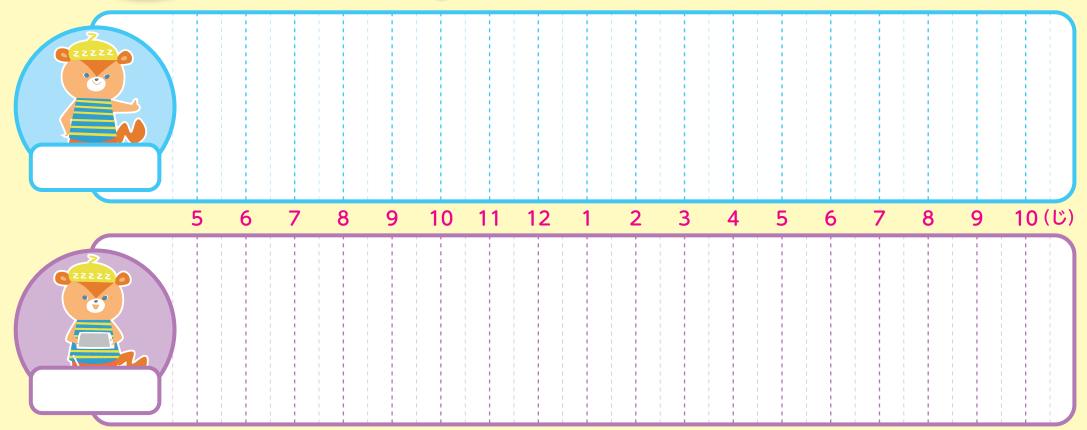
おうちの ひとと いっしょに きめよう!

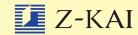
## 1にちの すごしかた



いつ ゼットかいや なつやすみの しゅくだいを する? 1にちの すごしかたを かんがえて みよう!



1にちの もくひょうや おうちの ひとからの メッセージなど じゆうに かいてね!



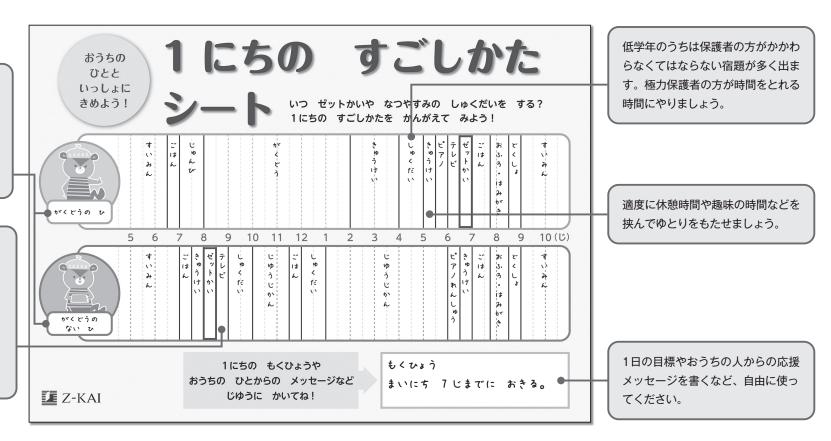
## 「1 にちの すごしかた シート」の使い方

夏休み中の1日のタイムスケジュールを保護者の方とお子さまが一緒に書き込むシートです。

1日の過ごし方をお子さま自身が意識し、学習に使える時間の把握や、「次に何をすべきか」を自ら判断する力を身につけるのに役立ちます。 実際の生活時間を意識しながら書き込んでみてください。

習いごとがある日・ない日、学童のある日・ない日など、2パターンのタイムスケジュールを設定できるようになっています。パターンに応じて、何の日か書き込んで使ってください。

テレビ、ゲーム、読書など趣味の時間も時間を区切って決めておくとよいでしょう。シートを見ながら「Z会が終わったらテレビだよ」など声かけをすることでモチベーションにつながりますし、終わりの時間が決まっていることでけじめをつけやすくなります。



書き込んだら、壁などお子さま自身が見えるところにはって、毎日確認しましょう!