



# はち便り

7月号

さあ、これからが夏本番です！

中学生としての夏休みの過ごし方

【中1・中2生の皆さんへ】

もうすぐ、夏休みが始まりますね。そうは言っても、朝から晩までノンビリした夏休みを過ごすという方はいないはず。夏休みの過ごし方によって、秋以降の成績は大きく変わってきます。

では、具体的にこの夏をどう過ごせばよいか、以下にまとめてみました。

## ①時間を意識する

この夏休み、部活動や習い事で忙しい方も多いと思います。それでも、普段と比べると朝から晩まで自由に使える時間がたくさんあるはず。この「**自由な時間**」をうまく使えるかどうかは非常に重要です。9月（一部の中学では8月末）から学校の授業が再開されると、この「自由な時間」は大幅に減ります。したがって、**短時間で効率的な学習ができる習慣**が身につけているかどうか、その先の成績の伸びに大きく影響してきます。夏休み中の大まかな学習スケジュールを立てた上で、毎日、学習以外の時間も含めて何をすべきかを意識した生活を送りましょう。

## ②弱点を克服する

では、具体的に何を学習すべきか。この夏は自分の**苦手教科の克服**を意識してください。秋以降、数学や英語はさらに難しい内容を学習していきます。国語では大人向けの文章を読む機会が増えます。また、理科や社会はこれまでに学習した内容をこの先の授業で再び扱うということがほとんどありません。つまり、**現時点での弱点を克服しておくチャンスはこの夏しかないのです**。もちろん、「どのように学習すべきかわからない」などの悩みや質問があれば、積極的にZ会や学校の先生に相談しましょう。

## ③学校見学に行く

意外と見落とされがちですが、学校見学に行くのも大切です。これまでに志望校に合格した生徒の多くは、中1・中2のうちからいろいろな高校を見てきました。「**〇〇をしたいから△△高校に行きたい!**」というように、**目標がしっかり定まるとモチベーションが高まり、そこに向けて努力するようになります**。ぜひ、興味がある高校にはこの夏のうちに足を運んでみましょう。「**どのような高校があるかわからない**」という方は、Z会の先生に相談してみるのもアリです。

## 7月のスケジュール

日	曜	受付	授業		講演会など
1	月	14~21	7月度②		
2	火	休室	↓		
3	水	14~21			
4	木	14~21			
5	金	14~21			
6	土	14~21	↓		都立高校入試研究会10~12 夏期講習説明会②12:10~13:10
7	日	10~17	7月度③		夏期講習準備テスト①9:30~13 6V/夏からはじめる中学準備10:30~11:30
8	月	14~21	↓		
9	火	休室			
10	水	14~21			
11	木	14~21			
12	金	14~21			
13	土	14~21	↓		
14	日	10~17	休講	実力テスト(全学年)	公立第一志望者のための私立入試研究会 10~11:30
15	月	14~21	休講		夏期講習準備テスト②9:30~13 都立高校に合格したい人が今きいておくべき 理社の話①10~12 都立高校に合格したい人が今きいておくべき 理社の話②14~16
16	火	休室			
17	水	14~21	休講		
18	木	14~21	休講		
19	金	14~21	休講		
20	土	14~21	休講		夏期講習準備テスト③9:30~13
21	日	10~17		夏期講習単科ゼミ①	
22	月	10~17		↓	
23	火	10~17			
24	水	10~17		夏期講習単科ゼミ②	
25	木	10~17		↓	
26	金	10~17			
27	土	休室			
28	日	10~17		夏期講習(前期)	
29	月	10~17		↓	
30	火	10~17			
31	水	10~17		↓	

**Z会の教室**

Z会進学教室八王子教室

〒192-0083 八王子市旭町 12-7 KDX八王子ビル5階

TEL042-649-5977 fax042-649-8651