

Z会進学教室 葛西通信 6月号

葛西教室に通う本科生の皆さんは、以下の四点を心がけるようにしましょう。

- 1 進学塾に通う中学生としての自覚を持つこと。
- 2 信頼の土台となるあいさつをきちんとすること。
- 3 書くことを大切に、ノートをしっかりとること。
- 4 自習室を上手に利用し、自分で考えてもわからないことは遠慮なく先生に質問すること。

葛西教室より

葛西教室7期生の声をお伝えします。

「葛西教室高校受験🍀卒業アンケート結果」

早稲田大学 商学部 1年
教務スタッフ 土井 晴加さん

こんにちは。3月から教務スタッフとして働いています、土井です。どうぞよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルスが流行して早1年数か月。皆さんはこの1年をどう過ごしましたか。これからをどう過ごそうと考えていますか。誰もが思うようにいかないはがゆさを感じていることでしょう。葛西通信を読む皆さんの中には、鬱屈した気分では何にも身が入らないという人もいるのではないのでしょうか。

昨年、コロナ禍を大学受験生として過ごした身として、私には大切にしていることがあります。それは世の中や周囲が停滞しているときでも、行動し努力を続けること。これは勉強に限らず言えることです。周囲が止まっているときこそ、少しずつ歩み続けましょう。制限された中でも、自分ができることを精一杯しましょう。先行きの見えない、不安定な世の中で、努力をすることや何かを決断をすることは覚悟と忍耐がいるものです。無難に日々を送るのもまた一つの選択肢です。ですが、歩み続けた数か月後には周囲と自分との差は歴然としているはず。そしてなにより、自分自身がたくましくなっていることでしょう。逆もまた然り。自分が歩みを止めれば、努力し続けた人との差はあっという間についてしまいます。もし過去に無駄にした時間があるのなら、今感じた後悔を、これからの時間を素敵な時間にするためのエネルギーにしませんか。

では、努力さえしていればよいのか。そうではないですね。必要なのは、**結果に結びつく正しい努力の方法**です。葛西教室では日頃から、皆さんに正しい勉強法で受験に挑んでほしいと考えています。

そこで！葛西通信6月号では、2021年度葛西教室高校受験卒業生のアンケート結果をお伝えします。

ぜひ先輩たちの成功と失敗を生かしましょう。正しい努力を目指すうえで、特に注目すべきは先輩たちの失敗談やアドバイス！皆さんが陥りがちな失敗やその対処法を先輩たちが、ふんだんに教えてくれます。保護者の方のお話も必見です。受験を語るうえで保護者の方のサポートは欠かせません。貴重なお話を頂戴しました。

アンケートの言葉の一つ一つには、涙と笑顔が詰まっています。コロナ禍でも目標に向かって歩み続けた、卒業生の奮闘記です。ぜひご覧になってください。

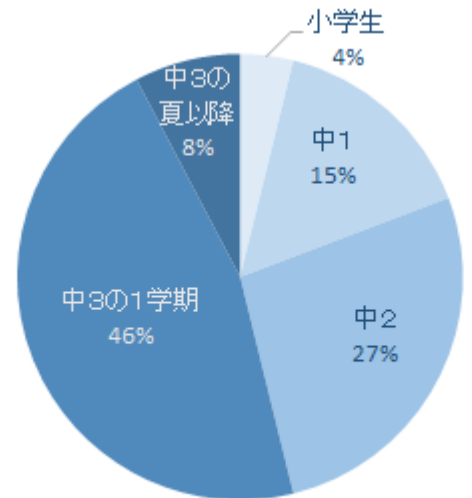


生徒編

Q. 受験を意識し始めたのはいつ頃ですか？

中1・中2から意識し始めた方が半数、中3からの方が半数ですね！中1生・中2生のなかには、「受験なんてまだまだ先だよ」なんて人もいないのでしょうか。勉強、部活、遊び、習い事で精一杯な人も多いと思います。

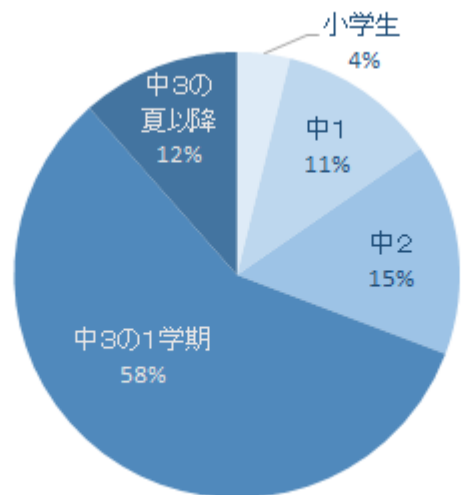
しかし入試は必ず中3にやって来ます！中1や中2のうちから、高校の文化祭や学校説明会に参加してみるなど、“高校生”を意識することが大切です。「友達に誘われたから…」、「先輩が通っているから…」等、ちょっとしたきっかけを大切にしてくださいね。中3生は受験の現実味を感じモチベーションを高めるためにも積極的に情報収集をしましょう。



Q. 受験勉強を始めたのはいつ頃ですか？

7割の先輩が中3から本格的に勉強を始めていますね。前問と比較すると、意識はしているが受験勉強は遅れがち…というのが実情でしょうか。

私は中3の夏以降でした…受験のギアが入ったのは中3の1月です（というのも、併願校に惨敗したことで目の色を変えて勉強したといういきさつがあります）。絶対にお勧めしません。本当に怖いし、リスク以外は何にもありません。その状況で第一志望校を目指すのは大変でした。当然ですが、早いうちからコツコツと積み上げた努力に勝るものはないのです。**行動するなら、いまです。**

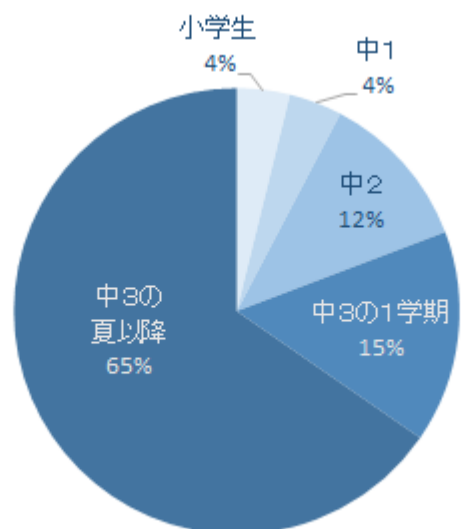


Q. 第一志望校を最終決定した時期はいつ頃ですか？

8割の受験生が中3に最終決定していますね。成績の伸びや意識の変化で悩み、迷いながら決めた人が多いでしょう。

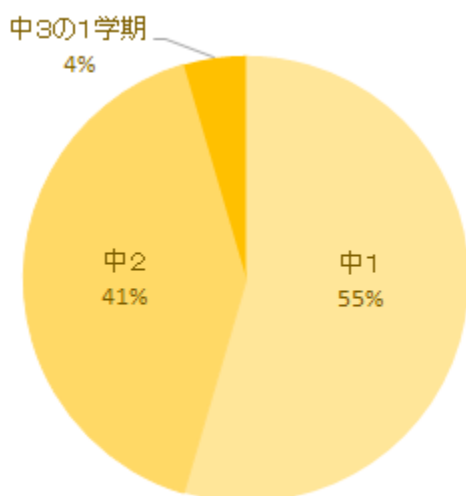
特にコロナ禍では、学校説明会がオンラインで実施されたり延期になったりと学校選びも大変だったのではないのでしょうか。入試直前になって困らないように中1、中2から偏差値・立地・校風などを考慮して、複数の学校を検討しておくのがおすすめです。学校説明会があれば、積極的に参加しましょう。思わぬトキメキがあるかもしれませんよ！

…ちなみに、私は中2の学校説明会で先輩がかっこよかったのが第一志望校決定の決め手です。大まじめです(笑)。



保護者編

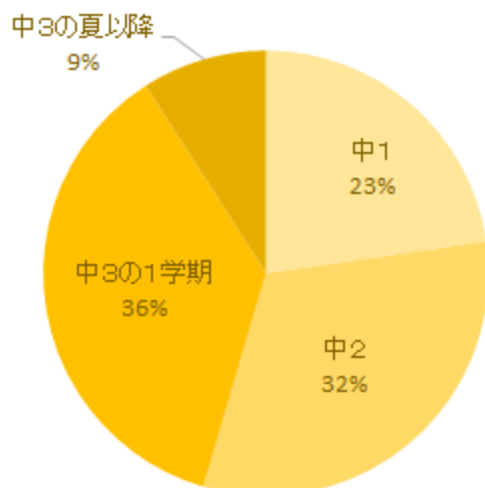
Q. 受験を検討し始めたのはいつ頃ですか？



保護者の方は意識する時期が早いです！なんと9割を超える保護者の方が中1・中2の頃から意識しています。生徒編と比較すると親と子で対照的な結果となりました...かく言う我が家も同様の状況でした（笑）。中1・中2のうちに私が両親の話に聞く耳をもたなかったからか、受験期は両親に気苦労をさせてしまった記憶があります。

生徒の皆さんは、日頃から保護者の方とよく話し合っ、焦ることなく受験期を迎えてくださいね。保護者の方のお話を聞くことも大事、自分の意思を伝えることも同様に大事です。そのためには、自分から積極的に志望校の情報を入手するようにしましょう。**学校に通うのは自分自身ですから。**

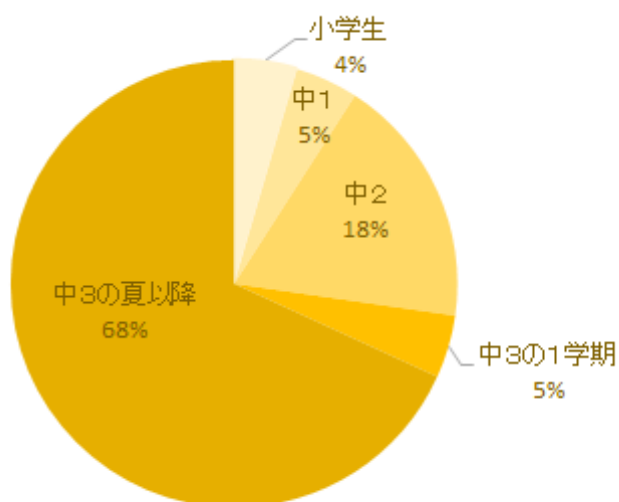
Q. 高校受験を前提とした学習を始めたのはいつ頃ですか？



高校受験を前提とした学習の定義が難しいところではありますが、中1・中2から受験勉強をする環境を整えている方が半数以上もいらっしゃいます。

お子さんを塾に通わせる理由のほとんどが受験にむけての学習をするためでしょう。子どもの私たちからすれば、当然のことに感じてしまいがちですが（私がそうでした）、塾に通わせてもらえるだけで本当に恵まれたことです。生徒の皆さんは、その感謝を努力で返していきましょう。そういうことって大事だよなぁと私は最近ようやく分かってきました。

Q. 第一志望校を最終決定した時期はいつ頃ですか？



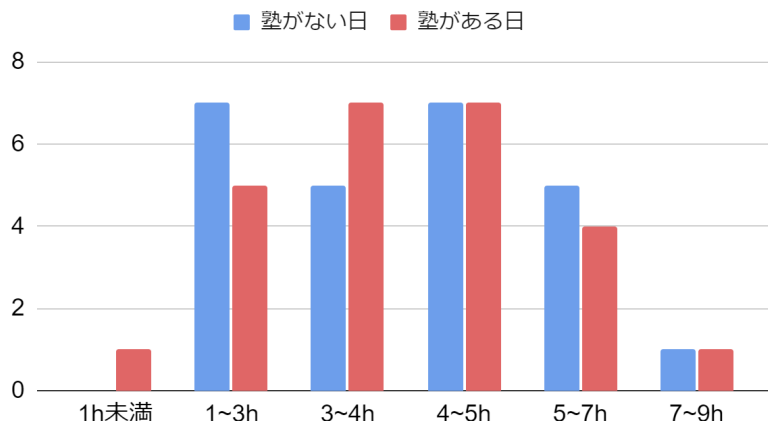
保護者の方も中3の夏以降に最終決定される方が多いですね。お子さんの勉強を一番心配しているのは、実は本人ではなく保護者の方というのはありがちです。中3の夏以降はお子さんの模試や確認テストを見るたびに、不安になられる方も多いはず。一方で、お子さんも陰で悩んでいるものです。

私も第一志望校を諦めようか悩み、塾の先生にたくさん相談して決定しました。最終的には第一志望校に合格することができました。模試の成績や併願校の合否結果ばかりに囚われず、前を向いて努力することの大切さを受験から学びました。

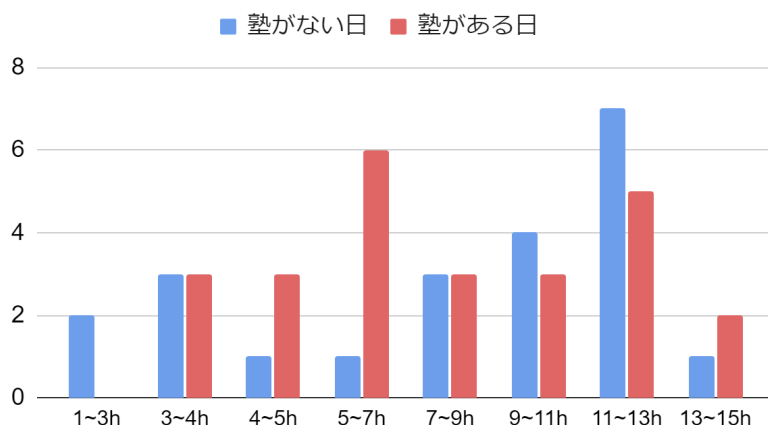
勉強編

Q. 夏休み以降の1日の平均学習時間はどのくらいですか？

夏休み以降の平日



夏休み以降の休日



塾がある平日でも3時間以上勉強されている方が多いですね！！

お恥ずかしい話ですが、私は3時間以下の受験生でした…みなさんは私を反面教師にして、平日でも勉強時間を確保してくださいね。

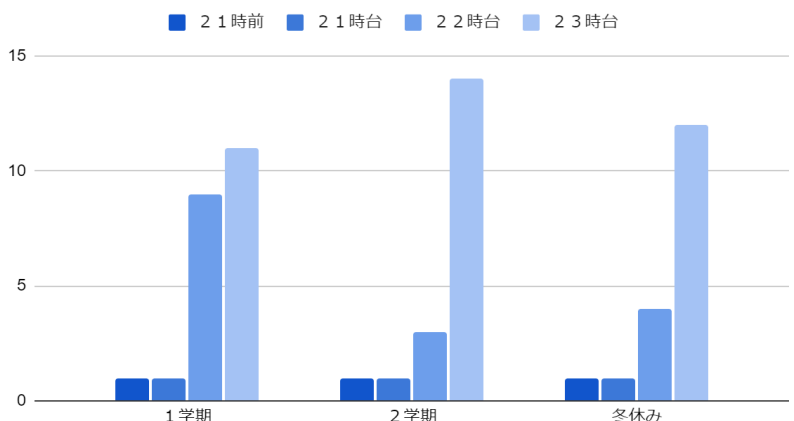
やはり休日は勉強時間が長いですね。半日以上勉強していたという猛者も。

私は平日に勉強時間を確保できなかったもので、休日は出来るだけ勉強するようにしていました。夏休みや受験期は夜遅くまで塾にいました。気づいたら、閉室時間なんてことも。どうしても勉強時間が確保できない、足りないときは、短時間で集中することを心がけてみましょう。

量より質という話もよく聞きますが、勉強時間があればあるだけ、質も伴ってくるはず！家で長時間、集中できないときは**自習室を利用する**のも勉強時間を確保する方法の一つです。

Q. 中3のとき、何時ごろに就寝していましたか？

就寝時間は？



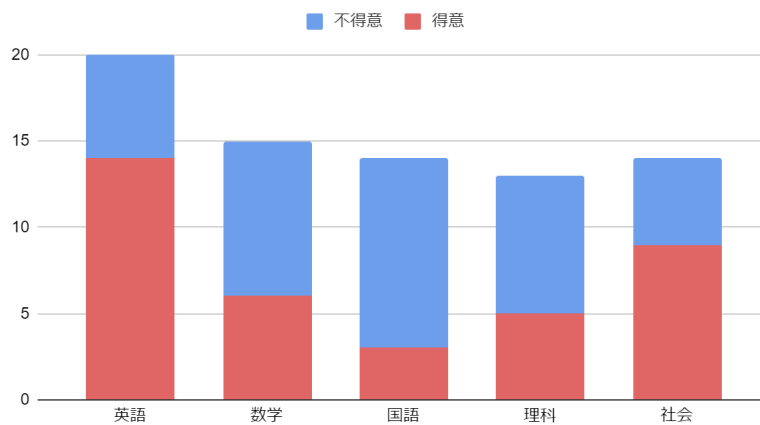
23時台が大多数です。寝る間を惜しんで勉強していたのですね。でも睡眠は大事です！授業の集中、記憶の定着のためにも睡眠はしっかりととりましょう。

一方で寝すぎてしまう人はいませんか？私はロングスリーパーで、13時間近く寝ていたときもありました…勉強したくないときは、睡眠に逃げていました。最近は克服しつつあります。朝起きるための一番のポイントは…

「起きるぞ！！」という気持ち！！

Q. 得意科目と不得意科目は何ですか？

得意科目 と 不得意科目



国語が不得意な方が多いですね！私は毎朝、新聞を読むようにしていました。時事問題にも詳しくなれるのでおすすめです。

苦手科目は高校に進学してもずっとついて回ってきますので、中学生のうちに克服できると良いですね。得意になるとすると、大変に感じてしまうかもしれません。まずは、“普通ぐらいを目指す”ことから始めてみませんか。

Q. 勉強するときの集中法は何ですか？

環境を変えてみる

- ・ 自習室に行く
- ・ 疲れを感じたら机から離れる

工夫してみる

- ・ 漢字練習や計算問題などから始め、徐々に集中力を高める
- ・ 声に出して覚える
- ・ 耳栓をして無音でやる
- ・ 誰かが勉強している動画を観る
- ・ **周囲に勉強関係のものだけを置く**
- ・ 一度目を閉じて深呼吸をする

猛者たち

- ・ 最初は集中していなくても、勉強し始めれば自然と集中してる
- ・ 特にないです。妹や弟がうるさいリビングで勉強しています。

★静かな環境を好む人がいる一方、にぎやかな場所で勉強していた人も。他人に影響されない強靱な精神力は本番で力を発揮したに違いありません。十人十色ですね。自分に合うものを試してみてください！



Q. ストレス解消法は何ですか？

- ・ 甘いものを食べたり水分補給をしたりする
- ・ 音楽を聴く、時間を決めてメディアを観る、ゲームをする
- ・ 散歩、ストレッチ、体を動かす
- ・ 学校で友達と話したり下校したり、家族と話す
- ・ 大声で歌ってました
- ・ お風呂に入る
- ・ **タイマーをセットして睡眠をとる**

★ストレス解消は勉強を効率的に進めるために大切なことです。時間を決めて、**やるときはやる、休む時は休む**を実践しましょう。



Q. スランプの脱出法は何ですか？

- ・気にしないようにする、逆に弱点を発見できるので実力を伸ばすチャンスだと考える。
- ・どこ分野が出来ていないのか、その分野をどのように勉強していたのか振り返り、違う勉強方法を試す
- ・**新しいものに手を出さず、今までやった教材やプリントの問題を解く。**
- ・すごく落ち込んだけれど前だけ見ていた気がします。後はやらないと何も起きないぞと思って勉強をしていました。

★みなさん、大人だなあ…。受験勉強で身に付くものは、勉強の知識だけではありませんね。受験勉強をする中で得られる**困難に立ち向かう強さ**は人生の財産になるはずですよ。

Q. 印象に残った先生からのアドバイスは何ですか？

- ・自分が解けない問題はほかの受験生もみんな解けない。その他の問題を確実に取れば受かる。
- ・人生は高校受験では決まらない。
- ・「受験当日まで君たちは成長し続ける」受験まで大変なこともたくさんあったけれど、ここで踏ん張って努力すればさらに成長できると自分に言い聞かせた。
- ・休憩は息は抜いてもいいけど気は抜くな。
- ・黒磯先生の「今間違えた問題は3カ月後にもう一度やるとまた間違える」
- ・成績が上がらないのは勉強不足か勉強のやり方が間違っている。

★私は、受験直前にA先生からいただいた「**良くなっている!! もっと良くなれる!**」という言葉です。心の底から嬉しかったのを覚えています。そんな一言が勉強のやる気につながっていました。

Q. 受験や受験勉強で大切なことは何ですか？

- ・自分にはできないと勝手にあきらめないこと。一校受かってても浮かれず本命校まで気を抜かないこと。
- ・復習。受験は積み重ね。
- ・わからないことや苦手なことを放置しないこと。
- ・周りとの差をつけるために周りがやらないだろうな、ということをやること。
- ・**合格から逆算して計画を立てること。**
- ・体調管理
- ・勉強を楽しむこと。



Q. 後輩に贈るアドバイスは何ですか？

実践編

- ・**理社は早めにとった方がいい!!!**
- ・自校作成校受験者は特に学校に頼りすぎない方が良いです。
- ・**内申を都立を受けるならあげておくこと。**
- ・勉強が辛くなったり、大変に感じたときは、自分が何のために勉強しているのか考えてみると気持ちが変わるかもしれません。

心構え編

- ・油断禁物。
- ・苦しい時やつらいときに変われるかが重要なポイントになってく
ると思います。あきらめずに最後まで頑張ってください。
- ・自分が行きたい学校への「行きたい」という思いが強いほど勉強
は上手くいくと思います。
- ・いつかは本番がくるのだから、まだ先のことと思わないで後悔し
ないように毎日必死でやった方が良い。
- ・今できることをやろう。
- ・ **自分を信じ、家族のチーム戦だと思って団結してみてください。**



★ある先生は「**自分に厳しい人の声をきくことが大事**」とおっしゃっていました。耳が痛いことはないものにしてしまう…私も身に覚えがあります。自分の弱点を指摘してくれる人の存在は貴重です。弱点も吸収していきましょう。

保護者編

Q. お子様にお話されていたことは何ですか？

- ・勉強ができれば良いわけではない。人間として大切なことは他にある。
- ・「もっと自信を持ちなさい」ということを繰り返し伝えていた。「成功の花は努力の峠の上に咲く」という自分自身の座右の銘。
- ・今までの努力は必ず無駄ではないということ。
- ・復習を大事にしようねと話していました。（「そんな事わかってる」といつも返されました…）
- ・朝早く起きること（とくに早くなりませんでしたが…）
- ・将来の夢、やりたいことが今のところ明確にあるようなので、それに向けて今やるべきことは何か、をいつも問っていました。
- ・自分で選んだのなら、最後の最後まで、絶対に後悔しないようにやり抜きなさい。

★ちなみに私の母は、「どんなに試験ができなくても、**ちゃんと生きて帰ってきなさい**。受験に落ちたって人生終わりじゃないんだから。」と試験の朝のたびに言っていました。思い出深いです。

Q. お子様に贈る言葉。どんなことが浮かびますか？

- ・私たちの子どもに生まれてくれてありがとう。自分のしたいことを見つけて、たくましく生きていってください。
- ・人生を謳歌して下さい。そのスタートラインに立てたこと、自分の努力でもありますが、周りの人たちのお陰様であることを忘れないように…!!
- ・いっぱいわらうこと。（私が子育てに疲れきっていたとき、幼かった娘が母の日にプレゼントしてくれた言葉。今、私から娘に贈ります。）
- ・人と違うことを怖がらず、自分の好きな道を見つけて歩んで欲しいです。
- ・この1年目標に向かって努力する姿は素晴らしいかと思います。学びはこれからも一生続きます。だからこそ、学ぶ事を楽しみ自分の経験に変えていってください！
- ・勉強だけにならない、楽しいことも恥ずかしいことも人生経験を積んでいってください。

★もう私の言葉はいりませんね。親御さんの素敵なお言葉で私も胸がいっぱいです。

スケジュール									
月	日	曜	受付時間	本科生 スケジュール					本科生以外の方対象イベントなど
5	30	日	10 ~ 20	6月度①	3K 5月度 月例テスト	2V 5月度 月例テスト	2K 5月度 月例テスト	1V 5月度 月例テスト	
	31	月	14 ~ 21						
6	1	火	14 ~ 21						
	2	水	14 ~ 21						
	3	木		休室					
	4	金	14 ~ 21						
	5	土	12 ~ 21						
	6	日	10 ~ 20	6月度②					
	7	月	14 ~ 21						
	8	火	14 ~ 21						
	9	水	14 ~ 21						
	10	木		休室					
	11	金	14 ~ 21						
	12	土	12 ~ 21						
	13	日	10 ~ 20	6月度③					
	14	月	14 ~ 21						
	15	火	14 ~ 21						
	16	水	14 ~ 21						
	17	木		休室					
	18	金	14 ~ 21						
	19	土	12 ~ 21						
	20	日	10 ~ 20	6月度④					13:30~14:30 夏期説明会
	21	月	14 ~ 21						
	22	火	14 ~ 21						
	23	水	14 ~ 21						
	24	木		休室					
	25	金	14 ~ 21						
	26	土	12 ~ 21						15:00~16:00 夏期説明会
	27	日	10 ~ 20	7月度①		2V 6月度 月例テスト		1V 6月度 月例テスト	
	28	月	14 ~ 21						
	29	火	14 ~ 21						
	30	水	14 ~ 21						
7	1	木		休室					
	2	金	14 ~ 21						
	3	土	12 ~ 21						14:00~中1・中2対象 学力診断テスト
	4	日	10 ~ 20	7月度②					9:30~中3対象 トップ高診断テスト
	5	月	14 ~ 21						
	6	火	14 ~ 21						
	7	水	14 ~ 21						

Z会の教室
Z会進学教室 葛西教室

〒134-0084 江戸川区東葛西 6-2-3 第三須三ビル 6 階 TEL03-5878-0844

受付時間 平日 14 : 00~22 : 00 日曜日・講習中 10 : 00~20 : 00

『葛西通信』の記事（バックナンバー）は Web からご覧いただけます。

Z会 葛西

検索