

# Z会進学教室 葛西通信 6月号

葛西教室に通う本科生の皆さんは、以下の四点を心がけるようにしましょう。

- 1 進学塾に通う中学生としての自覚を持つこと。
- 2 信頼の土台となるあいさつをきちんとすること。
- 3 書くことを大切にし、ノートをしっかりとること。
- 4 自習室を上手に利用し、自分で考えてもわからないことは遠慮なく先生に質問すること。

葛西教室より

葛西教室6期生の声をお伝えします。

## 「先輩たちの声を聞く-2020年度先輩たちはかく戦いけり-」

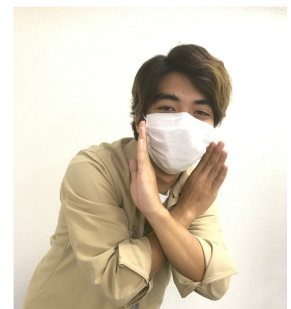
北海道大学 文学部 欧米文学研究室 3年

教務スタッフ 須郷 来夢くん

### あり余った時間の使い道

皆さんは今月のステイホームどのようにして過ごしましたか。受験が迫っているのにも関わらず、勉強に思うように身が入らない、なんて人もいるのではないのでしょうか？ 僕は受験を今まで五回しています。小中高大浪人。言ってみれば受験マスターです。そんな僕が受験ってどれくらい大事なのかっていうことを僕なりの意見ですが、話してみたいなと思います。

受験は自分の限界を超えるにはとても有効な機会です。皆さんは今まで生きてきて、本来の自分の能力のどれくらいを使えているのでしょうか。受験はそんな限界を超えていくための手助けに成り得るのです。そして同時に自分を見つめなおす人生において滅多にない時間を受験から得ることができます。その中の1つとして、僕は現役で大学受験をしたとき、限界を超えたと思っていました。それくらい頑張ったのです。しかし、浪人したときに気が付きました。「あ、あれって受験勉強もどきだったんだ」と。それまでの自分は、間違えた問題を解きなおす時もやり方を覚えてそれを復元するだけの作業でした。それは勉強とは言えません、字を書くだけの運動です。その時僕は気づいたのです。「自分って頑張っているふりをするのが上手かっただけなんだな」って。現役の時は「お前頑張ってるよな」っていう言葉が嬉しくて誇らしかったです。だから、もっと頑張っている姿を見せようと深層心理で思っていたのだと思います。だから、休憩も取らずに延々と「勉強のふり」をしました。これは僕が浪人という大きな人生の踊り場でじっくり考えることができてわかったことです。しかし、君たちも今とても時間を持て余していることだと思います。だから、自分を見直してみてください。思ったより成果が大きいかもしれませんよ。



葛西通信6月号では、2020年度高校受験に関するアンケート結果と私の見解を記してあります。代々、葛西通信では生徒のアンケートのみ掲載していたのですが、今年から保護者様のアンケート結果も掲載しています。受験はある種、生徒個人だけで戦い抜けるものでもありません。この受験戦争にセコンドとして参加して下さっている保護者様方の貴重な意見をいただいた上で、我々の見解もスパイスとして添えていければ素敵なメインディッシュが完成するのではないかと思います。

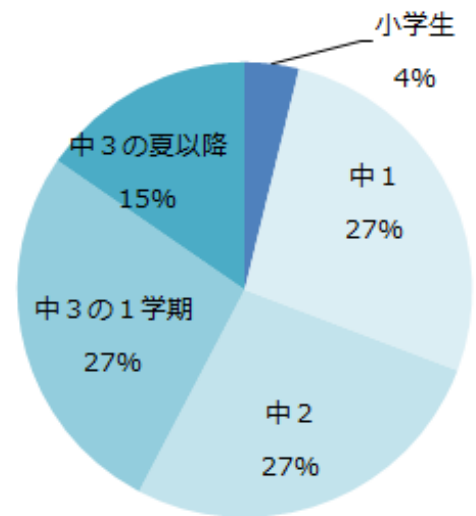


## 生徒編

### Q. 受験を意識し始めたのはいつ頃ですか？

3分の2の先輩が中3になる前から受験を意識しています！！早い人は小学生から！日々、部活、委員会、文化祭など忙しいですね(TT)イベントのみならず定期テストの勉強も非常に重い…。

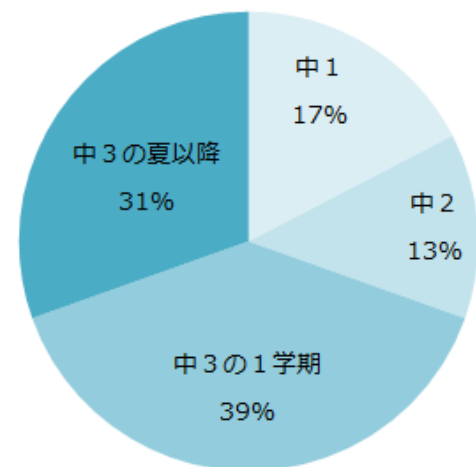
しかし受験は必ず中3の2月に待っています！！後ろ倒しになることはありません！！中1や中2のうちから高校の文化祭に行ってみるなど、“高校生”というものを意識することも大事です！！



### Q. 受験勉強を始めたのはいつ頃ですか？

70%の先輩が中3から本格的な受験勉強を始めていますね。かく言う私も中3の夏以降組です。ただ、中3の夏休みから始めるのは経験則からしてあまりお勧めはできません。本当に焦るし、大変です。というか、本当に怖いです。僕には今まで積み上げてきた実績というものがなかったのです。吹けば飛んでしまう程度の自信と実力では受験を勝ち切るのは大変難易度の高いことです。

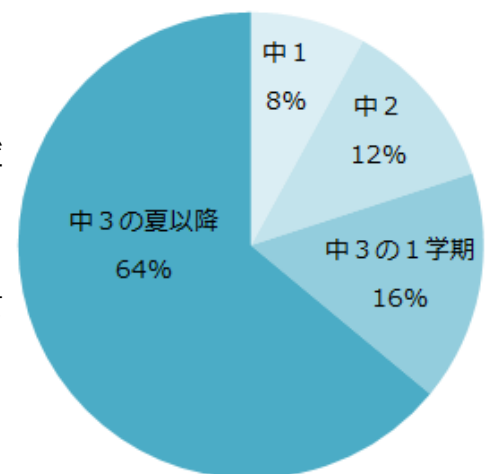
皆さんには僕のようにならないように早い時期からの取り組みが重要でしょう as soon as possible (英語の勉強です笑)



### Q. 第一志望校を最終決定した時期はいつ頃ですか？

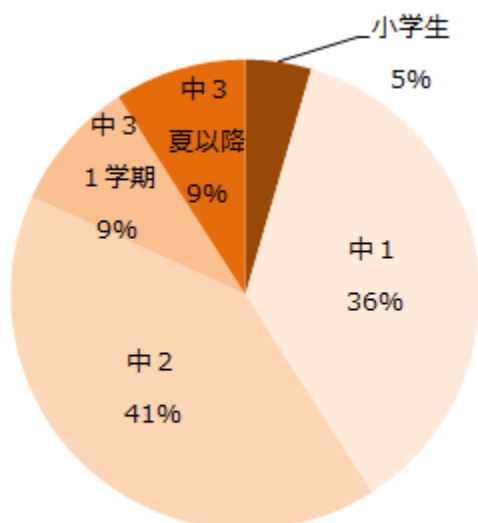
六割以上の受験生が中3の夏以降に受験校を決めていますね。きつと、これを読んでいる人たちも〇〇高校に行きたいけどなあ、××高校も捨てがたいなあ、なんて悩んでいる人いるのではないのでしょうか。それでいいと思います。学校に足を運んでビビッとくる高校にビビッと来た時に決めればよいのではないのでしょうか。

僕は父があそこの高校は可愛い女の子が多かったぞ、と言ってきたのが決め手です。大まじめです。



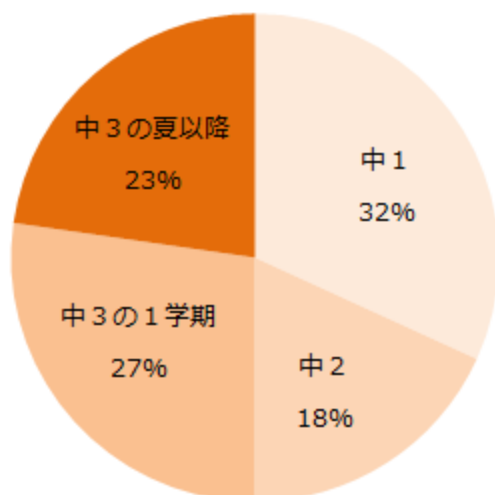
## 保護者編

### Q. 受験を検討し始めたのはいつ頃ですか？



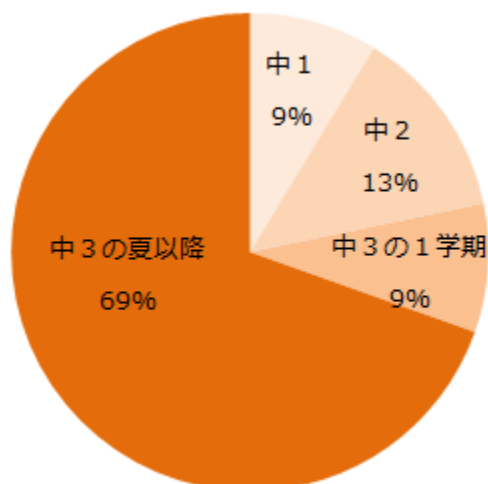
先ほどの生徒アンケートとは異なり、保護者様方は非常に早い段階から受験を考えていることが一見してわかりますね。子供達にはなかなかこの思いが届かないことも多いかもしれません。後でいくら後悔することになっても、今を楽しみたいのが中学生です（僕もそうでした）。無理に塾に入れるのが良いのか、お子さんがやる気になるまで待つのか、それは一概にどちらが良いかはこの場ではわかりませんが、子供のことを一番わかっているのは保護者様方です。よく話し合っ、自分の直観に従うのも一つの手だと弱冠二十二歳の自分は思うのです。

### Q. 高校受験を前提とした学習を始めたのはいつ頃ですか？



受験勉強を前提にした勉強というものが何かという定義が難しいところではありますが、中一、中二から受験を見据えて勉強ができていの方が半数もいるというのは素晴らしいことだと思います。中学生の早い段階から着実に学習を続けていくのは、後に大きな差となります。それは高校生のころにははっきり言って埋められないほどにも広がります。そんなことで将来が狭まってしまうことはとても残念なことです。某有名大学受験講師が言っていました。「受験にフライングはないんだ」と。できるだけ早くに取り組むことが肝要でしょう。

### Q. 第一志望校を最終決定した時期はいつ頃ですか？



生徒たちが保護者様に志望校を伝えるのは最終決定を下してからなのでしょうか、多くの方が中三の夏以降と回答されています。受験生の多くは友人や塾の先生と主に志望校について話し合うことが多いので保護者様方は志望校の決定が遅くて不安になられるかもしれませんが、そこまで心配する必要はないのかもしれません。

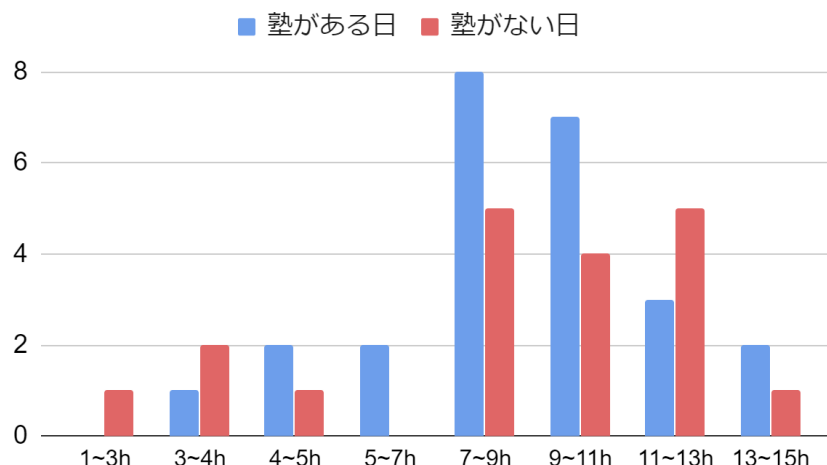
## 勉強編

### Q. 夏休み以降の1日の平均学習時間はどのくらいですか？

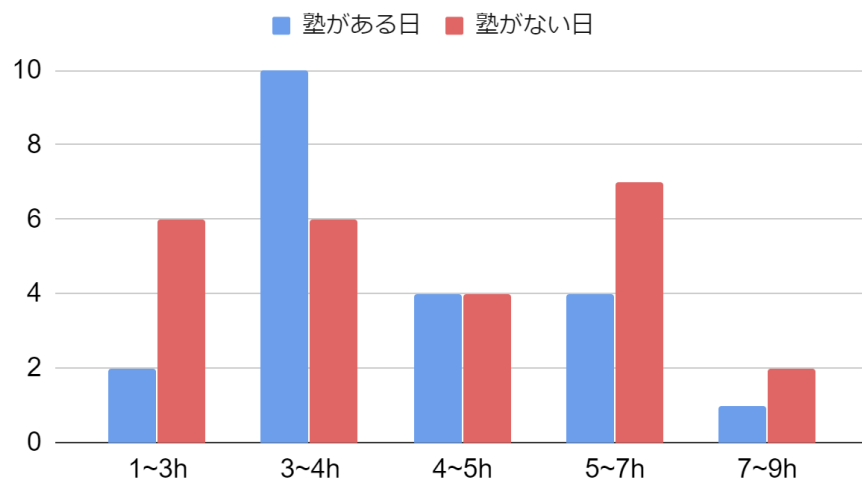
非常によく勉強されている生徒が多いことが見てわかりますね。それが今の葛西校の素晴らしい合格実績につながっているのでしょう。

十時間勉強なんて大学受験並みです。大学受験生でも集中力を維持しながら十時間超えの勉強時間を確保することは大変です。ですので、十時間を超えなくても気に病むことはありません。どれだけ集中力を維持しているか、これがモノを言います。あまりにも短すぎる勉強時間は問題ですが、適度な勉強時間の確保と高次元の集中力を保つように心がけていきましょう。

夏休み以降の休日



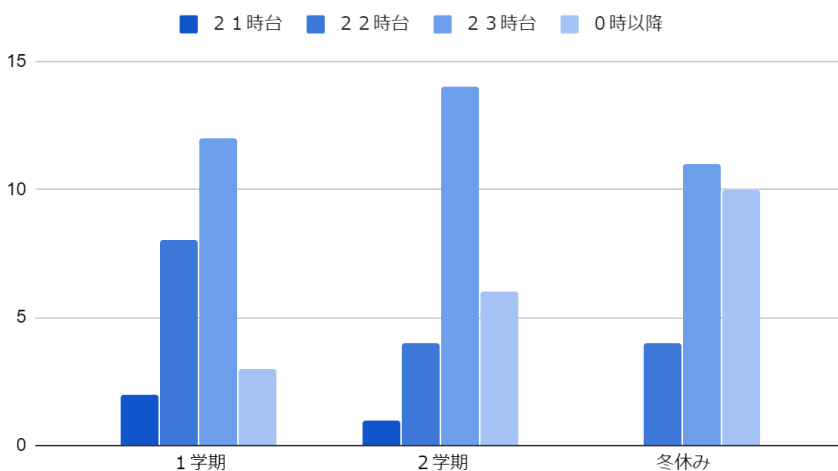
夏休み以降の平日



### Q. 中3のとき、何時ごろに就寝していましたか？

極力八時間睡眠を目指しましょう。かく言う自分も大学受験時には睡眠時間を削って勉強していることが美德だと思い三時間睡眠なんて日はザラでした。しかし、授業中には睡魔に襲われ、寝てしまった罪悪感から深夜の勉強につながり最悪のサイクルに陥って行きました。睡眠は大事！！

就寝時間は？

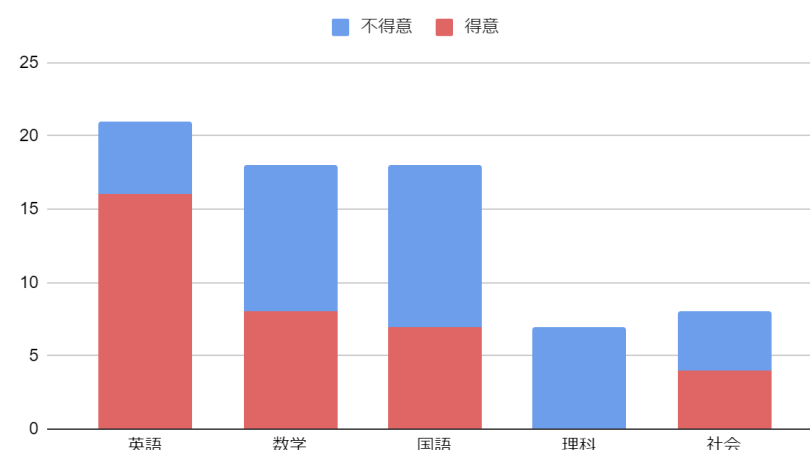


## Q. 得意科目と不得意科目は何ですか？

これを見て驚くのは理科が得意な生徒がいないということです。つまり、逆説を唱えると理科が得意になればその分だけ差がつけられるということです。

受験においてもっとも重要なことは苦手科目を作らないことです。得意でなくてもよいので、理科の苦手意識を早い段階で克服しておきましょう。

得意科目と不得意科目



## Q. 勉強するときの集中法は何ですか？

- ・集中できないときはやらない
- ・視界の中に動くものを入れない
- ・無音でやる
- ・顔や手、口の中を洗って髪を結び、勉強以外で何も気にならないようにする
- ・自習室に行くこと
- ・声に出して問題や参考書を読む

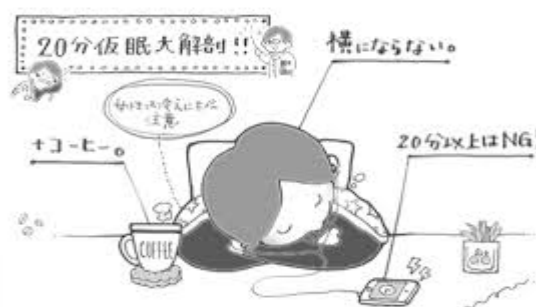
どれも重要ですが、とにかく自習室を活用しましょう（今はできませんが）。どんなにやる気が出なくても自習室にさえ来れば仲間がいます。すぐにやる気になるでしょう。

また音読は非常に効果的です。英語の音読などは先生からも言われているかもしれませんが、本当に有効な勉強法ですので是非やってみてください。自分は古典なども音読していました。あと、眠気も覚めます。しゃべりながら寝ることはできませんからね。

## Q. ストレス解消法は何ですか？

- ・志望校のHPを見る
- ・ラジオ体操やストレッチをしました
- ・温かい飲み物を飲む
- ・好きな芸能人の写真や動画を見る
- ・20分仮眠をとること

いろいろなストレス解消法がありますが、やはり体が健康でなければ勉強はできません。適度な運動で鬱を回避しましょう。良い息抜きになると思います。また、どうしても睡魔というものは襲ってきます。ですので、そういう時は20分の睡眠を取りましょう。20分を超えると脳が機能を停止して睡眠モードになってしまうようですから。また、「お腹が痛くなるまで笑って歌います！」なんてユニークな方法でストレスを解消している人もいます。でもやっぱり笑うことは大切ですよね。受験期にはくら～いオーラが出ている子たちが沢山いますので、ぜひたくさん笑って受験を乗り越えてほしいです。



## Q. スランプ脱出法は何ですか？

- ・周りの大人に話を聞いてもらったり、勉強している受験生を見てやる気を起こしました
- ・あまり気にしすぎず、とにかく勉強する
- ・とにかく課題をこなす
- ・間違えたところをノートにまとめ、何度も復習していました
- ・思い切って一日休むと元気が出ます！

間違い直しは本当に重要です。それは勉強をしている君たちが一番よくわかってきていると思います。過去間違った問題が入試に出て出来なかったとき、本当に後悔します。だって間違い直しさえしていれば出来たんですから。

また、1日思いっきり羽を伸ばすのも良いです。自分は浪人したのですが、日曜日はお昼までダラダラすると決めていました。それで英気を養ってまた次の週からフルスロットルで頑張れます。また、1日丸々休むことで焦りからの必死さなんてものも生まれるのではないのでしょうか。

## Q. 印象に残った先生からのアドバイスは何ですか？

- ・受験直前まで学力は伸びるということ
- ・苦手な教科で伸びると言ってもらえたこと
- ・笑顔でいけば大丈夫！！
- ・いつか必ず花が咲くから、その時までは地道に地下に根を伸ばしておきなさい
- ・焦ったら、ペンを持って
- ・「あなたは受かる力が十分にある。泣きながらも勉強しなさい」と志望校変更後に不安になってしまった私の背中を押してくださったことです

先生方は沢山の名言ストックを持っています。(笑) きっと君たちが受験生になったころにはまた他の名言を聞かせてもらえるかもしれませんね。「焦ったら、ペンを持って」良い言葉ですねえ。「泣きながらも勉強しなさい」なんて長妻先生っぽいですね。(笑) 合ってるかどうかはわかりませんが。



## Q. 受験や受験勉強で大切なことは何ですか？

- ・常に前を向き、結果が悪くても落ち込みすぎないこと
- ・最後の最後まであきらめずにやりとげること
- ・どんなに短い時間も大切に集中する
- ・どれだけの気持ちを受験にかけてきたか、直前期はその気持ちを思い出して猛勉強しました
- ・時間の使い方・ONとOFFの切りかえ
- ・よく寝る
- ・周りの人への感謝と、怠らずに努力を積み重ねること

とにかく君たちは感謝してください。ご両親をはじめ沢山の人が君たちを支えています。塾に通うお金はバカになりません。君たちは本当に恵まれた環境で勉強ができています。いつかポロッとご両親に「ありがとう」の一言を言って泣かせましょう。(笑) そして受験に合格して皆でもっと泣きましょう。

## Q. 後輩に贈るアドバイスは何ですか？

- ・頑張った分だけの成果があります。周りに何と言われようが、最後まで諦めないで下さい！
- ・塾の先生方に言われたことをきちんと自分のものにできていれば、きっと大丈夫です！先生方と自分を信じて頑張ってください
- ・Z会の先生の言うことは素直に聞いておけば絶対安心だと思う
- ・受験期間は長いようで本当に短かったです。効率よく勉強することが大切だと思いました
- ・**必ず終わる日が来ます！**

永遠続くようにすら思える受験ですが、そんなことがあるわけないんです。必ず終わる日は来るのです。そして後から振り返ってみたら意外と短かったなあとか目標もって頑張るのも意外と楽しいなって思える時が来ると思います。長いようで短い受験生活、一生懸命頑張らないと後悔します。

## 保護者目線編

### Q. お子様にお話されていたことは何ですか？

- ・後悔先に立たず
- ・どこの学校に行ってもいいんだよ
- ・最後まで諦めなかった人が勝ち
- ・朝型生活！前向きに！
- ・**変な見栄や周りの動向にとらわれず、自分にとって何が一番いいか考えましょう**



子供にも大人にも小さいものから大きいものまで様々なプライドがあると思います。自校作成校がいいとか、偏差値が高いほうが良いとか。そんなことに振り回されてはいけません。自分がどこに行きたいか、何がしたいのかそれが一番大事です。

### Q. お子様に贈る言葉。どんな言葉が浮かびますか？

- ・本当に本当によく頑張りました
- ・おめでとう！この達成感を忘れず、これからも進んでいってください
- ・最後まで諦めずに本当によく頑張りました。高校生活は忙しい毎日になると思いますが、よき友人と青春を謳歌してください
- ・勉強にムダはない。テスト対策だけの勉強はだめですよ。一生学ぶことを楽しんで欲しい。
- ・推薦で合格できたのは、中学三年間の努力の結果だと思います。勉強に部活に委員会と、本当によく頑張りました！！
- ・精神力の強さに圧倒されたよ！えらかったネ！！
- ・私が中学卒業の時に担任の先生から「知性と教養あふれる女性になれ」とメッセージをいただき、数年後改めてかみしめた覚えがあります。知性と教養を自分なりのスタイルで老いるまで求め続けて欲しいです。
- ・進学する高校は志望校ではなくつらいだろうけど、高校は長い人生の通過点であり、今までの努力はムダにはならない。高校生活で今後の道をさがして欲しい。

もう僕の言葉はいりませんね。親御さんの素敵な言葉を目一杯載せました。こっちも涙がこぼれそうです。歳を重ねるといのは辛いことですね。

## スケジュール

月	日	曜	受付時間	授業・テスト・模試など				保護者会・研究会など			
6	1	月	14 ~ 22					1V 5月度 月例テスト 英語			
	2	火	14 ~ 22		3K 5月度 月例テスト 国語	2V 5月度 月例テスト 数学	2K 5月度 月例テスト 国語				
	3	水	14 ~ 22		3K 5月度 月例テスト 数学	2V 5月度 月例テスト 英語	2K 5月度 月例テスト 英語	1V 5月度 月例テスト 国語			
	4	木		休室							
	5	金	14 ~ 22		3K 5月度 月例テスト 英語	2V 5月度 月例テスト 国語	2K 5月度 月例テスト 数学				
	6	土	12 ~ 22		3K 5月度 月例テスト 英数国			1V 5月度 月例テスト 数学			
	7	日	10 ~ 20	6月度①							
	8	月	14 ~ 22								
	9	火	14 ~ 22								
	10	水	14 ~ 22								
	11	木		休室							
	12	金	14 ~ 22								
	13	土	12 ~ 22						10:30~11:30 高1保護者会		
	14	日	10 ~ 20	6月度②							
	15	月	14 ~ 22								
	16	火	14 ~ 22								
	17	水	14 ~ 22								
	18	木		休室							
	19	金	14 ~ 22								
	20	土	12 ~ 22						10:30~12:00 高2ガイダンス・保護者会		
	21	日	10 ~ 20	6月度③							
	22	月	14 ~ 22								
	23	火	14 ~ 22								
	24	水	14 ~ 22								
	25	木		休室							
	26	金	14 ~ 22								
	27	土	9 ~ 22						9:30~中2対象 学力診断		
	28	日	10 ~ 20	6月度④							
	29	月	14 ~ 22								
	30	火	14 ~ 22								
7	1	水	14 ~ 22								
	2	木									
	3	金	14 ~ 22								
	4	土	12 ~ 22								
	5	日	10 ~ 20	7月度①		2V 6月度 月例テスト		1V 6月度 月例テスト			