



はち便り

7月号

本当によく聞かれるのでお伝えします！

受験生としての夏休みの過ごし方

【中3生の皆さんへ】

もうすぐ、中学校生活最後の夏休みが始まりますね。「夏を制する者が受験を制す」とは昔から言われてきたことですが、具体的にこの夏をどう過ごせばよいか、以下にまとめてみました。

①時間を意識する

部活動や習い事が続いている一部の方を除いて、多くの方は朝から晩まで自由に使える時間がたくさんあるはずですが。（もちろん、夏期講習の授業はありますけどね）この「**自由な時間**」をうまく使えるかどうかは非常に重要です。9月（一部の中学では8月末）から学校の授業が再開されると、この「自由な時間」は大幅に減ります。したがって、**短時間で効率的な学習ができる習慣**が身についているかどうか、その先の成績の伸びに大きく影響してきます。夏休み中の大まかな学習スケジュールを立てた上で、毎日、学習以外の時間も含めて何をすべきかを意識した生活を送りましょう。

②弱点を克服する

では、具体的に何を学習すべきか。この夏は自分の**苦手教科の克服**を特に意識してください。また、数学なら「計算分野は得意だけど図形の証明問題はちょっと…」というように、1つの教科の中でも苦手分野はあるでしょう。一般的に入試は公立なら5教科、私立なら3教科の合計点での勝負になります。**弱点があると、そこで他の受験生と差がついてしまいます。**①にも書いたように、秋以降は自由に使える時間が少なくなりますから、この夏のうちにその弱点を克服してください。もちろん、「どのように学習すべきかわからない」などの悩みや質問があれば、積極的にZ会や学校の先生に相談しましょう。

③学校見学に行く

意外と見落とされがちですが、学校見学に行くのも大切です。すでに自分の第一志望校には多くの方が何度か足を運んでいると思います。（まだ一度も学校見学に行っていない人はいないですね!?!）この夏は**併願校として気になっている高校も見てください。**これまでに志望校に合格した生徒の多くは、いろいろな高校を見た上で「自分が最も入りたい高校」に合格できるように頑張ってきました。**目標がしっかり定まるとモチベーションが高まり、そこに向けて努力するようになります。**ぜひ、「**行ける高校**」ではなく「**行きたい高校**」をこの夏のうちに決めてください。また、志望校に関しても悩みや質問があればZ会の先生に相談しましょう。

7月のスケジュール

| 日 | 曜 | 受付 | 授業 | | 講演会など |
|----|---|-------|------|------------|---|
| 1 | 月 | 14~21 | 7月度② | | |
| 2 | 火 | 休室 | ↓ | | |
| 3 | 水 | 14~21 | | | |
| 4 | 木 | 14~21 | | | |
| 5 | 金 | 14~21 | | | |
| 6 | 土 | 14~21 | ↓ | | 都立高校入試研究会10~12 夏期講習説明会②12:10~13:10 |
| 7 | 日 | 10~17 | 7月度③ | | 夏期講習準備テスト①9:30~13 6V/夏からはじめる中学準備10:30~11:30 |
| 8 | 月 | 14~21 | ↓ | | |
| 9 | 火 | 休室 | | | |
| 10 | 水 | 14~21 | | | |
| 11 | 木 | 14~21 | | | |
| 12 | 金 | 14~21 | | | |
| 13 | 土 | 14~21 | ↓ | | |
| 14 | 日 | 10~17 | 休講 | 実力テスト（全学年） | 公立第一志望者のための私立入試研究会 10~11:30 |
| 15 | 月 | 14~21 | 休講 | | 夏期講習準備テスト②9:30~13 都立高校に合格したい人が今きいておくべき 理社の話①10~12 都立高校に合格したい人が今きいておくべき 理社の話②14~16 |
| 16 | 火 | 休室 | | | |
| 17 | 水 | 14~21 | 休講 | | |
| 18 | 木 | 14~21 | 休講 | | |
| 19 | 金 | 14~21 | 休講 | | |
| 20 | 土 | 14~21 | 休講 | | 夏期講習準備テスト③9:30~13 |
| 21 | 日 | 10~17 | | 夏期講習単科ゼミ① | |
| 22 | 月 | 10~17 | | ↓ | |
| 23 | 火 | 10~17 | | | |
| 24 | 水 | 10~17 | | 夏期講習単科ゼミ② | |
| 25 | 木 | 10~17 | | ↓ | |
| 26 | 金 | 10~17 | | | |
| 27 | 土 | 休室 | | | |
| 28 | 日 | 10~17 | | 夏期講習（前期） | |
| 29 | 月 | 10~17 | | ↓ | |
| 30 | 火 | 10~17 | | | |
| 31 | 水 | 10~17 | | ↓ | |

Z会の教室

Z会進学教室八王子教室

〒192-0083 八王子市旭町 12-7 KDX八王子ビル5階

TEL042-649-5977 fax042-649-8651