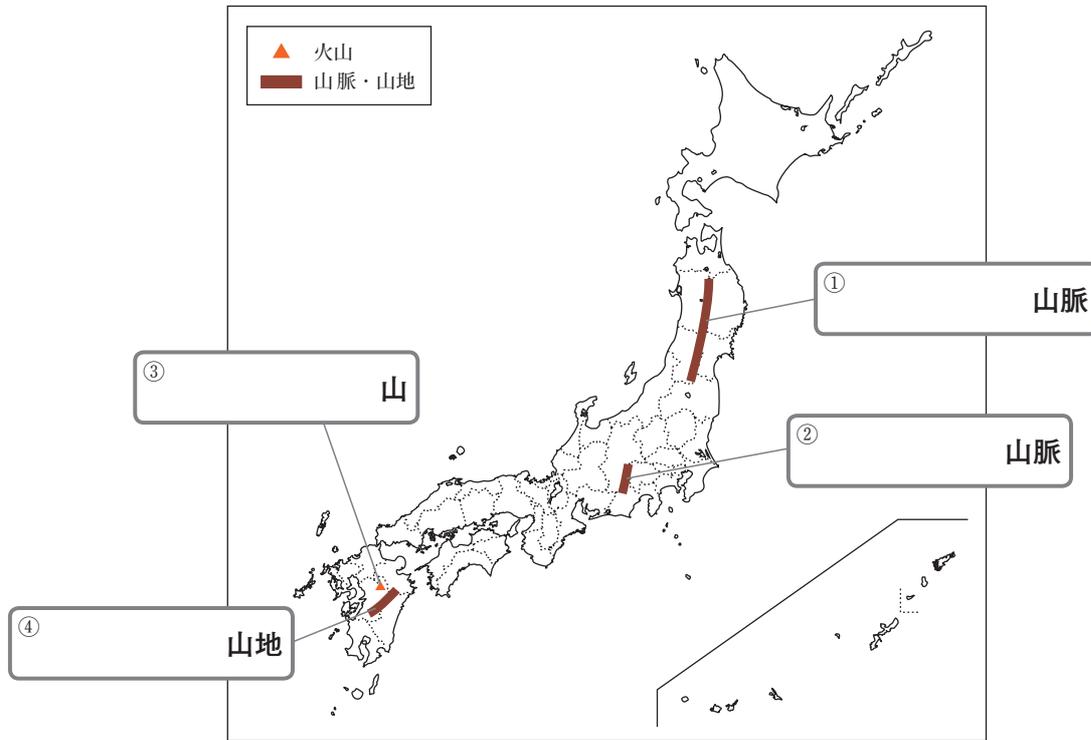
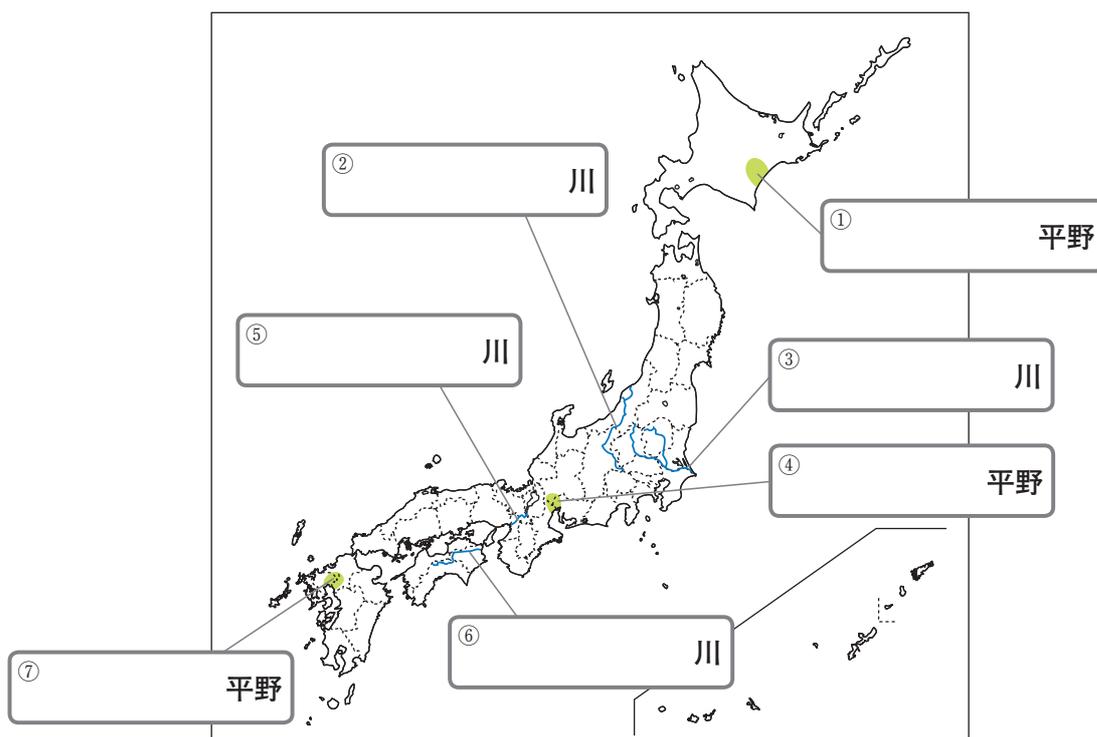
6

応用学習 地理：国土・自然

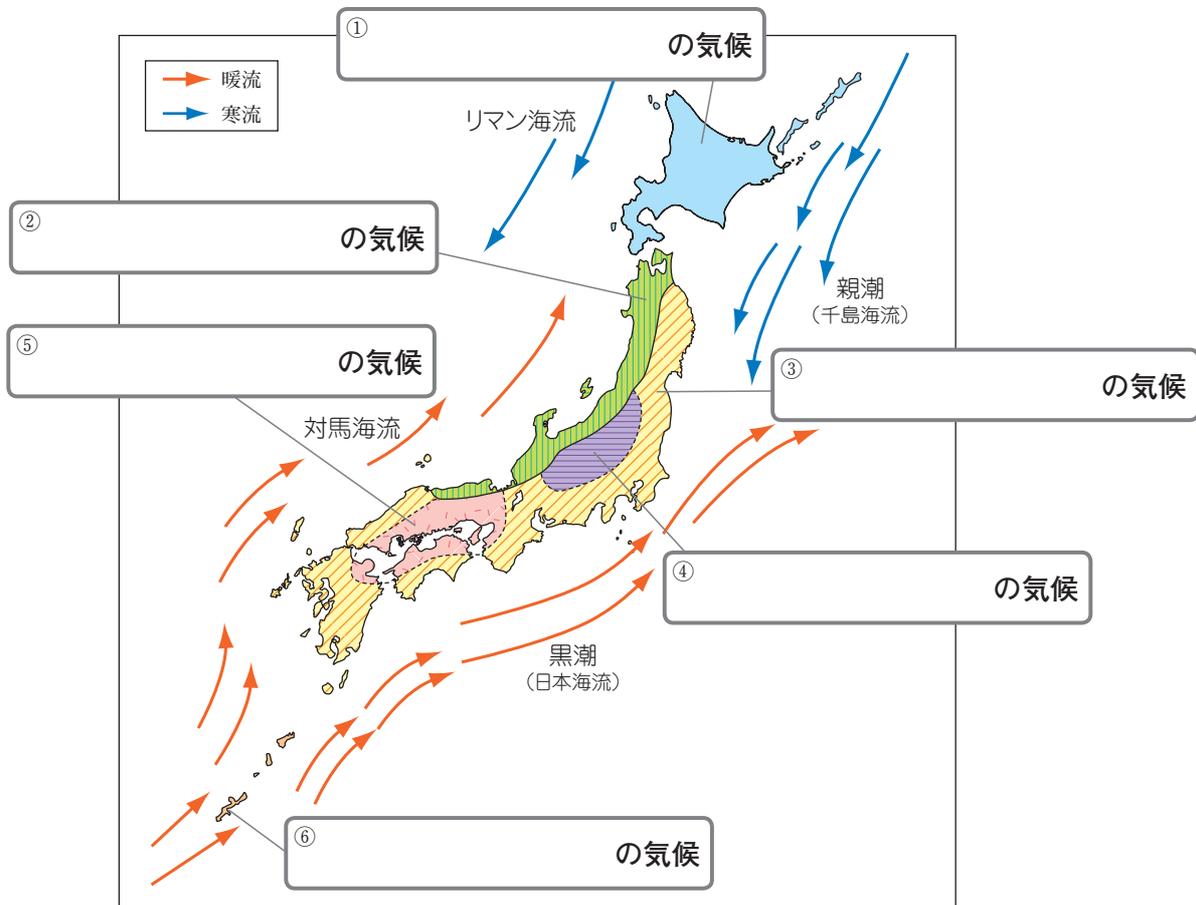
日本の地形・気候

30分

書いて確認ワーク

1 次の にあてはまる語句を書きましょう。2 次の にあてはまる語句を書きましょう。

3 次の にあてはまる語句を書きましょう。



4 次の にあてはまる語句を書きましょう。

重要語句	語句の説明
① <input type="text"/>	地震によって起こる波。東日本大震災では大きな被害をもたらした。
火山の噴火	火山灰や溶岩の噴出、火砕流によって、周辺地域に被害をもたらす。
② <input type="text"/>	夏に、主に北海道や東北地方で起こる災害。低温や日照不足などによって農作物が被害を受ける。
③ <input type="text"/>	降水量の不足で農作物が不作になること。
④ <input type="text"/>	台風などの低気圧の接近によって、潮位が異常に高くなること。

問題演習

次の文を読み、下の問に答えなさい。

- A 日本は、ユーラシア大陸と太平洋にはさまれた位置にある島国であり、環太平洋造山帯に含まれるため、国土は全体として山がちである。狭い国土の多くが山地で占められているため、日本の河川は短く流れが急で、①流域面積が小さく、平野はいずれも小規模である。また、日本の地形は複雑であるため、②海岸線も変化に富んだものとなっている。
- B 世界の気候帯は、熱帯・乾燥帯・温帯・冷帯・寒帯に大きく分けられ、日本は一部を除いて温帯の気候に属する。日本の気候は、北海道の気候、太平洋側の気候、日本海側の気候、内陸性の気候（中央高地の気候）、瀬戸内の気候、南西諸島の気候の6つに区分されることが多く、季節によってさまざまな気象現象が見られる。とくに、③季節風の影響により、降水量は季節や地域によって大きな差が生じる。気象現象に伴う災害も多く、東北地方の太平洋側などで初夏の低温によって発生する④冷害はその一例である。

- (1) 下線部①に関連して、関東地方を流れる、日本で最も「流域面積」の広い川の名を書きなさい。

{ }

- (2) 下線部②に関連して、三陸海岸・志摩半島・若狭湾などで見られる、海岸線が複雑に入り組んだ特徴的な海岸を何といいますか。

{ }

- (3) 下線部③に関連して、夏の「季節風」と冬の「季節風」は、それぞれどの方角から吹いてきますか。方角の組み合わせとして正しいものを、次のア～エの中から1つ選び、記号で答えなさい。

ア 夏－南西 冬－北東 イ 夏－南西 冬－北西
ウ 夏－南東 冬－北東 エ 夏－南東 冬－北西

{ }

- (4) 下線部④に関連して、東北地方の太平洋側における「冷害」の原因となる冷たい北東風を何といいますか。

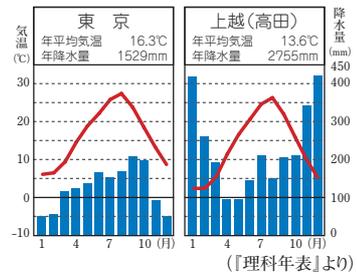
{ }

解法の研究

今回は地理の資料問題の解法を学習します。次の例題を確認し、**■解き方のコツ■**を読みながら空欄を埋めていきましょう。

例題

右のグラフは東京と上越（新潟県）の雨温図です。これを見て、上越の気候が含まれる気候区分とその特徴を簡単に説明しなさい。



■解き方のコツ■

(1)最初に問題文の内容を確認しましょう。

→上越の気候について、気候区分は何か、およびその気候区分の特徴は何かを説明することが求められています。提示されているグラフから、上越の気候の特徴を読み取ります。

※グラフのある論述問題では、**グラフが解答の大きなヒントになります。** **コツ1**

(2)上越の雨温図を東京の雨温図を見比べます。

※雨温図から特徴を読み取るさいには、**気温と降水量に着目します。** **コツ2**

- 年間の気温の変化…冬の気温が低いものの、グラフの形は東京とあまり変わらない。
- 年間の降水量の変化…東京は6～10月ごろに降水量が多いが、上越は11～1月ごろの降水量が多い。

→すなわち、上越の雨温図の特徴は、気温よりも【①】に現れているといえます。また、問題文に上越が新潟県の地名であると示されていることから、気候区分は【②】であると判断できるでしょう。

※複数の資料を比較して特徴を説明するさいには、**違いが顕著な項目に着目します。** **コツ3**

(3)具体的に何を解答に盛り込むかを検討します。

→気候区分は【②】である、11～1月の降水量が多い、という2点を押さえればよいわけですが、時期については春夏秋冬の区切りで大づかみにとらえて「冬」と書けばよいでしょう。

(4)以上をふまえ、解答欄の大きさに合うよう、簡潔にまとめましょう。

今回のコツ

コツ1 グラフが解答の大きなヒントになる！

コツ2 雨温図から特徴を読み取るさいには、気温と降水量に着目する！

コツ3 複数の資料を比較して特徴を説明するさいには、違いが顕著な項目に着目する！

書いて確認ワークの解答

1

- ① 奥羽 [山脈] ② 赤石 [山脈] ③ 阿蘇 [山]
④ 九州 [山地]

2

- ① 十勝 [平野] ② 信濃 [川] ③ 利根 [川]
④ 濃尾 [平野] ⑤ 淀 [川] ⑥ 吉野 [川]
⑦ 筑紫 [平野]

3

- ① 北海道 [の気候] ② 日本海側 [の気候] ③ 太平洋側 [の気候]
④ 内陸性 [の気候] (または中央高地 [の気候]) ⑤ 瀬戸内 [の気候]
⑥ 南西諸島 [の気候]

4

- ① 津波 ② 冷害 ③ 干害 ④ 高潮

問題演習の解答

- (1) 利根川 (2) リアス海岸 (3) 工 (4) やませ

解法の研究の解答

冬に降水量が多い日本海側の気候である。

■ 解き方のコツ ■ の空欄

- ① 降水量 ② 日本海側の気候

※ここからは『Z Study 解答用紙編』の社会「地理：国土・自然」2枚目にご記入ください。

3

次の文を読み、下の問に答えなさい。

(配点 25)

- A 日本の国土は、(あ)造山帯に含まれ、山がちな地形である。東日本では主に南北方向、西日本では主に東西方向に山脈が走っており、①火山が数多く存在する。日本の河川は、世界の大河川と比べると短くて流れが急であり、②平野は比較的小規模である。
- B 日本は、③気候がさまざまに変化し、地殻変動も激しい地域にあるため、多くの④自然災害の脅威にさらされてきた。

(1) 文中の(あ)に入れるのに最も適切な語句を書きなさい。(5点)

(2) 下線部①に関連して、日本を代表する「火山」である富士山・阿蘇山の位置は次の地図中の①～④のどれですか。正しい組み合わせを、下のア～エの中から1つ選び、記号で答えなさい。(5点)

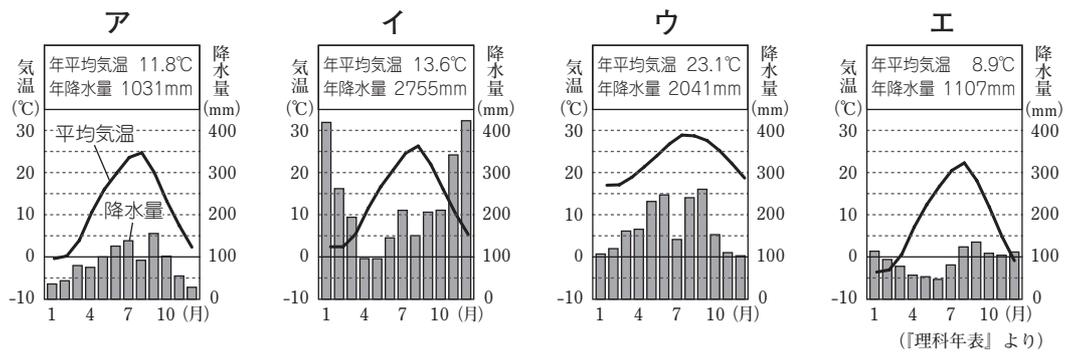
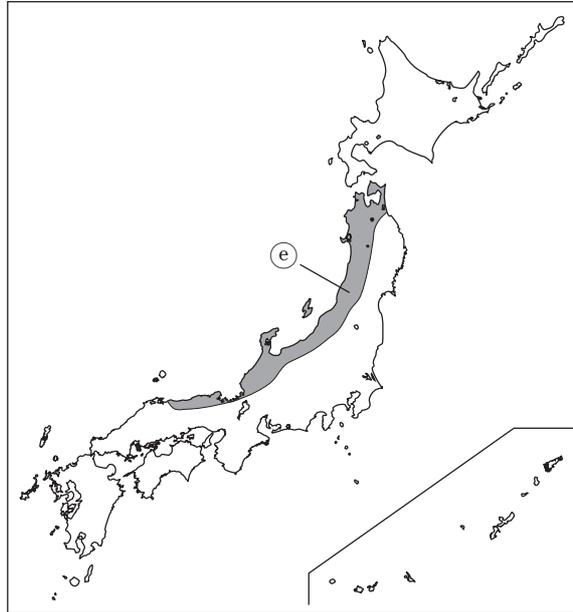


- ア 富士山－① 阿蘇山－③ イ 富士山－② 阿蘇山－③
 ウ 富士山－① 阿蘇山－④ エ 富士山－② 阿蘇山－④

(3) 下線部②の「平野」では扇状地や三角州などの地形が見られます。このうち扇状地はどのような場所に形成されますか。簡単に説明しなさい。(5点)

⇒添削問題の後の **論述問題・解答のルール** を参照

- (4) 下線部③に関連して、次の地図中の㊦の地域の気候の特色を示す雨温図を、下のア～エの中から1つ選び、記号で答えなさい。(5点)



- (5) 下線部④の「自然災害」について述べた次の文 a・b の正誤の組み合わせとして正しいものを、下のア～エの中から1つ選び、記号で答えなさい。(5点)

a 火山活動が引き起こす火砕流などによって、大きな被害がもたらされることがある。

b 夏に北東の方角から吹き、東北地方などにおける冷害の原因となる風を、偏西風という。

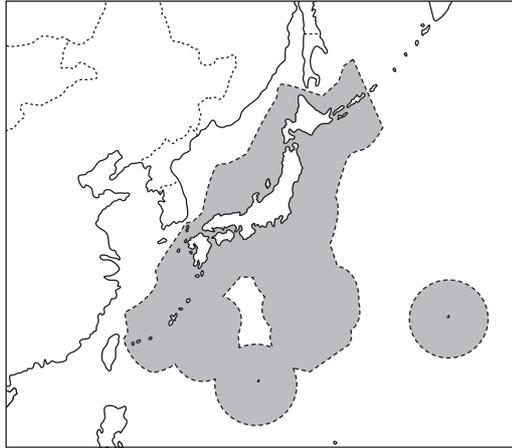
- | | | | | | |
|---|-------|-------|---|-------|-------|
| ア | a - 正 | b - 正 | イ | a - 正 | b - 誤 |
| ウ | a - 誤 | b - 正 | エ | a - 誤 | b - 誤 |

4

次の各問に答えなさい。

(配点 25)

- (1) 次の地図について説明した下の文中の□に入れるのに最も適当な数字を書きなさい。(5点)



地図中の□で示した部分は、日本の領海、および沿岸から□海里までの経済水域を示しており、この範囲では日本に水産資源や鉱産資源を独占的に管理する権利がある。

- (2) 第二次世界大戦後にアメリカ合衆国から返還されて日本の国土となった地域を、次のア～エの中から1つ選び、記号で答えなさい。(4点)
- ア 小笠原諸島 イ 竹島 ウ 佐渡島 エ 歯舞群島
- (3) 日本の都道府県と地域区分についての説明として適当なものを、次のア～エの中から1つ選び、記号で答えなさい。(5点)
- ア 都道府県数は47であり、そのうち都・道・府は合わせて5つある。
- イ 藩を廃止して県が設置されたのは、明治時代のことである。
- ウ 中国・四国地方のうち、本州の中国山地より南側を山陰とよぶ。
- エ 面積が最も大きい都道府県は北海道であり、面積が最も小さい都道府県は近畿地方に位置している。
- (4) 韓国の首都ソウルが2月9日午前7時のとき、イギリスの首都ロンドンは何月何日何時ですか。午前または午後をつけて答えなさい。なお、韓国の標準時は東経135度の経線を基準としています。(5点)

- (5) ハザードマップとはどのようなものですか。作成される目的を押さえて、簡単に説明しなさい。 (6点)

⇒ 添削問題の後の

論	述	問	題	・	解	答	の	ル	ー	ル
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

 を参照

QRコードで個別管理しているため氏名の記入は不要です。

解答用紙

禁無断転載

Z-KAI

2 / 2 枚目
CJT1C1-S1D2

総得点
38 / 50

この答案の添削有効期限は 1週間 です。

※解答は、濃く、はっきりとご記入ください。

地理：国土・自然

添削問題 2

3 CJT1C1-S1C3

1
4 / 5

(1) 環太平洋

漢字は正確に書きましょう。

2
0 / 5

(2) 工

富士山の位置は正しく理解できています。
阿蘇山は熊本県にあり、㊦があてはまります。

3
5 / 5

(3) 川が山間部から平野へと流れ出した所。

よく理解できています。🌸

4
5 / 5

(4) イ

冬に大陸から吹く北西の季節風は、日本海側に大量の雨や雪をもたらします。

5
0 / 5

(5) ア

aは正しい内容ですが、東北地方に冷害を引き起こすことがあるのは偏西風ではなくやませなので、bは誤りです。

社会

▼解答が終わってから記入しましょう。

学年 1・2・3・卒 / 志望校
解答時間 分

高校

答案感想欄

調べながら問題を解きました。

添削者より

よく頑張りましたね。添削問題はテストではないので、調べながら問題を解くというのはとてもよい取り組み方です。さて今回の答案ですが、論述問題はばっちりできていましたが、誤字など惜しい減点がありましたので、しっかりと復習しておきましょう。なお、今回出題した時差計算の問題は入試でも頻出ですので、問題の解き方をもう一度確認しておきましょう。

添削者名

三島

辞書・教科書・参考書等を使って解きましたか(は)いいえ
授業でこの範囲をもう習いましたか(は)いいえ

4

CJT1C1-S1C4

6
4 / 5

(1)

200海里

空欄の後の語句との重複に注意しましょう。

-1

7
4 / 4

(2)

ア

小笠原諸島に先立ってアメリカ合衆国から返還された奄美群島は、大島紬や黒砂糖が特産物です。

8
5 / 5

(3)

イ

9
5 / 5

(4)

2月8日午後10時

日本や韓国は標準時が1つだけですが、国土が東西に広い国では、複数の標準時が設定されている場合もあります。

10
6 / 6

(5)

災害が発生したときの逃げ道を示した地図で、被害を少なくするために作成される。

よく理解できています。

ハザードマップは、主に火山の噴火による災害や洪水・土砂災害などについて作成されています。