

Z会進学教室 葛西通信 8月号

葛西教室に通う本科生の皆さんは、以下の四点を心がけるようにしましょう。

- 1 進学塾に通う中学生としての自覚を持つこと。
- 2 信頼の土台となるあいさつをきちんとすること。
- 3 書くことを大切に、ノートをしっかりとること。
- 4 自習室を上手に利用し、自分で考えてもわからないことは遠慮なく先生に質問すること。

葛西教室より

葛西教室の先生の声をお伝えします。

「リスニングを短期間で攻略するためのコツ」

英語 饒田伊佐夫先生

私が高校生の頃、受験にリスニングがあったので塾の講座を受講したことがありました。先生は「ここで、〇〇と言っているので選択肢のAが正解です」という解説をしていました。でも、私にとってほとんど無益な時間でした。

なぜなら、「そもそも英語が聴き取れない」からです。その後自分で試行錯誤しながらリスニング力を高めてきましたが、そんな回り道はしないほうがいいです。英語初心者がリスニング力を伸ばすためには、「リーディング」と「発音」を改善することが最も効果的です。



「どっちもリスニングと関係ないじゃない?!」

あなたがそのように考えるのも無理はありません。しかし、初心者がリスニングでつまづくのは、この二つが原因です。リーディングと発音がどのようにリスニングと関連して、どうすればリスニング力を上げられるのかについて具体的に説明します。

リーディング力を上げれば、リスニング力は上がる

リスニング教材にはスクリプト（文字原稿）がついています。CDの再生時間と同じスピードで左から右へと目線を一方通行にして読んでみましょう。内容は理解できましたか。時間が足りなかったり、目線が右から左へ移動してしまったら失格です。音と文字の違いはあれど、同じ時間で一発勝負（左から右へ）で英文を読んで内容を理解できない人が、リスニングで内容を理解できるはずがありません。

簡単な英文のリーディングから始めよう

リスニング力向上のために、やさしい単語で書かれた英文を速く一方向に読みながら（黙読）内容を理解するトレーニングをおすすめします。学校の英語の教科書ですでに習った箇所を利用してもかまいません。このときに文字数を確認して、1分間で160語（ピリオドなどの記号は除く）くらいのスピードで制限時間を設定してください。例えば、80語の文章だったら30秒で読み切るのが目標になります。ストップウォッチを使って測るとよいです。



読むスピードを上げるには次の3つの方法が効果的です。

1. 無理やり眼球を左から右へ目標のペースで動かす。
2. 日本語訳をせず、内容を頭の中で映像化する。
3. 前置詞句などは「かたまり」ごとに一瞬で読み取る。

入試でのリスニングの英語は、スクリプトを読むと拍子抜けするほど簡単な英語です。これを高速で処理する力をつければ半分は成功です。また、このトレーニングを積むと長文を読むスピードが速くなります。難関校の長文でも制限時間内に読めるようになるため、非常に有利です。

聴こえないのは、自分の英語と本物の英語に差異があるから

次に、リスニング力を上げるための「発音トレーニング」について説明します。聴く能力と話す能力は無関係に感じるかもしれませんが、実際は大いに関係あります。最近、私が聴いた英語で一語どうしても聴き取れない単語がありました。あきらめてスクリプトを確認するとscheduleと書いてありました。当然、scheduleの発音・アクセント・意味は理解しています。しかし、聴き取れなかったのです。不思議に思って辞書を調べると発音記号が二つあります。その二番目の発音が私が聴き取れなかった音でした。つまり、もうひとつの発音もかなりの割合で使われているのに私は片方の発音だけしか覚えていなかったため、まったく聴き取れなかったのです。このように自分が思い込んでいる音と実際の音がズレると簡単な単語でも聴き取りできません。



リーディングに問題がなくリスニングができないのは、自分の覚えた英語の音と実際の音が異なるからです。リスニング力を高めるためには、この差を埋めることが必要です。後日、scheduleの音があるCDを聴き返すと、当たり前のように聴き取れました。ズレが補正されたからです。

英単語を正しい音とアクセントで覚える

日本人が苦手とする代表的な音には、th, s/sh, f/v, l/rがあります。カタカナでごまかさずにそれぞれの口の形を作り息をしっかりと吐きだして発音することが肝心です。カタカナ化している英語（例えばメジャー：major）は意味を覚えるのには役立ちますが、発音は必ず英語オリジナルのものをチェックするようにしましょう。アクセントについても最初にその単語を見たときに必ずチェックしましょう。発音記号が読めると単語学習の効率が劇的に改善されます。

文章での英語の音を覚える

英語では文で読まれるときに、音が消えたり・つながったり・変化したりします。例えば、What do you do?では、whatのtの音はほとんど発話されません。on a wallではon とaの部分がつながって、onaと聞こえます。代名詞・助動詞・前置詞などは普通は弱く読まれるので、普段からそのように読んでいないと、実際の英語を聴き取ることは難しくなります。何回聴いても聴き取れなかった部分について、これらの音の変化や強弱に注意しながら完全にマネて読む練習を何度もすると、不思議なほどしっかりと聴き取れます。このように、自分の発音をネイティブに近づける努力をすることは、自分の英語が伝わりやすくなるだけでなく、相手の英語も格段に聴き取りやすくなることにつながります。自分の発音と実際の英語の発音の差を埋める努力がリスニング力を向上させてくれます。

まとめ

リスニング力に不安を感じているなら、リーディングのスピードを上げることを試してみましょう。入試のリスニングと同じスピードで、やさしい英文を黙読して内容を理解できるようにします。リスニングでは、読まれた音は一瞬で姿を消します。文字を確認しながら高速でリーディングできなければ、どんなにたくさんCDを聴いてもリスニングが上達することはありえません。

次に、音のズレを疑った方がいいです。音のズレとは、自分が覚えた英語の音と実際の音の間の差異のことです。正確にリスニングをするためには、普段からできるだけネイティブが読むような発音に近づける努力が必要です。英文が読まれるときは、音が消えたり・つながったり・変化したりするので、それにしがたって普段から音読するように心がけましょう。

リスニング力を向上させるためのトレーニングは、リーディングやスピーキングにも相乗効果があります。日々の英語学習に取り入れて、リスニングを得点源にしましょう。

スケジュール

月	日	曜	受付時間	授業・テスト・模試など※Vもぎ・Wもぎ・駿台模試は3年生が任意で受ける模試です						保護者会・研究会など			
8	1	土	14 ~ 22			3K 講習⑤ 英数国							
	2	日	10 ~ 22			3K 講習⑥ 英数国							
	3	月	14 ~ 22			3K 講習⑦ 英数国							
	4	火	14 ~ 22			3K 講習⑧ 英数国							
	5	水	14 ~ 22			3K 講習⑨ 英数国							
	6	木	14 ~ 22			3K 確認テスト 英数国							
	7	金			休室								
8	土	9 ~ 21		3K 実戦演習① 英数国	3K 講習① 理社	2V 講習① 英数国理社	2K 講習① 英数国理社	1V 講習① 英数国					
9	日	9 ~ 21		3K 実戦演習② 英数国	3K 講習② 理社	2V 講習② 英数国理社	2K 講習② 英数国理社	1V 講習② 英数国					
10	月	9 ~ 21		3K 実戦演習③ 英数国	3K 講習③ 理社	2V 講習③ 英数国理社	2K 講習③ 英数国理社	1V 講習③ 英数国					
11	火	9 ~ 21		3K 実戦演習④ 英数国	3K 講習④ 理社	2V 講習④ 英数国理社	2K 講習④ 英数国理社	1V 講習④ 英数国					
12	水			休室									
13	木	9 ~ 21		3K 実戦演習⑤ 英数国	3K 講習⑤ 理社	2V 講習⑤ 英数国理社	2K 講習⑤ 英数国理社	1V 講習⑤ 英数国					
14	金	9 ~ 21		3K 実戦演習⑥ 英数国	3K 講習⑥ 理社	2V 講習⑥ 英数国理社	2K 講習⑥ 英数国理社	1V 講習⑥ 英数国					
15	土	9 ~ 21		3K 実戦演習⑦ 英数国	3K 講習⑦ 理社	2V 講習⑦ 英数国理社	2K 講習⑦ 英数国理社	1V 講習⑦ 英数国					
16	日	9 ~ 21		3K 実戦演習⑧ 英数国	3K 講習⑧ 理社	2V 講習⑧ 英数国理社	2K 講習⑧ 英数国理社	1V 講習⑧ 英数国					
17	月	9 ~ 21		3K 実戦演習⑨ 英数国	3K 講習⑨ 理社	2V 講習⑨ 英数国理社	2K 講習⑨ 英数国理社	1V 講習⑨ 英数国					
18	火	9 ~ 21		3K 実力テスト 英数国	3K 確認テスト 理社	2V 確認テスト 英数国理社	2K 確認テスト 英数国理社	1V 確認テスト 英数国					
19	水			休室									
20	木	14 ~ 22		3K 実戦演習① 理社		2V 実戦演習①	2K 実戦演習①	1V 実戦演習①	1V 理社①				
21	金	14 ~ 22		3K 実戦演習② 理社	中3 単科ゼミ①	2V 実戦演習②	2K 実戦演習②	1V 実戦演習②	1V 理社②				
22	土	14 ~ 22		3K 実戦演習③ 理社	中3 単科ゼミ②	2V 実戦演習③	2K 実戦演習③	1V 実戦演習③	1V 理社③				
23	日	10 ~ 22		3K 実戦演習④ 理社	中3 単科ゼミ③	2V 実戦演習④	2K 実戦演習④	1V 実戦演習④	1V 理社④				
24	月	14 ~ 22		3K 実戦演習⑤ 理社		2V 実戦演習⑤	2K 実戦演習⑤	1V 実戦演習⑤	1V 確認テスト 理社				
25	火	14 ~ 22		休講									
26	水	14 ~ 22			中3 単科ゼミ①	中2単科ゼミ 作文①							
27	木	14 ~ 22			中3 単科ゼミ②	中2単科ゼミ 作文②							
28	金	14 ~ 22			中3 単科ゼミ③	中2単科ゼミ 作文③							
29	土	9 ~ 22		休講	中3 模試 自校作成テスト								
30	日	10 ~ 20		9月度①									
31	月	14 ~ 22											
9	1	火	14 ~ 22										
	2	水	14 ~ 22										
	3	木		休室									
	4	金	14 ~ 22										
	5	土	12 ~ 22										
	6	日	10 ~ 20		9月度②								

Z会の教室
Z会進学教室 葛西教室

〒134-0084 江戸川区東葛西 6-2-3 第三須三ビル 6階 TEL03-5878-0844
受付時間 平日 14:00~22:00 日曜日・講習中 10:00~20:00

『葛西通信』の記事(バックナンバー)はWebからもご覧いただけます。

Z会 葛西 検索