

Z会進学教室 葛西通信 12月号

葛西教室に通う本科生の皆さんは、以下の四点を心がけるようにしましょう。

- 1 進学塾に通う中学生としての自覚を持つこと。
- 2 信頼の土台となるあいさつをきちんとすること。
- 3 書くことを大切にし、ノートをしっかりとること。
- 4 自習室を上手に利用し、自分で考えてもわからないことは遠慮なく先生に質問すること。

葛西教室より

葛西教室の声をお届けします。

「年末です。1年のしめくりです。大晦日です。」

教務スタッフ 篠塚 雅之

2021年もコロナの影響で制限ある生活を過ごすこととなりました。その中でも毎日全力で学習をしてきた皆様にとって2022年が良い年になりますよう、心より祈っております。

それにしても、2021年もあっという間に過ぎていったように思えます。毎年のようにそう思うのですが、今年は個人的にすさまじく早く感じます。「光陰矢の如し」という言葉がありますが、弓道をやっていた僕にとっては「光陰は矢より疾し」と感じるこの頃です。

年末といえば大晦日、皆さんのご家庭ではどのような過ごし方をしているのでしょうか。受験生の皆さんはラストスパートですね！自分自身の未来のために、油断せず気合を入れていきましょう！大晦日といえば、大掃除をして、年越し蕎麦を食べて、除夜の鐘を聞きつつ1年を振り返って……。というのが一般的ですね。紅と白に分かれて歌で競う番組や、笑ってしまうと罰ゲームの番組などをゆったりとご覧になる人もいることでしょうか。1年の終わりだからと、やり残したことはないかなど考えて、そわそわしつつも、静かで何となく落ち着いた空気の年末が個人的に大好きで、毎年心のどこかで年末を楽しみにしています。僕の実家は、年末でなくとも人の往来が少ないほどの田舎なので、余計に落ち着いているのかもしれませんが、コロナでいつ帰れるやら……。

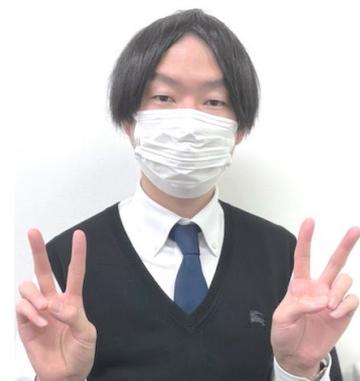
大晦日という名称、大晦日に蕎麦を食べる、大晦日の夜から元日に向けて除夜の鐘を108回打つ、これらには意味があるのですが、1年のしめくりである大晦日について理解したうえで過ごしてみると、過ごす心持ちも変わってくるかもしれませんね。

■大晦日の名称

大晦日という名称については「太陽暦」と「太陰暦」についての理解をしておく、とてもわかりやすくなります。現在の暦は1ヶ月あたり30日～31日という太陽暦ですね。暦と季節のずれはわずかで、4年に1回の「うるう日=2月29日」を設けて調整できる正確さです。

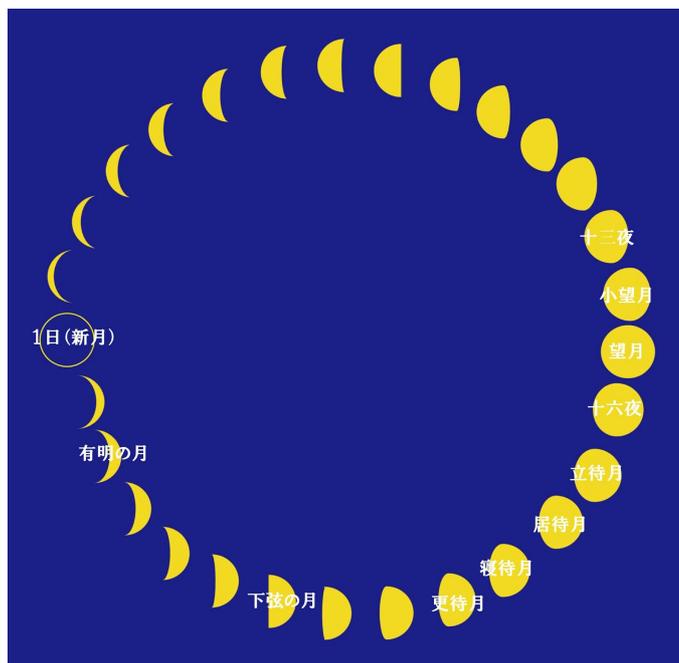
これに対して、昔の暦は太陰暦という、月の動きによって作られた暦です。29.5日で月の満ち欠けが1周することにあわせ、29日～30日で1ヶ月としました。12か月で354日となるため、2～3年に1回「うるう月」を設けて調整していました。年によっては13ヶ月というのは、なかなか想像できませんが、月を見上げれば本日は何日かわかるというのも美しいなと思います。新月が1日、満月が15日、新月に向けて月が見えなくなる頃を30日としました。

昔の人々は1ヶ月あたりの月の形に対しても思いを込めて名称をつけていました。現代では満月の時



に話題になりますが、それ以外の月の形には満月ほど関心を抱いていない人が多いかと思います。そこからも現代と昔の人の、月に対しての思いの違いがうかがえますね。14日が小望月、15日が望月、16日は満月よりも少し遅れて出てくる様子を「出てくるのをためらっているようだ」とみなし、十六夜と書いて「いざよい（「ためらう」という意味）」、17日はさらに月が出るのが遅く、立って待っているということから立待月、18日が居待月・・・と、由来が面白くもあります。

月のはじめは「月立ち=朔日（ついたち）」と呼び、月が見えなくなる状態の「月ごもり」がなまり、晦（つごもり）と呼んでいました。満月の後のつごもりは30日目であったこと、また、30日のことを「みそか」と呼んでいたこと（30歳になると「三十路（みそじ）」というので現代でも使われていますよね）から1年の終わりとなる晦日が大晦日と呼んできたようです。



■大晦日の由来

大晦日は平安時代から歴史があると言われていています。稲の豊作をもたらしてくれ、食べ物に困ることなく生活をもたらしてくれる神様である歳神様（としがみさま）を正月にお迎える準備の日が大晦日とされていました。大晦日の夜に歳神様がお越しになるのを待ち、一晩中起きておくという風習があったようです。もし早く寝てしまったら白髪になってしまうという言い伝えや、シワができてしまうという言い伝えがあったとされています。

■大掃除について

年末の大仕事のひとつに大掃除がありますね。普段からどんなに綺麗にしているつもりでも、そうはいかないもので、大晦日は簡単な掃除で済ませようと思っても、気になるところが出てきて、気が付けば夕方・・・となってしまうがちです。掃除中に懐かしいものを見つけ、感慨深くなっているうちに掃除が遅れ、ということも夕方までかかる原因です。わかってはいるけれど、つい・・・という感情です。今年こそ早めに掃除を終えようと思う次第ですが、大掃除はいつから始まったのでしょうか。



大晦日は歳神様を正月にまつる準備とした日という風習がありましたが、江戸時代になると、歳神様を迎えるために、大掃除をしたことが、現代にも残っているようです。天井や壁にたまった1年分のすすを払う煤払い（すすばらい）が大掃除の原形と言われています。大掃除は12月中旬から大晦日までに終わらせるとい

う習わしがあります。ちなみに元旦に掃除をしてしまうと、お迎えした歳神様も掃き出してしまうので、新年に大掃除はしないようにしていました。

■除夜の鐘

大晦日の夜、除夜の鐘が鳴ると「いよいよ今年も終わるなあ」としみりとした感情、次の年はどんな年にしていけるかわくわくする感情、様々な感情に包まれますね。学生の頃の僕は、毎年窓を開けて、除夜の鐘の音に耳を傾け、1年を振り返っていました。鐘や鈴の音には浄化作用があると言われていますが、まさに穏やかな思いで新年を迎えようという感覚でした。今住んでいる近くにお寺がなく、除夜の鐘が聞こえないのが、そこはかたなく寂しいですね。

1年の最後の日で、古い年を除き去り、新しい年を迎える日という意味で、大晦日を「除日」ともいいます。除日の夜を除夜と呼び、除夜にお寺で梵鐘（ぼんしょう）を鳴らすから除夜の鐘といえます。

除夜の鐘を鳴らす回数をご存じの方が多くと思います。仏教では、人間の心を惑わせる、悩ませる煩悩が108あり、煩悩を払うために梵鐘を108回つくという説があります。また、これを機会に調べてみたところ、四苦八苦が由来という説もあるようです。四苦八苦とは仏教における「苦」の分類で人間のあらゆる苦しみのことを指します。しく(4×9=36)とはっく(8×9=72)を足した108回梵鐘をつくともいわれています。

除夜の鐘の起源は中国の寺院で行われていた風習というのが有力説のようです。仏教発祥のインドでないことに驚きです。月末になると中国の寺院では、夜に108回鐘をついていたのが、やがて大晦日のみとなり、鎌倉時代に日本の禅宗の寺院に伝わっていき、室町時代で大晦日に梵鐘を108回つくことが広まって、江戸時代には現在のように多くの寺院での風習となっていたということでした。



■年越し蕎麦

大晦日の夜といえば「年越し蕎麦」ですね。年越し蕎麦の習慣は江戸時代から広く世間に広まったと言われています。蕎麦を食べるようになった理由については、諸説あるようですが、年越し蕎麦にたくさん存在する呼び名から、たくさんの説があることがわかるかもしれませんね。

年越し蕎麦は、つごもり蕎麦、みそか蕎麦、寿命蕎麦、縁切り蕎麦、年切り蕎麦などの呼ばれ方もしています。日本人は昔から縁起を担ぐものが大好きで、年越し蕎麦もそんな感覚からきているののかなと思います。寿命蕎麦という名称の通り、蕎麦の細く長くのびる姿から寿命をのばせるようにと願って、蕎麦を食べるようになったという説があります。蕎麦の姿からは「家族の縁が未永く続いてほしい」という願いや、家名や血が途絶えず続いてほしいという願いもこめられているという説もあります。また、縁切り蕎麦という名称は、蕎麦の切れやすいという特徴から、今年の苦労を断ち切って、新たな気持ちで新年を迎えるという縁起を担いだとも言われています。他にも金運にちなんだ名称などありますが、縁起をかついで次の1年を前向きに迎えようという姿勢がうかがえますね。

1年もしめくりです。大晦日に1年をゆったりと顧みて「新たな1年をどう生きていくか」ということをじっくり考えていきたいですね。来年も健康第一でまいりましょう。

葛西教室より

葛西教室の声をお届けします。

「次の学年の準備をいつ始めるか!？」

新年を迎えると次学年の目標も決めていきますよね。現受験生の方は悔いのない受験にすること、現中2・高2の方は受験学年として1年せいっぱい努力すること、現中1・高1の方は2年生でさらなるレベルアップをすることなど、目標は学年によって異なります。

これら目標のための動き出しは新学年になってからでは遅いのです。1月中旬には大学入学共通テストと、渋幕や市川などの千葉県最難関私立高校入試の実施、2月中旬から都内の国私立高校入試、そして下旬には公立高校入試と国立大学二次試験が実施されます。現2年生はあと13~14ヶ月で入試が始まりますので、すでに準備をしていることが理想です。また、現中1・高1の皆さんは2年次になる前の総復習をしていきますね。1年生が終わる頃に総復習をするより、冬の段階から既習事項の復習をしておく時間に余裕をもって弱点克服ができます。

どの学年にとっても、次年度の準備は春からでは遅く、冬からしていく必要があります。目標のために何とかしたい、このままの状態にしておきたくないという方、いつでも葛西教室に相談にお越しく下さい。今は受講していない高校生も大歓迎です。自分にあった適切な学習方法か、改善すべきところがあるか、志望大学に向けての学習計画は適切かなどの学習面や進路面の相談などの不安を、面談などで解消していきましょう。

スケジュール

月	日	曜	受付	本科生スケジュール					本科生以外の方対象のイベントなど	
12	1	水	14 ~ 22							
	2	木		休室						
	3	金	14 ~ 22							
	4	土	14 ~ 22							15:00~16:00 冬期説明会
	5	日	10 ~ 20	本科12月度③						9:30~13:00 冬期準備テスト
	6	月	14 ~ 22							
	7	火	14 ~ 22							
	8	水	14 ~ 22							
	9	木		休室						
	10	金	14 ~ 22							
	11	土	14 ~ 22							13:00~16:30 冬期準備テスト
	12	日	10 ~ 20	休講	3K 実力テスト	2K 実力テスト	2V 実力テスト	1V 実力テスト		
	13	月	14 ~ 22	休講						
	14	火	14 ~ 22		3K 単科ゼミ①	中2英数 単科ゼミ				
	15	水	14 ~ 22		3K 単科ゼミ①	中2英数 単科ゼミ				
	16	木	14 ~ 22		3K 単科ゼミ①	中2英数 単科ゼミ				
	17	金	14 ~ 22	休講						
	18	土	14 ~ 22		3K 単科ゼミ②	中2理社 講習①		中1理社 講習①		
	19	日	10 ~ 20		3K 単科ゼミ②	中2理社 講習②		中1理社 講習②		
	20	月		休室						
	21	火	14 ~ 22		3K 単科ゼミ③	中2作文 単科ゼミ				
	22	水	14 ~ 22		3K 単科ゼミ③	中2作文 単科ゼミ				
	23	木	14 ~ 22		3K 単科ゼミ③	中2作文 単科ゼミ				
	24	金		休室						
	25	土	10 ~ 20		3K 単科ゼミ②	中2理社 講習③		中1理社 講習③		
	26	日	10 ~ 20		3K 冬期講習					
	27	月	10 ~ 20		3K 冬期講習	2V 英数国 講習①	2K 英数国 講習①	1V 英数国 講習①		
	28	火	10 ~ 20		3K 冬期講習	2V 英数国 講習②	2K 英数国 講習②	1V 英数国 講習②		
	29	水	10 ~ 20		3K 冬期講習	2V 英数国 講習③	2K 英数国 講習③	1V 英数国 講習③		
	30	木	10 ~ 20		3K 冬期講習	2V 英数国 講習④	2K 英数国 講習④	1V 英数国 講習④		
	31	金	10 ~ 17		3K 冬期講習					
1	1	土		休室						
	2	日		休室						
	3	月		休室						
	4	火	10 ~ 20		3K 冬期講習	2V 英数国 講習⑤	2K 英数国 講習⑤	1V 英数国 講習⑤		
	5	水	10 ~ 20		3K 冬期講習	2V 英数国 講習⑥	2K 英数国 講習⑥	1V 英数国 講習⑥		
	6	木	10 ~ 20		3K 確認テスト	2V 確認テスト	2K 確認テスト	1V 確認テスト		