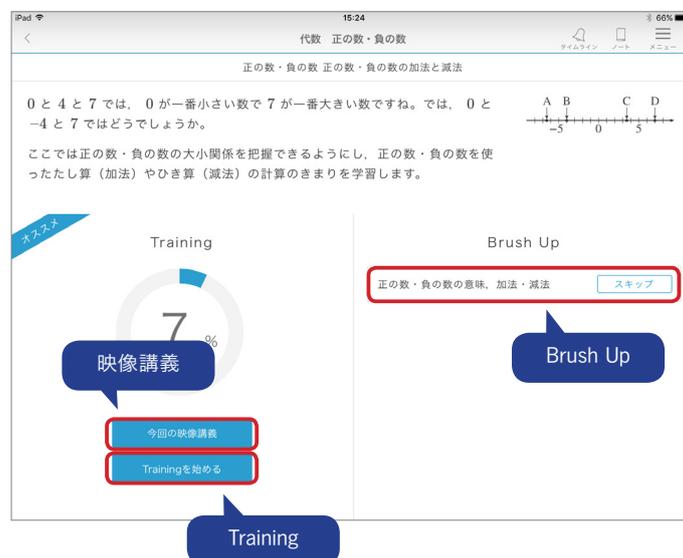


# 数学新系統講座 Program M

## 学習の流れ

Training, Brush Up, 映像講義…  
何から始めればいいのかわからない！という方へ。

Asteria 数学新系統講座の学習コンテンツは、大きく分けて Training, Brush Up, 映像講義の3種類です。これらを使った学習法の一例をご紹介します。



- (1) まず何からやればいいのかわからないという人は、Training の学習から始めてみましょう。アダプティブ・ラーニングの仕組みにより、あなたに合った問題などが次々と出てきます。

→ **【動画】** [数学新系統講座 Training での解答のしかた](#)

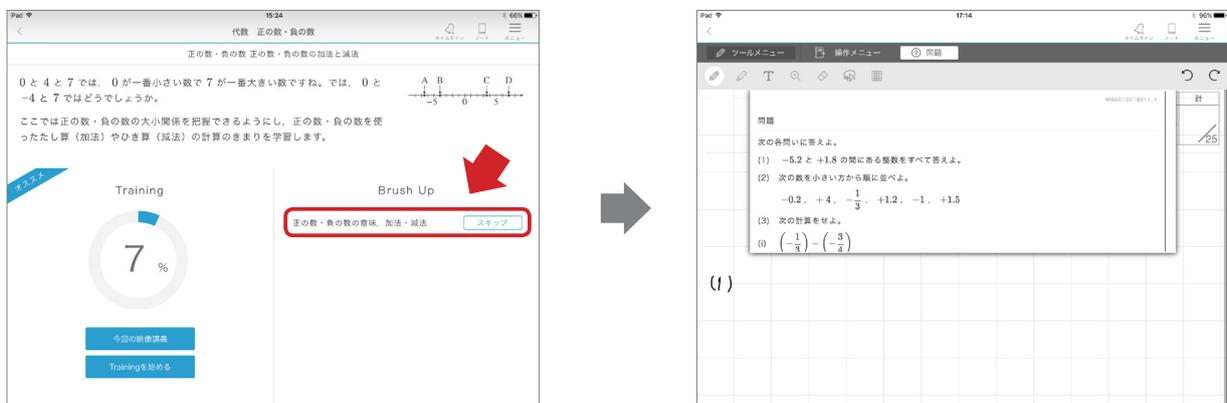


(2) いきなり問題を解くのが不安な人や、Trainingの問題を連続で間違ってしまった人は、映像講義を見るとよいでしょう。1本の映像講義はおよそ5分～10分とコンパクトにまとまっており、先生がポイントを絞って丁寧に解説してくれます。



(3) Trainingが終わった人や、その単元の学習に自信のある人は、Brush Upの問題に取り組んでみましょう。Trainingに比べてハイレベルな問題に取り組むことができ、答案を提出すると、添削指導を受けることができます。

- 【動画】 [数学新系統講座 Brush Up ① ツールの使い方](#)
- 【動画】 [数学新系統講座 Brush Up ② 提出のしかた](#)



本講座での学習には、「必ずこれをやらなければいけない」という決まりはありません。ここで紹介したのは、取り組み方の目安です。必要な機能を使いながら、効率的に学習を進めてくださいね！