# Z会進学教室 葛西通信 7月号

葛西教室に通う本科生の皆さんは、以下の四点を心がけるようにしましょう。

- 1 進学塾に通う中学生としての自覚を持つこと。
- 2 信頼の土台となるあいさつをきちんとすること。
- 3 書くことを大切にし、ノートをしっかりとること。
- 4 自習室を上手に利用し、自分で考えてもわからないことは遠慮なく先生に質問すること。

中学生の皆さんへ

葛西教室の声をお伝えします。

## 「先輩たちの声を聞く」

今年も卒業生たちのアンケートを紹介する記事を書く時期がやってきました。今年の3月、葛西教室からは59人の本科生が卒業していきました。葛西教室に通っていた先輩たちだからこそ参考になるアドバイス…きっとたくさんあるでしょう。卒業生たちの生の声、ぜひ参考にしてください。



## Q1. 受験勉強はいつ頃からし始めましたか?

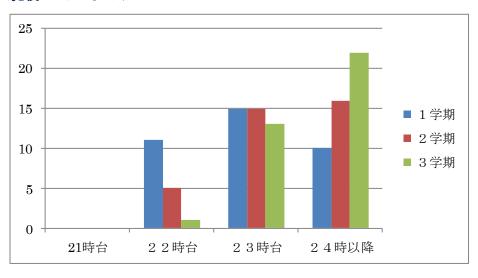
小学生…0 人 中1…5 人 中2…4 人 中3の1学期…12 人 中3の夏以降…14 人

→一番多いのはやっぱり中 3 ですね $\sim$ 。でも 4 人に 1 人は中 1、中 2 から受験勉強の意識があったみたい。 ぼーっとしているとあっという間に受験生だよ!

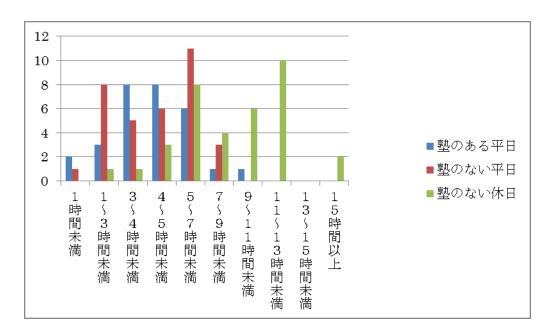
早めの意識が大切です ^ ^

## Q2. 中3の時、何時ごろに就寝していましたか?

→やはり受験が近づくにつれて 24 時を超える生徒が多いですね。でも暗記物は睡眠をとらないと定着しませんよ! 睡眠も勉強の一つ!!自分の生活リズムに合わせた勉強法を今のうちから見つけよう!

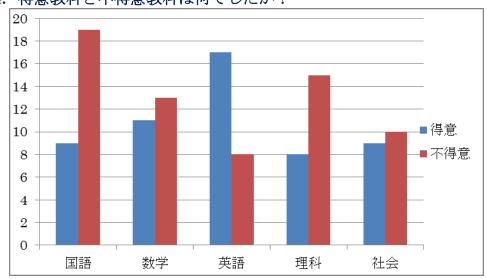


## Q3. 夏休み以降の1日の平均学習時間はどのくらいですか?



→塾のある平日は 3~5 時間、塾のない平日は 5~7 時間、塾のない休日は 9~13 時間ぐらい勉強していた子が多いみたい。1日 15 時間以上勉強している子もいました~1日 24 時間しかないのに、すばらしい^^

## Q4. 得意教科と不得意教科は何でしたか?

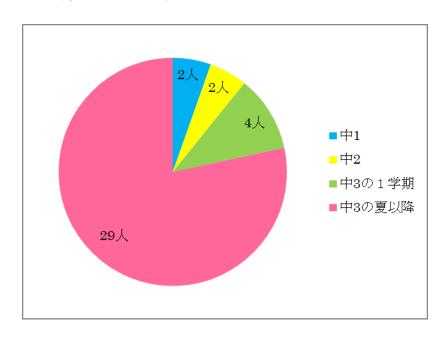


→英語が得意な人がダントツですね。一方不得意科目で多かったのは国語と社会!

社会は暗記系科目なのでコツコツ暗記しましょう~

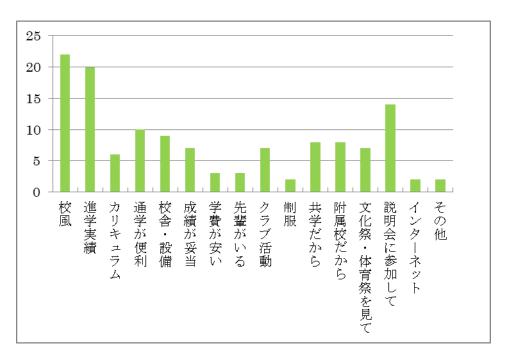
得意科目を伸ばすのも大事だけど不得意な科目を無くすことが受験成功の大事なポイント!!

## Q5. 第一志望校を最終決定したのはいつ?



→中3の夏以降に志望校を最終決定した人が大半でした^^ 夏の学校説明会や、秋の文化祭、模試の結果、先生からのアドバイスなどからぎりぎりまで考えて自分の本当に行きたい高校を選んでね!

## Q6. 志望校を決定する上で注目したポイントは?



→一番はやっぱり校風!実際に高校に行くことで雰囲気を感じられるので説明会には参加必須です!! いろんな高校を見に行って自分に合った高校を選ぼう!!

## Q7. 勉強するときの集中法はなに?

- ・スマホなどの必要ないものをしまって、無駄なものを机に置かないようにする。
- ・自習室など、何もないところで勉強する。
- ・まず5分くらいやってみる。
- ・自習室に行く、とりあえず始める。
- ・飽きないようにコロコロ教科を変える。
- ・タイマーで時間を測って1時間おきに休む。
- ・時間を決めて勉強する。
- ・好きな科目から勉強する。
- ・少し高めの文房具を使う。
- ・音楽を聴く。
- ・好きなお菓子を食べる。
- ・なぜ勉強しているのかを考えること。
- ・第一志望校に合格した姿を想像する。
- →勉強が集中できないときはこれらの方法を試してみて! そして自分に合った勉強集中法を見つけよ~う

# つけよ~う 気分転換はどのようにしてた?

## Q8. 受験勉強のストレス解消、気分転換はどのようにしてた?

- ・とにかく寝る、寝る、寝る。
- ・ゲームをする。
- 踊る。
- ・音楽を聴く
- ・好きな歌を歌う。
- ・飼い猫、犬と遊ぶ。
- 運動をする
- 好きなテレビを観る
- ・バラエティ番組を見てたくさん笑う
- ・お菓子を食べる
- ・漫画を読む
- ・ピアノを弾く
- ・勉強の場所を変える
- ・疲れたら10分くらい他のことをしてからまた勉強する
- →一番多かった回答は寝る!! 他にも好きなことをやったり、体を動かしたり! ストレスはちゃんと発散させないとだめよ~







## Q9. スランプになった時どうやって脱出した?

- ・思い切って点数が伸びない教科だけをずーっとやる。
- ・自分の弱い点などを探して対策すること。
- ・実力が不足しているだけなので勉強をする。
- ・できなかったテストを解き直し自信をつける。
- ・間違い直しをする。基礎に戻って勉強する。
- なぜ間違えたのかを見直す。
- ・今からしっかり勉強すれば大丈夫だと切り替えて、勉強した。
- ・とにかく自習室に行くこと。
- ・勉強法を変えてみる。
- ・自分の高校生活をイメージして、勉強を続ける。
- ・悩まないで、勉強する。
- →スランプはきっと誰にでもくるもの、、だけどそんなのに負けてられない! 苦手な部分をとことん見直したり先生に相談したりしてスランプから抜け出そう!

## Q10. 後輩にアドバイス!!!

- ・早めに受験を意識すること。
- ・過去問は早めに手をつける。
- ・わからない所は諦めずに必ず理解するようにすること。
- ・内申点をしっかりとって下さい。
- ・復習をしっかりやることが大切です。
- ・自分が思っている以上に勉強してください。
- ・自分の課題点を明確にしてください。
- ・自分なりの生活リズムと勉強法を作ること。
- ・終われば天国。
- ・目標は高ければ高いほど努力できます。
- ・暗記は早めに手をつける。過去問は2週はやる。
- ・努力をなめると大変なことになります。
- ・先生の言うことを聞いて真面目に勉強すれば大丈夫。
- ・受験勉強は辛く、やめたくなる時もあるかもしれません。ですが、そういう時こそ自分に勝ち、努力し続けてください。努力をしていれば、いつか良いことが返ってくるはずです。みなさんのご健闘をお祈りしています。
- →受験を経験したからこその重みのある言葉がたくさん。復習は大事、内申点はとってね、思っている以上 に勉強して、諦めないで、努力を怠らないで、、などなどこれから受験を経験するみなさん、このアドバ イスを忘れずに受験を乗り越えよう!





## Q11. 受験中に心の支えとなった言葉は?

- ・この世の中に完璧は存在しない。
- ・一番最後に開いたつぼみが最も美しい花を咲かせる。
- ・努力は裏切らない。
- ・壁を感じているのはあなたが成長している証拠。
- ・私が遊んでいる間も他の人は勉強している。
- ・あせらず、たゆまず、おこたらず。
- ・自信は努力から。
- ・失うことと、差し出すこと、そして傷つくこと、この覚悟をもって挑むこと。
- ・確信を持つようにふるまえば本物の確信が生まれる。
- ・努力が全て報われるとは限らない。けれど、努力をした分だけいいことがある。
- →受験勉強は大変で、精神的にも辛い時がきっと来るかもしれません。そんな時に先輩たちが心の支えとしてきたこれらの言葉を思い出して、もうひと踏ん張り勉強を頑張ってみてください。きっとこれらの言葉は役に立つはず!

## Q12. 先生からのアドバイスで印象に残ったこと

- ・本番では、何か考えている余裕はなく、テストに取り組むという作業でしかない。
- ・宿題の確認はしないけど、やったかどうかはわかる。
- ・先生に絶対受からせると言ってもらえたこと。
- 数学は最後まで伸びる。結果に関係なく勉強を続ける。
- ・入試直前まで伸びる。
- ・君たちは強い。
- ・受かって当たり前と思うこと。
- ・地道に努力した人が受験に成功します。
- ・取れる問題は確実に取り、そこから部分点などを狙う。
- ・失敗する要素 ①慢心 ②思い込み ③情報不足
- ・受験直前、直後に、あなたならいける、まだのびると言ってくださったこと。
- ・自分自身の心を動かさなくては何も始まらない。ただ勉強しているだけでは何も変わらない。
- ・自分に自信をもて!
- ・これだけやったのだから受からないはずがないと言われたこと。
- ・とにかく理社をやれ。
- ・受験に落ちても死ぬわけじゃない。
- →先生方から授業で勉強を教わるだけでなく、精神的な面でも鍛えられたという先輩が多くいます^^受験 は勉強だけでなく精神面もすごく大事!先生方は受験のプロです。そんな先生方がたくさんいるのに頼ら ないでどうするの! どんどん質問して成長していこう





高校生の皆さんへ

葛西教室のスタッフの声をお伝えします。

### 「夏は総復習のチャンス! ~ アタマ先生と基礎固めを ~」

葛西教室では今、生徒さん一人ひとりに向けて、夏の学習計画のお手伝いや、進路相談などのサポートを行っています。葛西スタッフによるこうした学習サポートに加え、「夏に向けて復習したいけれど、どこから手をつけたらいいのかわからない」という人や、「基礎から積み重ね直したい」という人に向けた講座「AI 最速定着コース ~ atama+(アタマプラス)~」が、この夏から始まります。AI(人工知能)を搭載したアタマ先生が個々の学習状況を分析し、「あなた専用のプログラム」を構築します。基礎知識の最短・最速の定着を目指せますので、総復習をしたい人は無料体験会にぜひ参加してみてください。

**アタマ先生**の二クイところは、あなたの苦手分野を先生だけが把握し、あなたさえ自覚していない前提知識の欠落箇所まで、人間に気づかれることなく(アタマ先生は人間ではありません)導いてくれることです。今、目の前にある学習範囲に対応できない原因が、一年前の学習内容や、二年前の学習内容の理解不足に起因しているかもしれないことを、アタマ先生がこっそり教えてくれます。場合によっては中学低学年の演習問題をさんざんやらされるハメになるかもしれません。課題を克服すると、とぼけた顔をしたアタマ先生があなたを誉めてくださいます。どうですか。体験したくなったでしょう。お待ちしております。

## ■ A I 最速定着コース体験会■

**7月 9日 (火) 19:20 ~ 20:50** (申込締切 7月 5日 (金))

**7月13日(土) 17:20~18:50** (申込締切7月9日(火))

タブレット台数確保のためにお時間をいただきますので、締切厳守とさせていただきます。

体験会当日は、筆記用具とノート、イヤホンをお持ちくださいますようお願いいたします。

すべての皆さんへ

葛西教室のスタッフの声をお伝えします。

## 「携帯電話やスマートフォンを使わないということ」

Z会の教室では入会時に『受講の手引き』をお渡ししており、その冊子の内表紙にある「本科生の心得」には「教室内では携帯電話やスマートフォンなどを使用しないこと。」という記載があります。教室の中ではスマートフォンでゲームをしたり、携帯電話で友達と連絡を取り合ったりしないという、これは私たちとの約束です。学びの空間を満たす大切な空気の流れは、そうした約束を守ってくれる生徒一人ひとりの行動によって作られています。 Z会葛西教室 6 階入口のドアが、外と内との境い目です。同じ 6 階でも入口のドアを出れば外ということにしていますので、ご家族との連絡などが必要なときには、廊下に出れば携帯電話やスマートフォンを利用することができます。また、教室の中でどうしてもスマートフォンを利用しなければならない事情があるときには、スタッフに申し出てほしいと伝えています。私たち葛西スタッフは受講生の成績向上と志望校合格を第一に考えます。受講生の皆さんがご自身の目標を達成することができるよう、学びの空間をしっかりと保持してまいります。受講生の皆さんにはスタッフから呼びかけをしておりますが、保護者の皆さまにもご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

| 月 | 日  | 曜 | 受付時間    | 授業・テスト・模試など |                 |                 |                          |                         | 保護者会・研究会など               |                        |                      |
|---|----|---|---------|-------------|-----------------|-----------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------|----------------------|
| 7 | 1  | 月 | 14 ~ 22 |             |                 |                 |                          |                         |                          |                        |                      |
|   | 2  | 火 | 14 ~ 22 |             |                 |                 |                          |                         |                          |                        |                      |
|   | 3  | 水 | 14 ~ 22 |             |                 |                 |                          |                         |                          |                        |                      |
|   | 4  | 木 |         | 休室          |                 |                 |                          |                         |                          |                        |                      |
|   | 5  | 金 | 14 ~ 22 |             |                 |                 |                          |                         |                          |                        |                      |
|   | 6  | ± | 10 ~ 22 |             |                 |                 |                          |                         | 11:00~13:00<br>高1保護者会    | 14:30~16:00<br>高2ガイダンス | 17:00~18:00<br>小6講演会 |
|   | 7  | 日 | 9 ~ 20  | 7月度③        |                 |                 |                          |                         | 10:30~12:30<br>都立高校入試研究会 |                        |                      |
|   | 8  | 月 | 14 ~ 22 |             |                 |                 |                          |                         |                          |                        |                      |
|   | 9  | 火 | 14 ~ 22 |             |                 |                 |                          |                         |                          |                        |                      |
|   | 10 | 水 | 14 ~ 22 |             |                 |                 |                          |                         |                          |                        |                      |
|   | 11 | 木 |         | 休室          |                 |                 |                          |                         |                          |                        |                      |
|   | 12 | 金 | 14 ~ 22 |             |                 |                 |                          |                         |                          |                        |                      |
|   | 13 | ± | 12 ~ 22 |             |                 |                 |                          |                         | 14:00~<br>千葉県公立高         |                        |                      |
|   | 14 | 日 | 9 ~ 20  | 休講日         | 3K 7月度<br>実カテスト | 2V 7月度<br>実カテスト | 2K 7月度<br>実カテスト          | 1V 7月度<br>実力テスト         | 17:00~19:00<br>都立の先輩に聞く! |                        |                      |
|   | 15 | 月 | 12 ~ 22 | 休講日         |                 |                 | 13:00~14:10<br>中2英語 公開授業 | 14:30~15:30<br>夏期·本科説明会 | 17:00~19:00<br>千葉の先輩に聞く! |                        |                      |
|   | 16 | 火 | 14 ~ 22 | 休講日         |                 |                 |                          |                         |                          |                        |                      |
|   | 17 | 水 | 14 ~ 22 | 休講日         |                 |                 |                          |                         |                          |                        |                      |
|   | 18 | 木 |         | 休室          |                 |                 |                          |                         |                          |                        |                      |
|   | 19 | 金 | 14 ~ 22 | 休講日         |                 |                 |                          |                         |                          |                        |                      |
|   | 20 | Ħ | 12 ~ 22 | 休講日         |                 |                 |                          |                         |                          |                        |                      |
|   | 21 | П | 9 ~ 20  | 夏期単科ゼミ      | 3K 単科ゼミ①        |                 |                          | 6V A日程①                 |                          |                        |                      |
|   | 22 | 月 | 9 ~ 20  | 夏期単科ゼミ      | 3K 単科ゼミ②        |                 |                          | 6V A日程②                 |                          |                        |                      |
|   | 23 | 火 | 9 ~ 20  | 夏期単科ゼミ      | 3K 単科ゼミ③        |                 |                          | 6V A日程③                 |                          |                        |                      |
|   | 24 | 水 | 10 ~ 21 | 夏期単科ゼミ      | 3K 単科ゼミ①        | 中2(2V·2K)       | 単科ゼミ①                    | 6V B日程①                 |                          |                        |                      |
|   | 25 | 木 | 10 ~ 21 | 夏期単科ゼミ      | 3K 単科ゼミ②        | 中2(2V·2K)       | 単科ゼミ②                    | 6V B日程②                 |                          |                        |                      |
|   | 26 | 金 | 10 ~ 21 | 夏期単科ゼミ      | 3K 単科ゼミ③        | 中2(2V·2K)単科ゼミ③  |                          | 6V B日程③                 |                          |                        |                      |
|   | 27 | ± |         | 休室          |                 |                 |                          |                         |                          |                        |                      |
|   | 28 | 日 | 9 ~ 21  | 夏期講習(前期)    | 3K 講習①          | 2V 講習①          | 2K 講習①                   | 1V 講習①                  |                          |                        |                      |
|   | 29 | 月 | 9 ~ 21  | 夏期講習(前期)    | 3K 講習②          | 2V 講習②          | 2K 講習②                   | 1V 講習②                  |                          |                        |                      |
|   | 30 | 火 | 9 ~ 21  | 夏期講習(前期)    | 3K 講習③          | 2V 講習③          | 2K 講習③                   | 1V 講習③                  |                          |                        |                      |
|   | 31 | 水 | 9 ~ 21  | 夏期講習(前期)    | 3K 講習④          | 2V 講習④          | 2K 講習④                   | 1V 講習④                  |                          |                        |                      |
| 8 | 1  | 木 | 9 ~ 21  | 夏期講習(前期)    | 3K 講習⑤          | 2V 講習⑤          | 2K 講習⑤                   | 1V 講習⑤                  |                          |                        |                      |
|   | 2  | 金 |         | 休室          |                 |                 |                          |                         |                          |                        |                      |

〒134-0084 江戸川区東葛西 6-2-3 第三須三ビル 6 階 16103-5878-0844

受付時間 平日 14:00~22:00 日曜日・講習中 10:00~20:00

『葛西通信』の記事(バックナンバー)は Web からもご覧いただけます。

Z会 葛西 検索

